

# Les feuilles de l'Arboré-Sens



Novembre 2018 - n°9

Le bulletin d'information du Centre Social l'Arboré-Sens

## Edito

Une récente étude (enquête IFOP pour l'association Familles Rurales) révèle un paradoxe : si le monde rural cumule tous les handicaps socio-économiques de notre époque, vivre à la campagne incarne la "vie idéale" pour 81% des personnes interrogées.

Les politiques publiques, il est vrai, donnent le sentiment de délaisser nos campagnes en y retirant nombre de services. Dans ce contexte, la mobilisation au local, des élus et des associations notamment, apparaît comme une des réponses indispensables au maintien d'une qualité de vie satisfaisante.

Le Centre Social « L'arboré-Sens », à cet égard, est un bon exemple de cette « combinaison gagnante » pour le territoire. Construit de la volonté de 7 communes et associations, cette dynamique va s'étoffer avec l'entrée de nouveaux bénévoles et de la Ville de Mirecourt en cette fin d'année.

Le Centre Social va investir de nouveaux locaux à Mirecourt aux cours du deuxième trimestre 2019 et continuer ainsi d'élargir les activités proposées avec et pour les habitants du secteur.

En attendant, vous pourrez découvrir dans ce bulletin les actions en cours.

Ensemble, nous pouvons contribuer au bien vivre sur nos communes !

Frédéric FORISSIER  
Directeur du Centre Social

## Accueils de loisirs

Pendant les vacances de la Toussaint, l'Arboré-Sens, en partenariat avec les associations et les communes, a organisé 3 accueils de loisirs, à Mirecourt, à Maziro et à Oëlleville. Les thématiques étaient variées : « Halloween », « la forêt » ou « les trésors sous l'eau ».

### Contacts :

- Oëlleville : Léa Pécard au 03 29 37 30 62
- Maziro / Poussay / Ambacourt :  
Frédérique Loudin au 06 89 27 96 68
- Mirecourt : Chloé Jeandel au 06 23 14 79 01

## Retour sur...



### Semaine de la parentalité

Le mardi 9 octobre, le Centre Social a organisé une soirée rencontre et échanges autour de l'éducation positive, animée par Josette Cordier, sophrologue et formatrice en éducation bienveillante. Depuis plusieurs années, nous entendons énormément parler des éducations dites alternatives et notamment de la pédagogie positive. Les maîtres mots de la pédagogie : coopération et empathie.

Avec des scénettes interactives, des mises en situation et des apports théoriques, Josette Cordier a su apporter des outils du quotidien pour permettre à l'enfant de devenir autonome et responsable.

Pour faire suite à la soirée débat, un atelier parents - enfants a eu lieu le mercredi 10 octobre sur la thématique « cultiver le positif en famille » avec des jeux autour de la relaxation, du rire, du merci... Ce moment a été fortement apprécié par les petits et les grands.

Plusieurs outils vont être utilisés par les familles pour dire et souligner au quotidien tout ce qui se passe bien et le valoriser.

**Renseignements : Elodie Durand, Référente Familles**



# Ateliers parents-enfants

Ces ateliers sont ouverts à toute la famille. Nous mettons en place différents espaces afin que chacun y trouve sa place et son plaisir : un atelier créatif où enfants et parents peuvent réaliser ensemble des bricolages créatifs, un espace « jeux calmes adaptés aux plus petits », ainsi qu'un coin « tisanes et cafés » pour discuter tranquillement et faire une petite pause ou prendre un goûter.

- **Mercredi 21 novembre** à la salle polyvalente de Ambacourt sur le thème du yoga
- **Mercredi 28 novembre** à la salle polyvalente de Poussay sur le thème de la couture
- **Mercredi 05 décembre** à la salle polyvalente de Poussay autour du chant et de la danse
- **Mercredi 14 décembre** à la salle du foyer rural à Villers autour des fêtes de fin d'année

Contact :  
Elodie DURAND  
03 29 37 86 92

## Accès aux droits

L'équipe du Centre Social peut vous accompagner dans vos démarches administratives. Dans ce cadre, des ordinateurs sont accessibles, avec une connexion à internet :

- En accès libre, du **lundi au vendredi**, de 9h à 12h et de 14h à 18h
- Ou sur rendez-vous, les **mercredis et jeudis**, de 14h à 17h.

Contact : Julien NEU ou Frédérique LOUDIN - 03 29 37 86 92

## Café - Couture



Plusieurs mamans se retrouvent les **vendredis soirs**, à partir de 20h30, pour échanger entre parents, partager leurs expériences et passer un moment convivial autour de la couture. Cet atelier permet de discuter de la vie, des enfants, de l'école et des loisirs, ou de sortir des tracas du quotidien, entouré d'autres adultes.

Cet atelier est co-animé avec Delphine Balland.

Renseignements et inscriptions : Elodie DURAND



## Ateliers "Vitalité"

L'Association de Santé, d'Education et de Prévention sur les Territoires de Lorraine (Asept Lorraine) en partenariat avec le Centre Social L'Arboré-Sens (Fédération Départementale des Foyers Ruraux des Vosges) et le Conseil Départemental des Vosges, vous propose un cycle de six ateliers pour vous aider à bien vieillir dans votre tête et dans votre corps.

Ces ateliers sont gratuits et ouverts à tous les jeunes de plus de 60 ans. Il s'agit de prendre soin de soi et d'acquérir les bons réflexes du quotidien grâce à des conseils simples, tout en échangeant dans la convivialité.

Les séances ont lieu **tous les mardis matins**, de 9h30 à 12h, du 6 novembre au 4 décembre, à la Salle Polyvalente de Maziroit.

Renseignements et inscription :  
Frédérique LOUDIN, Animatrice Vie locale, au 06.89.27.96.68

# Ateliers "Signe avec moi"



Le Centre Social, dans le cadre de ses actions de soutien à la parentalité, développe des actions en direction de la petite enfance (0 à 6 ans). Accompagnés par Maryline MARULIER, animatrice diplômée « Signe avec moi », six bébés de 6 mois à 24 mois, pendant **4 samedis matins**, vont découvrir la langue des signes, à travers des chants, des lectures, des manipulations autour des thèmes de la vie de bébé (alimentation, sommeil, toilette...).

Le **bébé participe à la communication** avec sa maman, son papa, son grand frère... en babillant, mais aussi **en utilisant ses mains et son corps**.

Il arrive si jeune à nous imiter en faisant au revoir, bravo, envoyer des bisous... Mais il arrive aussi à se faire comprendre en pointant du doigt pour nous montrer quelque chose, en tendant les mains pour réclamer nos bras...

Bébé veut communiquer encore plus avec nous mais il n'arrive pas à prononcer quelques mots clairs, quelle frustration!

Pourquoi ne pas lui donner **des supports d'aide à la communication, en signant**, puisqu'il est plus habile avec ses mains qu'avec la parole?

Signer avec les enfants leur permet de disposer rapidement d'un vocabulaire pour s'exprimer et être mieux compris.

C'est un **moment d'échanges et de plaisir** entre parents et bébé.

Rendez-vous les **samedi 10 et 17 novembre** et les **samedi 1<sup>er</sup> et 8 décembre** à Poussay.

**Renseignements et inscriptions :**  
Elodie DURAND, Référente Familles

## Collectif Bioziq



Porté par le Centre Social l'Arboré Sens, un collectif de bénévoles et de producteurs bio se sont rassemblés autour d'un projet commun : soutenir les producteurs bios et locaux, et sensibiliser les consommateurs, en proposant **des services et des animations autour de l'agriculture, de l'alimentation et de la culture**.

Dans un local situé 25 bis rue Germini à Mirecourt, ouvert **tous les vendredis soirs de 18h à 20h**, les bénévoles vous accueillent et vous proposent :

- Un centre de documentation et d'information autour de l'agriculture bio et locale, ainsi que sur toutes les initiatives citoyennes autour de la culture et de l'environnement,
- Un point de dépôt de produits bio et locaux, ouvert tous les 15 jours.

Manger bio et local, c'est facile !

**Pour plus d'informations :**  
Julien NEU, Directeur Adjoint du Centre Social,  
ou [collectifbioziq@gmail.com](mailto:collectifbioziq@gmail.com)

## Accueil du mercredi

Depuis septembre, l'école Montaigne de Poussay a adopté la semaine de 4 jours.

Un accueil de loisirs est donc proposé, tous les mercredis matin, de 7h45 à 12h.

Si les enfants scolarisés à Poussay sont prioritaires, l'accueil est ouvert à tous les enfants du territoire, âgés de 3 à 12 ans.

**Renseignements et inscription :**  
Frédérique LOUDIN - 06.89.27.96.68



# L'agenda du Territoire

## Manifestations

**Loto du Foyer Rural** Baudricourt  
Samedi 17 novembre

**Défilé de la Saint Nicolas** Mirecourt  
Samedi 8 décembre

- Un char sur le thème « Monstres gentils » réalisé par l'association de Poussay.
- Un char réalisé par le Foyer Rural de Juvaincourt, avec la collaboration de l'accueil de loisirs de Mirecourt.

**Distribution des colis des anciens** Poussay  
Samedi 15 décembre

## Et aussi ...



## Contacts

<b>Association « Au fil du temps »</b> Josiane SOMMA	Ramecourt 03 29 37 39 78
<b>CAP (Cercle des Amis de Poussay)</b> Jean Claude THIRIET	Poussay 03 29 37 50 42
<b>Foyer Rural La Mazurienne</b> Luc PAJEOT	Maziot 06 23 77 65 35
<b>Foyer Rural de Rabièmont</b> Julie BOGARD	Villers 06 77 94 89 49
<b>Foyer Rural Au Moulin à Vent</b> Patricia ARNOULD	Juvaincourt 03 29 65 67 60

## L'Arboré-sens en bref

### Ateliers « Signe avec moi »

Samedi 10 et 17 novembre, 1er et 8 décembre, à la salle polyvalente de Poussay.

### Café-couture

Les vendredis 16 novembre et 14 décembre, de 20h30 à 23h, à la salle polyvalente de Poussay.

### Ateliers Parents Enfants

Le mercredi 21 novembre à la salle polyvalente de Ambacourt, les mercredis 28 novembre et 5 décembre à la salle polyvalente de Poussay, et le mercredi 14 décembre à la salle du foyer rural de Villers.

### Ateliers « Vitalité »

Tous les mardis matin, de 9h30 à 12h, du 6 novembre au 4 décembre, à la salle polyvalente de Maziot. Ateliers gratuits, sur inscription.

### Gym douce

Tous les jeudis, de 10h à 11h, à la salle polyvalente de Ambacourt.

### Collectif BioziQ

Tous les vendredis, de 18h à 20h, 25 bis rue Germini à Mirecourt. Relais de producteurs bio ouvert tous les 15 jours (semaines impaires).

### Spectacle de fin d'année

Mercredi 5 décembre, à la salle polyvalente de Poussay.

### Centre Social l'Arboré-sens

Avec les communes et les Associations de Ambacourt, Juvaincourt, Maziot, Poussay, Puzieux, Ramecourt, Villers  
Et la Fédération Départementale des Foyers Ruraux des Vosges  
58 route de Neufchâteau - 88500 POUSSAY  
Elodie DURAND / Julien NEU / Frédérique LOUDIN  
Tél : 03 29 37 41 42 ou 03 29 37 86 92  
foyers.ruraux88@wanadoo.fr - www.foyers-ruraux-vosges.org



LA VIE EN  
**VOSGES**  
le Département

