

9h30

ACCUEIL ET MANDATS

10H

AG Extraordinaires suivies des AG Ordinaires de
la FDFR et du CDSFR.

12H30

APERITIF et REPAS

14H15

ATELIERS

Construction de Nichoirs

*Atelier animé par l'association HIRRUS.
A partir de récupération de palettes.*

Balade Nature

*Animée par Florian GASCHT.
Découvrir les éléments naturels que l'on peut
prélever et utiliser à des fins diverses :
consommation, outillage, tressage, musique...
si possible prévoir un sécateur/*

Séniors : le corps et l'esprit !

Jeux de mémoire

*Atelier animé par Virginie LE FLEM,
animatrice maison de retraite de Charmois
l'Orgueilleux.*

Gym douce

*Atelier animé par le CODEP.
Prévoir votre tapis de gym
et une tenue adaptée.*

Atelier Faire soi-même

*Atelier animé par les animateurs
de la Fédération.
Préserver l'environnement et sa santé en
fabriquant soi-même de la peinture maison
et des cosmétiques.*

16H15

Retour et échanges sur les ATELIERS

Info Covid19 :

Pour cette journée de retrouvailles, nous vous demanderons bien sûr de respecter les gestes barrières, la distanciation sociale et de porter le masques. Merci !

**Inscription impérative avant le 20 septembre à l'aide du bulletin ci-joint.
La liste des ateliers et des participants sera affichée à la Fédération le jour J.**

BULLETIN D'INSCRIPTION AVANT LE 20 SEPTEMBRE 2020 IMPERATIVEMENT

A renvoyer au 205 avenue Louis Buffet / 88500 Mirecourt
ou par mail foyers.ruraux88@orange.fr ou appelez nous 03.29.37.41.42

Merci de remplir un bulletin pour chaque personne présente.

Foyer Rural de : Nb de personnes présentes en tout pour le foyer :

NOM : Prénom :

Numéro de téléphone : (obligatoire)

Adresse mail :

Sera présent(e) à : (merci de cocher les cases correspondantes)

L'Assemblée Générale

Au temps de repas

Aux ateliers de l'après-midi

Cochez les ateliers auxquels vous souhaiteriez participer (minimum 2 choix), nous essaierons de vous satisfaire au mieux en fonction de nos contraintes.

Réalisation de nichoirs

Balade nature

Le corps et l'esprit

Faire soi même

Si vous devez venir avec votre (vos) enfant (s) (de 3 à 12 ans) ? Nous pouvons mettre en place un temps d'animation pour eux mais prévenez nous avant ! Le cas échéant :

Nom, Prénom et âge de l'enfant : Présent : Matin / Repas / Après-midi

Nom, Prénom et âge de l'enfant : Présent : Matin / Repas / Après-midi

BULLETIN D'INSCRIPTION AVANT LE 20 SEPTEMBRE 2020 IMPERATIVEMENT

A renvoyer au 205 avenue Louis Buffet / 88500 Mirecourt
ou par mail foyers.ruraux88@orange.fr ou appelez nous 03.29.37.41.42

Merci de remplir un bulletin pour chaque personne présente.

Foyer Rural de : Nb de personnes présentes en tout pour le foyer :

NOM : Prénom :

Numéro de téléphone : (obligatoire)

Adresse mail :

Sera présent(e) à : (merci de cocher les cases correspondantes)

L'Assemblée Générale

Au temps de repas

Aux ateliers de l'après-midi

Cochez les ateliers auxquels vous souhaiteriez participer (minimum 2 choix), nous essaierons de vous satisfaire au mieux en fonction de nos contraintes.

Réalisation de nichoirs

Balade nature

Le corps et l'esprit

Faire soi même

Si vous devez venir avec votre (vos) enfant (s) (de 3 à 12 ans) ? Nous pouvons mettre en place un temps d'animation pour eux mais prévenez nous avant ! Le cas échéant :

Nom, Prénom et âge de l'enfant : Présent : Matin / Repas / Après-midi

Nom, Prénom et âge de l'enfant : Présent : Matin / Repas / Après-midi