

L'agenda du Territoire



Rassemblement des Foyers Samedi 09 octobre 2021 à Rozerotte et Méné

- Un temps fort pour nos bénévoles qui vont pouvoir se retrouver et échanger autour de nouveaux projets ! -

Et aussi ...



Contacts territoire

Foyer Rural « Au Moulin à Vent »	Juvaincourt 06 02 10 76 59
Foyer Rural « La Mazurienne » Luc PAJEOT	Maziriot 06 23 77 65 35
CAP (Cercle des Amis de Poussay) Jean Claude THIRIET	Poussay 03 29 37 50 42
Association « l'abribus » Marjorie PARSOIR	Puzieux 06 30 00 46 45
Association « Au fil du temps » Josiane SOMMA	Ramecourt 03 29 37 39 78
Foyer Rural de Rabiémont Julie BOGARD	Villers 06 77 94 89 49
Foyer Rural BioziQ Sylvie BARTHELEMY	Mirecourt collectifbioziq@gmail.com

L'Arboré-Sens en bref

ATELIERS PARENTS / ENFANTS

Sophrologie, mercredi 06 octobre 2021 à Poussay.
Cosmétique « fait maison », mercredi 15 décembre à Villers.
Créations artistiques, mercredi 17 novembre à Ambacourt.

ATELIERS PARENTS

Café-couture de 20h30 à 23h au Centre Social l'Arboré-Sens

- Vendredi 15 octobre
- Vendredi 26 novembre
- Vendredi 03 décembre

Parent'aise Art thérapie, de 18h à 20h30 au Centre Social

- Mercredi 06 octobre
- Mercredi 17 novembre
- Mercredi 15 décembre

Sophrologie et parentalité, de 18h à 20h au Centre Social

- Mercredi 20 octobre

SORTIE EN FAMILLE

Sortie AQUAMUNDO, le 27 octobre 2021

Une journée de détente et de jeux aquatiques en famille à l'Aquamundo des Trois Forêts.

SPECTACLE FAMILLE

Mercredi 1er décembre 15h à Poussay.
"Trio Kazoo" de la cie **"Les Voleurs de poules prod."**
Spectacle burlesque à voir en famille



Centre Social l'Arboré-Sens

Avec les communes et les Associations
de Ambacourt, Juvaincourt, Maziriot, Poussay,
Mirecourt, Puzieux, Ramecourt, Villers
Et la Fédération Départementale
des Foyers Ruraux des Vosges
205 avenue Louis Buffet - 88500 MIRECOURT
Tél : 03 29 37 41 42 / foyers.ruraux88@orange.fr

Les feuilles de l'Arboré-Sens



Septembre 2021 - n°15

Le bulletin d'information du Centre Social l'Arboré-Sens

Zoom sur...

REPRISE DES ACTIVITÉS DU CENTRE SOCIAL

Depuis la rentrée, l'équipe du Centre Social vous propose de nouvelles activités à destination des adultes tout en veillant au respect des mesures sanitaires :

- Du **yoga**, les lundis, de 18h30 à 20h avec Emilie LALLOZ,
 - Des **cours d'anglais** avec Steven Green :
 - Niveau débutant : les lundis de 18h à 19h30,
 - Niveau intermédiaire : les mardis de 18h à 19h30,
 - Des **ateliers découverte de l'informatique**, le mardi ou le jeudi, de 9h30 à 11h.
 - Le **courège**, tous les premiers vendredis de chaque mois, au Centre Social de 14h à 16h.
- Ces activités se déroulent au sein de nos nouveaux locaux, Avenue Louis Buffet à Mirecourt.
- La **gym douce**, les mardis et jeudis de 9h30 à 10h30 à la salle communale de Ambacourt et au Centre Social de Mirecourt.



Vous pouvez vous inscrire auprès de l'Animatrice Vie Locale :
Carine FLORENTIN : 03 29 37 82 84 / 06 02 10 76 59
carine.florentin@mouvement-rural.org

Edito

« A toutes et à tous,

Après sept années vécues sur le territoire à œuvrer pour ce vaste projet autour du centre social et sur bien d'autres sujets, Frédéric Forissier, directeur a décidé de me passer le flambeau en cette fin d'été.

Originaire de Neufchâteau, j'ai pu acquérir de nombreuses connaissances via mes différentes expériences professionnelles. De Moselle en Alsace, en passant par les Vosges, j'ai pu travailler auprès d'un public aussi diversifié que celui du Centre Social. J'ai hâte de poursuivre le travail engagé avec toute l'équipe et ainsi d'apporter mon vécu pour faire émerger de nouvelles idées et de nouveaux projets.

Je reste convaincue que c'est ensemble, avec vous, que nous y parviendrons.

Notre équipe a à cœur de faciliter les échanges et l'accès à la culture pour tous tout au long de l'année. Elle est à votre écoute afin que vos initiatives et idées nourrissent ce projet.

Nous vous invitons donc à faire de cet espace de vie, le vôtre et à participer activement à ses nombreuses animations.

« Tout seul on va peut-être plus vite, ensemble, on va sûrement plus loin. »

En attendant de se rencontrer très prochainement dans le cadre des activités du Centre Social, je vous souhaite une belle rentrée à toutes et à tous.

Oublions vite l'année 2020 2021 : le confinement, les rencontres virtuelles, le télétravail. Au Centre Social, les portes se sont entr'ouvertes avec précaution en juin et le programme des animations d'été a été une embellie pour les adhérents. Quel bonheur de se retrouver, de participer enfin !

Les enfants et les jeunes ont pu participer à nos accueils de loisirs et profiter pleinement des activités proposées.

Pour la rentrée, le calendrier des activités a pu être finalisé. Personne n'a été oublié :

Les enfants pour les mercredis, les jeunes pour des accueils en fin d'après-midi et lors de soirées à thème, les parents avec nos différents ateliers et les seniors pour des temps de rencontre ou des sorties.

Au plaisir de vous compter parmi nous,

A bientôt."

Estelle CREPET,
directrice du Centre Social « l'Arboré-Sens ».

ACCUEILS DE LOISIRS

Pendant les vacances scolaires, l'Arboré-Sens, en partenariat avec les associations et les communes du territoire, organise des accueils de loisirs sur les sites suivants :

- Mirecourt** : Accueil des 3 - 14 ans, du 25 octobre au 30 octobre 2021 et du 02 novembre au 05 novembre 2021.
- Ambacourt** : Accueil des 3 - 12 ans, du 25 octobre au 29 octobre 2021.
- Oëlville** : Accueil des 3 - 12 ans, du 25 octobre au 29 octobre 2021.

-> Informations et Inscriptions auprès de l'accueil du Centre Social : 03 29 37 41 42

Accueils de loisirs

MAZIROT

L'accueil de loisirs mis en place sur la commune de Mazirot a ouvert ses portes durant 3 semaines (du 12 au 30 juillet 2021).

1ère semaine : « Défis sportifs », 29 enfants étaient inscrits et ont pu profiter des activités mises en place : balles aux camps, baseball, accrobranche,

2ème semaine : « Les p'tits trappeurs », ce sont 47 enfants qui ont été présents sur cette semaine nature. Deux nuits sous tentes ont été réalisées ! Une belle ambiance conviviale autour du feu et des veillées proposées.

3ème semaine : « Comme un poisson dans l'eau », 44 présents pour cette dernière semaine sur le thème de l'eau. Une sortie à Bouzey a permis aux enfants de (re)découvrir ce plan d'eau et de faire un tour de pédalo !

MIRECOURT

L'accueil de loisirs « Les Jeunes Pousses » de Mirecourt a accueilli les enfants durant 5 semaines de juillet à août. La fréquentation a été plus au moins régulière avec :

Semaine 1 : 45 inscrits

Semaine 4 : 47 inscrits

Semaine 2 : 50 inscrits

Semaine 5 : 39 inscrits

Semaine 3 : 45 inscrits

Ces effectifs reflètent le besoin pour les familles de trouver des lieux d'accueil et de loisirs pour leurs enfants et traduisent de la qualité de l'accueil grâce notamment à l'implication de l'équipe pédagogique en place sur l'année. Des activités phares ont été mises en place pour le plaisir des petits, comme des plus grands : nuits sous tentes, activités sportives, activités manuelles, sortie à Bouzey, ...



Secteur jeunesse

COOPÉRATION JEUNESSE DE SERVICES 2021

Pour la 6ème année consécutive, 9 jeunes de 16 à 20 ans, accompagnés de Julia THOUVENOT-GÉRARD l'animatrice référente, ont créé de A à Z leur entreprise Coopérative Jeunesse. En réalisant des travaux pour la ville de Mirecourt et Vosgelis, ou auprès de particuliers (garde de chats, jardinage), ces jeunes ont pu découvrir le monde du travail. Cette année des actions de solidarité ont vu le jour : appels téléphoniques à des seniors isolés, collectes de vêtements et jouets pour des associations caritatives, animations d'activités auprès des enfants de l'accueil de loisirs .

CAMP CHANTIER-JEUNES

Durant ce mois de juillet, une vingtaine de jeunes ont participé au camp chantier encadrés par Benjamin, Teddy et Marine. Cette année bricolage et Graff ont été à l'honneur pour la réalisation de Pnouf (Pouf réalisé sur un pneu), la réfection de banc pour la Commune de Poussay.



Le dernier chantier, en partenariat avec la Commune et les bénévoles du Foyer Rural de Villers, a consisté à mettre en valeur le site de la fontaine aux moines.

Ce chantier sera poursuivi prochainement pour réaliser des panneaux d'information en Graff.

Sortie culturelle

Le Centre Social l'Arboré-Sens a mis en place une sortie culturelle à destination du public sénior.

Une journée sous le signe de la convivialité a été organisée , au programme :

- Visite de la Verrerie de Passavant-La-Rochère,
- Restauration à l'auberge « Les Chalets du Lac ».

26 personnes ont participé à cette belle journée.



Parentatilé

ALLÉGER SA CHARGE MENTALE

avec Catherine GODEFROY-JACQUEMIN, sophrologue.

Devenir acteur d'un vivre-ensemble familial positif. Une journée pour mobiliser nos ressources personnelles, ponctuée de Yoga du rire !

-> Mercredi 03 novembre 2021, de 9h à 17h au Centre Social 7€ la séance.



Inscriptions et renseignements :
Elodie AUBRY - Référente Famille
elodie.aubry@mouvement-rural.org / 03 29 37 82 85

CONFERENCE

« BURN-OUT PARENTAL, LE PREVENIR, LE GUERIR »

Une conférence avec Valérie DUBAND, coach de vie spécialiste du burn-out parental et des enfants « dys ».

-> Lundi 15 novembre, Salle polyvalente de Poussay
Entrée libre + Adhésion annuelle (10€)

Jeunesse

À partir du mois d'octobre, le pôle jeunesse du Centre Social vous propose un panel d'activités pour tous les jeunes à partir de 11 ans :

La p'tite pause du midi : chaque mardi et mercredi les ados peuvent venir prendre leur repas (à fournir) au Centre Social avec Julia et profiter ainsi de la pause méridienne pour jouer entre amis, discuter et construire des projets d'animation.

L'accueil Ados du mercredi après-midi : de 13h30 à 17h un temps de loisirs, d'activités ponctué de sorties.

Vacances d'Automne : un accueil de loisirs ados et un séjour court seront proposés (actualités à suivre prochainement).

Le campus rural (à partir de 16 ans) : un espace d'initiatives, de ressources pour tous les jeunes qui souhaitent devenir acteur de leurs projets.

Inscriptions et renseignements :
Julia THOUVENOT-GERARD - Animatrice Pôle Jeunesse
julia.gerard@mouvement-rural.org / 03 29 37 82 84 /

NOUVELLE ACTIVITE SENIORS

COUARÔGE

Destinée aux seniors, cette nouvelle activité a pour objectifs de :

- Permettre un lieu de rencontre,
- Offrir un temps de partage convivial,
- Créer des temps intergénérationnels.

Du patois lorrain « tailler une bavette », l'activité couarôge était une des principales activités de nos anciens, autour du lavoir, à l'après-midi jeux de cartes, dans les rues du village ...

Et si nous prenions le temps d'échanger ensemble, de se remémorer des époques passées, des astuces du quotidien, des recettes d'antan !

Autour d'un café venez partager vos souvenirs !
Rendez-vous au Centre Social, le 1er vendredi de chaque mois.

Inscriptions et renseignements :
Carine FLORENTIN - Animatrice Vie Locale
03 29 37 82 84 / 06 02 10 76 59

Accueils des mercredis

MIRECOURT

L'accueil « les jeunes pousses » fonctionne tous les mercredis en période scolaire, de 7h45 à 18h15. Il est possible de s'inscrire "à la carte", à la journée ou à la 1/2 journée, avec ou sans repas.

POUSSAY

L'accueil de loisirs est mis en place tous les mercredis en période scolaire, de 7h45 à 12h, à l'école Montaigne de Poussay. L'accueil est ouvert à tous les enfants du territoire, âgés de 3 à 12 ans.

Inscriptions et renseignements :
Fanchon CAUVILLE - Directrice de l'Accueil de Loisirs de Mirecourt - 03.29.37.82.84
Carine FLORENTIN - Directrice de l'Accueil de Loisirs de Poussay/Mazirot/Ambacourt - 03.29.37.82.84

