

LES FOULÉES, C'EST AUSSI POUR LES PLUS GRANDS !!

A 20h

Les Grandes Foulées Nocturnes

Départ 20h30

Un parcours de 910 m effectué en relais par équipe de 4 coureurs pendant 1h30 env. pour le plaisir de courir ou de marcher à son rythme.

A 22h30

Remise des récompenses et «Soupe party» offerte à tous les participants.

Renseignement:

Foyer Rural de Rabiémont auprès de Claude : 06 78 02 02 25

Centre Social L'Arboré-Sens auprès de Laurine : 03 29 37 86 92



Le Foyer Rural de Rabiémont, la Commune de Villers, le CDSFR des Vosges et le Centre Social L'Arboré-Sens vous invitent à les rejoindre le **samedi 29 avril 2017 à partir de 16h** pour participer à la 9ème édition des

Foulées de Villers

Une manifestation dédiée à la pratique sportive familiale et conviviale. Les différentes animations permettront à chacun de participer à son rythme et de découvrir ou redécouvrir le plaisir de marcher et de courir !



La participation aux jeux athlétiques et aux foulées est gratuite pour tous les enfants. Il suffit d'avoir une carte d'adhésion des Foyers Ruraux (possibilité de cartes à la journée : 3 euros).

LES PETITES FOULÉES DE VILLERS

SAMEDI 29 AVRIL 2017

A partir de 16h

Déguisements
et bonne humeur
vivement
recommandés !

Entre copains ou en famille



Des ateliers sportifs

A 16h



Jeux Athlétiques

Pour tous les enfants à partir de la maternelle.

Différents jeux pour s'échauffer tout en s'amusant entre enfants et avec les parents. Ces derniers peuvent bien sûr accompagner les plus petits.

Ateliers encadrés par un éducateur sportif diplômé.

et ludiques adaptés aux enfants !

A 17h

Les Mini-Foulées

Pour les enfants de 6 ans et moins. Une boucle de 480 m à parcourir tout seul ou accompagné (parents).

Le Relais des Enfants

Pour les enfants entre 6 et 15 ans. Un parcours de 480 m effectué en relais par équipe de 4 coureurs pendant 30min.