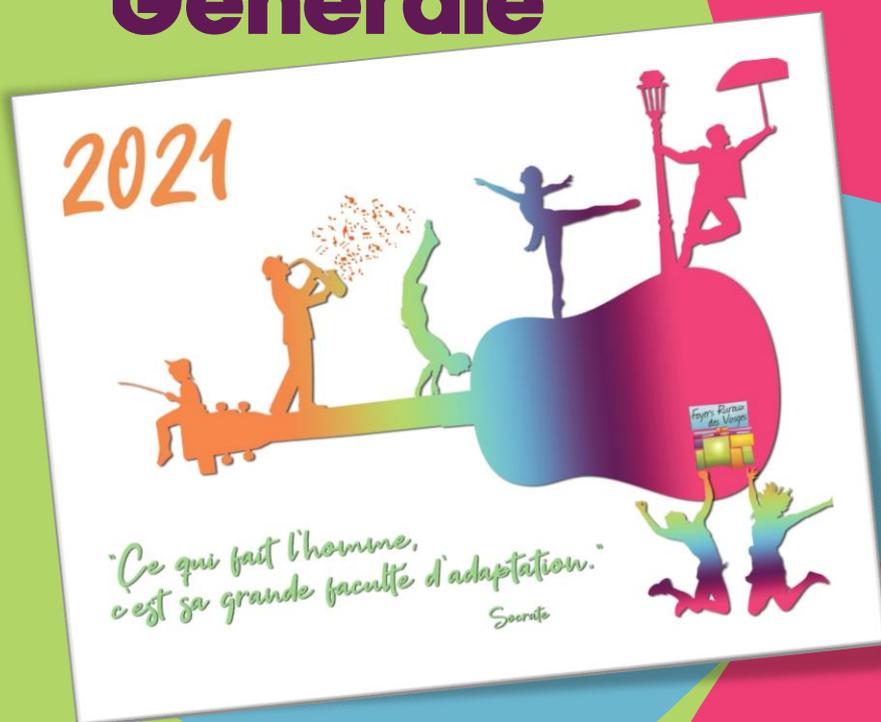


# Assemblée Générale



## Rapport d'activité 2020

Fédération Départementale des Foyers Ruraux des Vosges

*Pour un monde rural vivant !*

**Le Samedi 05 juin 2021 à Dompaire**

FDFR des Vosges – 205 Avenue Louis Buffet - 88500 MIRECOURT  
[www.foyers-ruraux-vosges.org](http://www.foyers-ruraux-vosges.org) – 03.29.37.41.42 – [foyers.ruraux88@orange.fr](mailto:foyers.ruraux88@orange.fr)

# Nous avons invité...

## FOYERS RURAUX

Les représentants des Foyers Ruraux des Vosges

Les associations de l'Espace de Vie Sociale de Deycimont

Les administrateurs de la F.D.F.R

Les président(e)s des Fédérations 52, 54, 57 et 68, le président de l'Union Régionale des FR Grand Est, le président de la Confédération Nationale des Foyers Ruraux

## ELUS ET REPRESENTANTS DES COLLECTIVITES

Monsieur le président du Conseil Régional Grand Est

Mesdames et Messieurs les conseillers régionaux du Grand Est

Messieurs les sénateurs et députés vosgiens

Monsieur le président du Conseil Départemental

Mesdames et Messieurs les conseillers départementaux des cantons dans lesquels nous intervenons

Madame la directrice du service culture, sport et de la jeunesse du Conseil Départemental

Mesdames et Messieurs les présidents des Communautés de Communes : Les Vosges côté Sud-Ouest, Terre d'eau, Mirecourt-Dompaire, Bruyères Vallons des Vosges, Ouest Vosgien, de la communauté d'agglomération d'Epinal

Monsieur le président de l'Association des Maires des Vosges

Monsieur le président de l'Association des Maires Ruraux des Vosges

Mesdames et Messieurs les maires des communes concernées par l'action d'un Foyer Rural

Monsieur le Maire de Dompaire

## REPRESENTANTS DE L'ETAT ET DES ADMINISTRATIONS

Monsieur le préfet des Vosges

Monsieur le sous-préfet de Neufchâteau

Monsieur le directeur de la DRAC

Monsieur le directeur de la DDCSPP des Vosges

Madame la directrice du campus agricole de Mirecourt

Madame la directrice de l'INRA station Mirecourt

## ORGANISMES PUBLICS ET ASSOCIATIFS

Monsieur le président et Madame la directrice de la CAF des Vosges

Monsieur le président de la MSA

Monsieur le président de la Chambre d'Agriculture

Monsieur le co-président du GAB88

Monsieur le président de l'ODCVL

Monsieur le président de l'Association Départementale des FRANCAS des Vosges

Monsieur le président de l'Association Départementale des Pupilles de l'Enseignement Public des Vosges

Madame la présidente de Scènes et Territoires

Monsieur le président de la Mission Locale la plaine des Vosges

Monsieur le commissaire aux comptes

# Déroulement

## Assemblée Générale

Fédération Départementale  
des Foyers Ruraux  
des Vosges

**SAMEDI 05 JUIN 2021**  
**A DOMPAIRE**



9h30 >> Accueil et contrôle des mandats.

10h00 >> Assemblée Générale

- Mots d'accueil.
- Temps de travail thématique et collectif.

Présentation et vote: Rapport d'activité et rapport financier (compte de résultat, bilan, prévisionnel). Affectation du résultat de l'année.

- Renouvellement mandat du commissaire aux comptes Mr Philippe Lardenais et de son suppléant Mr Bruno Masson.
- Cotisation fédérale.
- Rapport du commissaire aux comptes.
- Rapport moral de la présidente de la FDFR.
- Orientations de la FDFR des Vosges.
- Élection des membres du Conseil d'Administration de la FDFR.
- Intervention des personnalités.
- Résultat du vote.

# Sommaire

Procès Verbal AGE et AG 2019	5
2020, année exceptionnelle...	16
Soutien à la Vie Associative	19
Action Culturelle	24
Enfance Jeunesse	28
Animation des territoires	34
Centre Social l'Arboré-Sens	51
Compte de résultat 2020	62
Bilan au 31/12/2020	62
Orientations et Budget 2021	63

# Procès verbal AGE et AG 2019



Pour un monde rural vivant !

## PROCES-VERBAL DES ASSEMBLEES GENERALES EXTRAORDINAIRES FDFR ET CDSFR DES VOSGES ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE FDFR DES VOSGES SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2020 A MIRECOURT

### Partenaires Présents

---

- **Mr Jean-Jacques GAULTIER et Mr Stéphane VIRY**, Députés des Vosges,
- **Mr Yves SEJOURNE**, Conseiller Régional et Maire de Mirecourt,
- **Mme Nathalie BABOUHOT**, Vice-Présidente du Conseil Départemental des Vosges et Présidente de la Communauté de Communes Mirecourt-Dompaire,
- **Mr Guy SAUVAGE**, Conseiller Départemental et Maire de Châtenois,
- **Mme Carole THIEBAUT-GAUDE**, Conseillère Départementale et 1<sup>ère</sup> adjointe à la commune de Lerrain,
- **Maires** de Bonvillet et Valfroicourt,
- **Mme Nathalie MONTEIRO**, Co-Présidente de la Confédération Nationale des Foyers Ruraux (CNFR).

### Partenaires Excusés

---

- **M. Pierre ORY**, Préfet des Vosges,
- **Mr Jackie PIERRE**, Sénateur des Vosges,
- **Mr Daniel GREMILLET**, Sénateur des Vosges,
- **Mr Christophe NAEGELEN**, Député des Vosges,
- **Mr Jean Marie LALANDRE et Mme Hélène COLIN**, Conseillers Régionaux Grand Est,
- **Mr David VALENCE**, Vice-Président de la Région Grand Est et Maire de Saint-Dié-des-Vosges,
- **M. François VANNON**, Président du Conseil Départemental,
- **Mr Simon LECLERC**, Vice-Président du Conseil Départemental,
- **Mr Alain ROUSSEL**, Vice-Président du Conseil Départemental et Président de la Communauté de Communes Vosges Côté Sud-Ouest,
- **Mme Dominique HUMBERT**, Conseillère Départementale,
- **M. Dominique PEDUZZI**, Président de l'Association des Maires 88,
- **M. Michel FOURNIER**, Président de l'Association des Maires Ruraux 88,
- **Mme Delphine CAPEYRON**, Directrice du service culture, sport et jeunesse au Conseil Départemental 88,
- **Mr Michel HEINRICH**, Président de la Communauté d'Agglomération d'Epinal,
- **Mrs et Mmes les Maires** (Sans-Vallois et Ville-sur-Illon),
- **Mr Jérôme MATHIEU**, Président de la Chambre d'Agriculture des Vosges,
- **M. Yann NEGRO**, Directeur de la DDCSPP 88,
- **Mme LEVY Fabienne**, Directrice de la Mission Locale de la Plaine des Vosges,
- **Mme Laurence FUCHS**, Directrice PEP88,
- **Mme Joëlle BARTELMANN**, Présidente de Scènes et Territoires,
- **Mr Claude THOMAS**, Président de l'URFR Grand Est,
- **Mme Dominique MESSIN**, Présidente CRSFR Grand Est,
- **Les FDFR** de Haute Marne, Alsace, Meurthe et Moselle.

#### Foyers Ruraux :

Baudricourt, Bioziq, Begnécourt, Bonvillet, Circourt/Mouzon, Damas et Bettégney, Deycimont, Gircourt-lès-Viéville, Hadigny-les-Verrières, Harol, Jésonville, Le Ménil, Lerrain, Madame et Lamerey, Maziro, Maxey-sur -Meuse, Nonville, Villers, Relanges, Les 2 Vallois, Valfroicourt,

**Foyers Ruraux excusés** : Evaux-et-Ménil, Hennecourt, Juvaincourt, La Forge, Socourt, Mandres-sur-Vair, Martinville, Monthureux-le-Sec, Nayemont les Fosses

**A donné pouvoirs** : Socourt.

#### Administrateurs FDFR :

Béatrice HUMBLOT-BOYE (Lerrain), Virginie GOUTTE (Harol), Eric BOGARD (Villers), Yvon URBAIN (Le Ménil), Brigitte AUDINOT (Jésonville), Eliane DELOY (Valfroicourt), Muriel FRANSOT (Gircourt-lès-Viéville), Michelle KONTER (Le Ménil), Jean-Marie PETELOT (Circourt sur Mouzon),

# Procès verbal AGE et AG 2019

## Administrateurs CDSFR :

Jean-Luc COUSOT (Villers), Brigitte AUDINOT (Jésonville), Virginie GOUTTE (Harol), Patrick MANGIN (Le Ménil), Béatrice HUMBLOT-BOYE (Lerrain), Eric BOGARD (Villers), Yvon URBAIN (Le Ménil).

## Assemblées Extraordinaires de la FDFR et du CDSFR des Vosges

---

Sur proposition de la Présidente de la FDFR des Vosges, Béatrice Humblot-Boyé, **les membres actifs valident à l'unanimité la modification de l'article 1 des statuts** pour remplacer l'ancienne adresse du siège social par la nouvelle : 205 avenue Louis BUFFET 88500 Mirecourt.

### Intervention du Président du CDSFR :

« Le sport aux Foyers Ruraux est une thématique forte comme la culture ou l'enfance-jeunesse. Depuis de nombreuses années, nos associations proposent des pratiques ou des événements ouverts au plus grand nombre, dans un esprit de fair-play et de convivialité.

Nous bénéficions d'un agrément national qui justifiait l'existence d'un comité sportif par lequel des financements étaient captés. Malheureusement, l'agrément national est perdu depuis plusieurs années, sans perspective de le récupérer. Par conséquent, les subventions dédiées ont peu à peu disparu et celle qui subsiste ne nécessite plus le fonctionnement d'une structure spécifique.

La Fédération a repris sur ses activités, au travers de ses interventions sur les territoires, ce champ d'action en favorisant notamment la pratique du sport de pleine nature et l'accès à des activités physiques adaptées en particulier pour les personnes âgées. C'est pourquoi, aujourd'hui, **nous proposons en Assemblée Générale Extraordinaire de dissoudre le Comité Départemental du Sport aux Foyers Ruraux**. De même que nous proposons à l'Assemblée Générale Extraordinaire que la FDFR des Vosges absorbe le passif du CDSFR soit 14,63 au 30/09/2020. La disparition du CDSFR ne signifie évidemment pas celle du sport dans notre mouvement. Néanmoins, nous devons nous réinterroger sur sa place et l'accompagnement de la Fédération. C'est l'objet du débat qui suivra à 11h.

Merci de votre compréhension et de votre écoute ».

**Les membres actifs valident à l'unanimité la dissolution du CDSFR des Vosges et la reprise du passif par la FDFR des Vosges.**

## Mots d'accueil

---

**Madame la Présidente de la FDFR des Vosges et Monsieur le Maire de Mirecourt remercient l'ensemble des élus, des partenaires et des représentants des Foyers pour leur présence.**

**La parole est donnée à Mme BARTHELEMY, représentante du Foyer Rural « BioziQ » (Mirecourt) qui s'est créé en 2019.**

« Je me présente : Sylvie Barthélémy, je suis la représentante de l'association **BioziQ**. Ce nom ne vous est sans doute pas inconnu puisque nous étions là pour assurer le buffet que vous avez pu déguster suite à l'AG de l'an dernier. BioziQ a été créée en janvier 2019 par une vingtaine de personnes issues d'horizons divers et qui ont comme point commun de vouloir agir en faveur du développement durable sur notre territoire.

Julien Neu des Foyers a été d'une aide précieuse dans le déroulement de la création. Nous avons porté notre réflexion sur la manière de faire fonctionner l'association et Julien nous a proposé une expérience : la sociocratie. Autour d'un Cercle Administratif gravite différents cercles qui ont chacun un rôle à jouer pour atteindre les objectifs validés. C'est pourquoi je ne me présente pas en tant que présidente de l'association mais bien en tant que représentante. Permettez-moi de vous décrire notre structure.

**BioziQ** est constituée de 5 cercles que nous avons préféré appeler « **Ateliers** » :

- **En 1, L'Atelier dépôt de produits Bio** alimenté par des producteurs locaux :

Son fonctionnement : tous les vendredis de 18h à 19h30, les adhérents viennent retirer leur commande de produits bio. Commande qu'ils ont faite dans la semaine sur un site qui s'appelle Cagette.net. Par cette démarche, nous évitons les intermédiaires. Les produits de grande qualité gustative et alimentaire (tout est certifié Bio) sont proposés au juste prix, pour les consommateurs comme pour les producteurs. Nous sommes dans une démarche équitable. Récemment, nous avons ajouté un produit solidaire que les adhérents peuvent commander et qui est par nos soins, livré aux Resto du Cœur lundi tous les quinze jours.

- **En 2, L'Atelier Animations pédagogiques** autour du jardinage écoresponsable qui s'adresse en particulier aux enfants. Céline Schott a proposé des ateliers de jardinage aux enfants de l'école maternelle de Mirecourt. Avec l'appui d'autres bénévoles, elle a créé des carrés potagers devant la maternelle. Ils sont visibles depuis la route. C'est une méthode de culture sans intrants. Les enfants sont sensibilisés au rôle de la biodiversité autour du jardinage. Et, au-delà du jardinage, les enfants sont amenés à exercer leur goût et leur odorat lors d'ateliers de dégustation. Ils appréhendent mieux aussi le cycle des saisons. Mais avec l'arrivée de la pandémie, ces activités sont en sommeil. D'autres projets sont en gestation comme la création de carrés potagers à l'école primaire et ici même au Centre Social.

# Procès verbal AGE et AG 2019

- En 3, L'Atelier de pratiques écoresponsables autour de la fabrication d'objets recyclés ou qui aident à la préservation du milieu naturel (Ex : Fabrication de nichoirs). Par ailleurs, 2 ateliers ont été organisés avec l'animatrice d'EVODIA et la participation du Civom de la Communauté de Communes de Mirecourt pour la fabrication de produits cosmétiques et de produits ménagers.
- En 4, L'Atelier Plantes sauvages qui propose des sorties à la découverte de la flore de notre secteur.
- Et enfin, en 5, L'Atelier culturel qui organise des concerts.

Hélas, pour l'instant, en dehors du dépôt des produits Bio qui a su s'adapter aux contraintes d'hygiène, nos activités sont en pause à cause de l'épidémie. Cependant, il nous tenait à cœur de fédérer toutes nos énergies dans l'organisation d'un **grand Marché Bio** avec le soutien du Centre Social. Le marché organisé dans ce quartier du Murget va permettre à BioziQ de toucher un large public, du moins on l'espère, et sensibiliser la population à l'importance d'une démarche écoresponsable au travers de sa consommation. Vous trouverez le programme de ce Marché Bio sur les flyers mis à disposition. Maintenant, croisons les doigts pour que cette manifestation puisse se dérouler ... Je vous remercie. »

## Rapports d'activités 2019 FDFR des Vosges

---

### La parole est donnée à M. FORISSIER, Directeur de la FDFR des Vosges.

« Remerciements aux Elus, aux partenaires, aux administrateurs et bénévoles de notre mouvement toujours fidèle au rendez-vous. En cette année si particulière, nous ne reviendrons pas sur les activités au travers de témoignages ou diverses formes comme nous le faisons habituellement. Il était prévu, comme l'a rappelé Béatrice, de tenir notre Assemblée à Deycimont pour présenter notre action de proximité sur les territoires. Il me revient donc la difficile tâche d'évoquer brièvement nos actions, dont vous avez le détail avec le rapport, au nom des salariés que je tiens à saluer pour leur engagement. On pourrait caractériser l'année 2019 par la confiance et la pérennité. En effet, plusieurs partenaires ont conventionné avec notre Fédération sur plusieurs années :

- La Région Grand Est via l'Union Régionale, pour 3 ans, sur la jeunesse,
- Le Département, pour 3 ans également, sur la vie associative et la culture,
- La Communauté de Communes, Bruyères, Vallons des Vosges, pour 2,5 ans, sur la jeunesse,
- La Commune de Mirecourt, pour 15 ans, sur les locaux.

L'installation dans nos locaux en mai a généré de nouvelles activités dès septembre en direction des adultes et des seniors (yoga, anglais, ateliers numériques,...). Et de nouveaux partenariats (avec le Relais d'Assistantes Maternelles ou l'Institut Médico-Educatif par exemple).

Nous avons également retravaillé notre projet associatif afin de l'ajuster aux enjeux à venir. Il nous amènera jusqu'aux 50 ans de l'association en 2023 ! Ce fût d'ailleurs l'occasion d'établir une charte graphique conforme à nos évolutions.

### Quelques chiffres :

48 Foyers Ruraux pour 2546 adhérents individuels, (soutien à la vie associative, montage de projet,...).

Près de 2000 personnes concernées par nos actions culturelles (cinéma, spectacle vivant, intervention Zinc grenadine)

Une centaine d'Ateliers Parents-Enfants (avec une vingtaine de participants en moyenne),

547 enfants inscrits sur les ALSH,

Une centaine d'adolescents inscrits sur les mini-camps ou séjours,

62 enfants pour les mercredis,

83 enfants inscrits sur les périscolaires.

Ces exemples et plus globalement l'ensemble des activités (rapport) sont le fruit d'un travail d'équipe entre salariés et bénévoles.

Le mouvement s'appuie sur une quinzaine d'administrateurs et 13 salariés permanents (plus de 11 ETP).

Nous avons assuré la continuité en dépit des aléas... : 2 congés maternité, 1 départ par exemple. Et tout en proposant des temps de formation (courte et longue) à notre personnel.

Une assemblée en septembre... Comment ne pas évoquer l'année 2020 ? Je le ferai brièvement. En ce début de mois, lors de la remise du prix littéraire « la Plume de Vair » à Mandre-sur-Vair, la Présidente de la Fédération et le Député Gaultier évoquaient le parallèle entre le livre « la peste » d'Albert CAMUS et le contexte actuel.

Mon propos se termine donc par un extrait de ce livre :

« Ce que l'on apprend au milieu des fléaux, c'est qu'il y a dans les hommes plus de choses à admirer que de choses à mépriser. »

Merci de votre écoute. »

**La plaquette détaillée des activités et des rapports financiers est disponible au siège de la FDFR des Vosges. Elle peut vous être envoyée sur simple demande par mail ou voie postale.**

# Procès verbal AGE et AG 2019

Le rapport d'activités est approuvé à l'unanimité des membres présents.

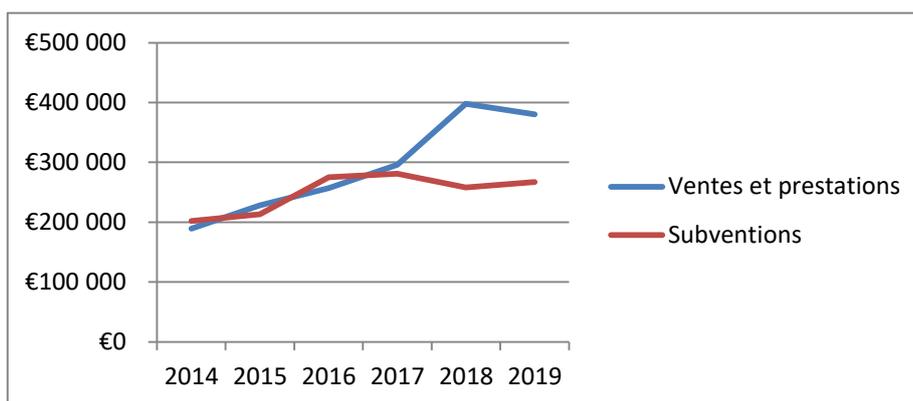
## Rapports financiers FDFR et CDSFR des Vosges

Ils sont présentés par Monsieur Yvon URBAIN, administrateur en l'absence de Gérard DOYEN, trésorier de la FDFR des Vosges.

Page 45 du rapport d'activité.

Le budget global de la FDFR des Vosges s'élève à **743 355€ pour l'année 2019**.

Il est à noter que la Fédération atteint pour la première fois ce montant sur une année sans manifestation d'envergure.



### Analyse du compte de résultat.

Depuis 2014, les deux courbes « s'entrelacent » et progressent ensemble.

L'année 2018 marque une rupture. Comme vous pouvez l'observer, les subventions publiques infléchissent légèrement. Les « ventes et prestations » connaissent, quant à elles, une augmentation importante et ont plus que doublé en 5 ans.

Les partenariats plus étroits avec les collectivités locales et notre implication sur les Espaces de la Vie Sociale ou le Centre Social expliquent cette évolution qui est l'un des objectifs de notre projet associatif.

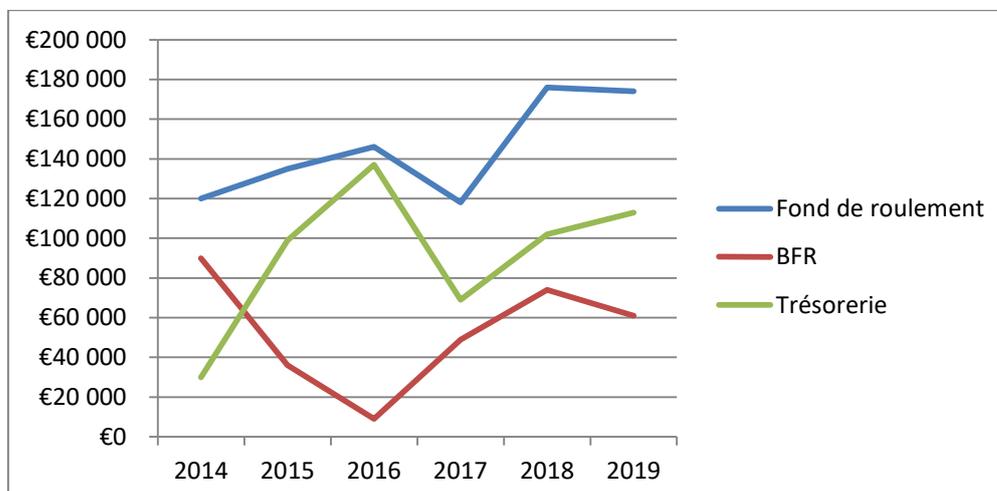
Au niveau des subventions, l'Etat, la Région, le Département et la CAF des Vosges restent des partenaires indispensables pour notre Fédération.

**Le résultat de l'exercice 2019 est excédentaire de 22 697,54€** soit environ 3% du budget global de la Fédération.

Ce résultat positif participera à la consolidation de notre fond associatif et donc de l'assise financière de l'association.

### Il est donc proposé à l'Assemblée Générale :

- D'affecter le résultat de l'exercice de 22 697,54€ au compte « fond associatif ».



# Procès verbal AGE et AG 2019

## Analyse du bilan

Nous vous proposons également une analyse du bilan sur 5 années. Pour rappel :

Le fond de roulement, le besoin en fond de roulement et la trésorerie sont 3 indicateurs importants de l'état financier d'une structure et sont calculés à partir du bilan.

**Le fond de roulement** correspond aux ressources disponibles pour financer l'activité de l'association.

**Les Besoins en Fond de Roulement** sont les ressources nécessaires pour couvrir les décalages des **flux de trésorerie** correspondant aux paiements des achats et des salaires face aux encaissements des prestations, subventions ou participations.

**La trésorerie** résulte de la différence entre le fond de roulement et le besoin en fond de roulement.

**Les courbes sont nettement moins linéaires que sur le schéma précédent !...**

Néanmoins, on peut en dégager des tendances conformes à l'augmentation du budget de la Fédération :

- Progression de la trésorerie et du fond de roulement.
- Maîtrise du besoin en fond de roulement.

Et ce, en dépit pour l'année 2019, du non-paiement de plus de 30 000€ de subventions liées à la manifestation Invitation Aux Voyages. Nous devons donc continuer en ce sens et stabiliser ces indicateurs pour avoir des courbes moins accidentées !!

Par ailleurs, il est à souligner la poursuite des efforts d'investissement. Encore plus de 50000€, principalement pour équiper le siège du matériel nécessaire. Les subventions dont nous bénéficions pour effectuer ces investissements consolident également le fond associatif.

## Analyse du prévisionnel

Pour 2020, nous avons prévu d'augmenter encore notre volume d'activités et de dépasser ainsi 800000€ de budget.

Evidemment, la crise sanitaire vient couper cet élan.

Page 46, nous présentons donc un prévisionnel impacté significativement mais avec peu de visibilité au moment où nous l'avons travaillé. Nous pourrions connaître une baisse plus importante. Nous espérons tenir l'équilibre financier et sommes en lien permanent avec nos partenaires qui globalement nous soutiennent.

Dans ce contexte, nous avons quand même maintenu l'embauche d'une seizième salariée courant juin, missionnée en direction de la jeunesse.

Prudent mais soucieux de maintenir nos activités, les liens qu'elles génèrent.

Voici la ligne tenue pour notre Conseil d'Administration et les salariés.

***Les rapports financiers sont approuvés à l'unanimité des membres présents qui valident également l'affectation du résultat de l'exercice au « fond associatif ».***

## Cotisation

---

Il est proposé par Madame la Présidente de la FDFR des Vosges de maintenir la cotisation au même niveau.

***Cette proposition est approuvée à l'unanimité des membres présents.***

## Rapport du commissaire aux comptes

---

Parole est donnée à **M. LARDENAI**, commissaire aux comptes missionné par la FDFR des Vosges.

« Mesdames, Messieurs,

En exécution de la mission qui m'a été confiée par votre Assemblée Générale du 10 avril 2015, j'ai effectué l'audit des comptes annuels de la Fédération Départementale des Foyers Ruraux des Vosges relatifs à l'exercice clos le 31 décembre 2019.

Je certifie que les comptes annuels sont, au regard des règles et principes comptables français, réguliers et sincères et donnent une image fidèle du résultat des opérations de l'exercice écoulé ainsi que de la situation financière et du patrimoine de la Fédération de cet exercice.

J'ai effectué mon audit selon les normes d'exercice professionnel applicables en France. J'ai estimé que les éléments que j'ai collectés sont suffisants et appropriés pour fonder mon opinion. »

# Procès verbal AGE et AG 2019

## Rapport moral

---

### Discours de Madame la Présidente de la Fédération Départementale des Foyers Ruraux des Vosges :

« Ecrire un rapport moral sur l'année 2019 fin septembre 2020 ... c'est difficile. Mais le faire, en occultant les événements, les soubresauts de cette année ... c'est mission impossible. Alors ? J'ai choisi, dans mes propos de revenir sur nos **permanences** (terme choisi en opposition aux soubresauts), **permanences** qui sont aussi nos **pertinences** (terme choisi en opposition aux incohérences et incertitudes du moment).

Depuis bientôt 50 ans, la FD initie et développe des **projets**, accompagne des **actions** et des activités sur les **territoires ruraux** dans une démarche **d'éducation populaire**. C'est à dire au plus près des habitants, à l'écoute de leurs besoins et envies pour y répondre de façon adaptée ...

Favoriser la rencontre, le lien social entre habitants, entre générations, en privilégiant les échanges de savoirs, de savoir-faire, de savoir-être ... Proposer sans imposer, construire ensemble, apprendre les uns des autres, faire ensemble pour aller plus loin ... Accepter les différences qui nous enrichissent et avoir le souci d'être accessible au plus grand nombre ... C'est aussi dans nos actions, s'exprimer, en usant de sens critique, susciter le débat, oser les sujets qui fâchent pour former et se poser en acteurs citoyens responsables capables d'agir sur leur environnement. Depuis bientôt 50 ans, notre FD a accompagné les foyers dans leurs activités grâce à des professionnels compétents et engagés et de plus en plus nombreux ...

Notre FD a su créer et consolider les partenariats avec les élus, les collectivités et les services de l'état... Nous avons élargi nos champs d'action : de l'animation du village, loisirs et sport à la culture dans toutes ses dimensions ... Nous avons multiplié et diversifié nos interventions auprès des enfants, des familles (parentalité, accueils, camps, chantiers ...) et maintenant auprès de la jeunesse ce qui se concrétise par l'embauche d'une animatrice dédiée aux projets jeunesse ... Nous avons structuré des territoires pour rendre nos actions plus efficaces et plus partagées (EVS, centre social ...). Nous avons mobilisé lors de grandes manifestations culturelles et festives des centaines de bénévoles... Nous avons consolidé notre modèle économique, nos financements pour pérenniser la structure ... Nous avons déménagé plusieurs fois pour arriver à Mirecourt dans des locaux plus grands, plus fonctionnels et plus accueillants. Nous avons toujours essayé de nous adapter aux évolutions du monde rural (mutations territoriales, humaines et sociales) ...

Aujourd'hui nous nous engageons dans une démarche de transition écologique et sociale respectueuse de l'environnement et des hommes et nous réfléchissons à mieux accompagner les seniors/nos anciens, nous demain...Ainsi vont, vont, vont nos actions depuis bientôt 50 ans ... et nous affichons de belles réussites dont nous sommes fiers.

Alors ? Tout va bien ? Tout allait bien.

Et nous voilà aujourd'hui en 2020, bouleversés, désorientés, démobilisés, démotivés, perdus, inquiets, contraints, privés de libertés et d'échanges (et de bière) par une crise sanitaire sans précédent ! Par des incertitudes quant aux projets en cours, par les conséquences économiques, humaines, sociales dont on ne mesure pas encore la gravité ... Et nous avons tous entendu parler du "monde d'après " (enfin surtout entendu des discours, vu des pubs) : un monde d'après qui devrait être plus solidaire, plus responsable, plus citoyen, plus propre, plus authentique ... Alors, je repense à notre parcours, je relis nos valeurs ... et je me dis ce "monde d'après" ... c'est le nôtre ! Ce qu'on pourrait espérer de mieux après cette crise, c'est ce que nous nous efforçons de construire depuis presque 50 ans. Alors, je me dis que, si on doit faire appel à des spécialistes pour le construire ce monde meilleur, on doit être les premiers sur la liste !

C'est pourquoi nous avons voulu, pendant la période de confinement, maintenir le lien par des lettres de liaison, par des appels téléphoniques, nous vous avons proposé des défis. C'est aussi pourquoi, nous avons voulu, malgré les risques et les contraintes, maintenir le plus possible nos activités surtout en direction des familles (accueils et camps cet été, CJS ...) C'est pourquoi, aujourd'hui nous encourageons nos foyers à reprendre leurs activités en le soutenant au mieux, pour faire face aux contraintes imposées. Parce que nous devons continuer à proposer, parce que nous avons la capacité à nous adapter, à inventer de nouvelles formes de rencontres, parce que nous devons oser ! Oser, ce n'est pas prendre des risques mais accepter les risques. Parce que nous voulons nous réunir, nous rassembler, partager ... Parce que nous voulons faire du théâtre, du cinéma, du sport, du jardin, de la musique, aller au spectacle, au vide-greniers, au stage conte, savoir enfin qui a tué Manfred ... Parce que nous voulons manger, boire et rire ensemble ... Echanger, inventer, oser parce qu'il est urgent d'agir pour le construire ce monde d'après. Echanger, inventer, oser pour lutter contre l'isolement, l'ennui et la peur ! Echanger, inventer, oser parce que c'est VIVRE !

Et nous voulons VIVRE ! »

# Procès verbal AGE et AG 2019

*Le rapport moral est approuvé à l'unanimité des membres présents.*

## Orientations 2020 de la FDFR des Vosges

---

Le Conseil d'Administration de la FDFR des Vosges propose les orientations 2020 ci-dessous :

- Renforcer nos liens avec les bénévoles et les populations rurales pour les soutenir, les accompagner (quel que soit le contexte) dans leurs actions.
- Consolider notre présence sur les territoires du Centre Social et de Deycimont en amplifiant nos partenariats locaux et en développant des projets jeunesse par des moyens humains dédiés.
- Approfondir la réflexion et les pratiques entreprises sur les thèmes dont nous avons évalué la pertinence : transition écologique et sociale ainsi qu'accompagnement des seniors.

*Les orientations sont approuvées à l'unanimité des membres présents.*

## Discours des Elus

---

L'ensemble des élus soulignent l'importance de la vie associative et en particulier des Foyers Ruraux.

Nous proposons de relever, ci-dessous, un élément marquant de chaque intervention :

- **Mr Guy SAUVAGE**, Conseiller Départemental et Maire de Châtenois : nos territoires ruraux sont en retards et méritent que l'on s'occupe de sa jeunesse en y alliant, si possible, l'insertion économique.
- **Mme Nathalie BABOUHOT**, Vice-Présidente du Conseil Départemental des Vosges et Présidente de la Communauté de Communes Mirecourt-Dompaire : la jeunesse est une priorité et nous vous soutiendrons dans vos projets en direction de ce public.
- **Mr Yves SEJOURNE**, Conseiller Régional et Maire de Mirecourt : la Région ne peut pas « saupoudrer » les aides et ira vers des structures qui agissent globalement et significativement sur les territoires. Votre développement était donc nécessaire de ce point de vue.
- **Mr Stéphane VIRY**, Députés des Vosges : curieux de mieux connaître votre mouvement, je suis agréablement surpris de la richesse des actions, de votre développement dans un contexte difficile ces dernières années pour l'éducation populaire.
- **Mr Jean-Jacques GAULTIER**, Député des Vosges : sport et culture sont des liens indispensables à la société.

## Election des membres du Conseil d'Administration FDFR des Vosges

---

A jour de leur cotisation : 75 mandats      Votants 75      Exprimés 74

**Membres sortants** : Isabelle THIEBAUT (Relanges), Virginie GOUTTE (Harol), Gérard DOYEN (Madonne et Lamerey), Jean Marie PETELOT (Circourt sur Mouzon).

**Candidats** : Isabelle THIEBAUT (Relanges), Virginie GOUTTE (Harol), Gérard DOYEN (Madonne et Lamerey), Jean Marie PETELOT (Circourt sur Mouzon), Olivia CHAPELIER (Circourt lès Viéville), Renaud NICOLETTI (Rozerotte et Ménéil).

## Résultats des votes

---

Sont élues :

Isabelle THIEBAUT	74 voix	Jean Marie PETELOT	74 voix
Virginie GOUTTE	74 voix	Olivia CHAPELIER	74 voix
Gérard DOYEN	74 voix	Renaud NICOLETTI	74 voix

# Procès verbal AGE et AG 2019

## Ateliers thématiques

---

Dans la continuité de l'Assemblée Générale « formelle », la Fédération a proposé aux participants 3 ateliers thématiques d'une heure dont en voici la restitution.

### 1<sup>er</sup> : sport.

Introduction de Frédéric FORISSIER (Directeur de la FDFR des Vosges) :

#### Définition du sport :

La définition du sport nous dit le Larousse est la suivante :

- activité physique visant à améliorer sa condition physique.

- Ensemble des exercices physiques se présentant sous forme de jeux individuels ou collectifs, donnant généralement lieu à compétition, pratiqués en observant certaines règles précises.

Nous gagnerions à élargir la définition même du sport. Chacun a sa propre façon d'en faire, ses propres motivations, beaucoup de nouvelles « disciplines » sont apparues et si il y a bien « activité physique », le respect des règles n'est pas à la base de tout, en avoir devient même accessoire ou inutile, la compétition n'est pas nécessairement le but ou l'enjeu.

#### Définition de l'activité physique :

**Elle est simple et se différencie de celle du sport : c'est la réalisation de mouvements du corps et de ses membres à l'aide de la contraction des muscles.**

Elle simple et se différencie de celle du sport : c'est la réalisation de mouvements du corps et de ses membres à l'aide de la contraction des muscles. L'activité physique augmente la dépense énergétique c'est-à-dire le nombre de calories dépensées par unité de temps. Avoir une activité physique ne nécessite pas de faire un exploit sportif : marcher plus de 30 minutes par jour est considéré comme avoir une activité physique réelle qui aura des bienfaits sur sa santé.

#### Pourquoi faire une activité physique ?

L'**activité physique** et la **sédentarité** sont des déterminants de santé majeurs. La pratique d'une **activité physique**, même modérée, joue un rôle important dans la prévention et la prise en charge des principales maladies chroniques non transmissibles (maladies cardio-vasculaires, certains cancers, diabète, obésité, ostéoporose...) ainsi que dans l'amélioration de la santé psychologique. Les effets sont bénéfiques quels que soient l'âge, le sexe et l'état de santé. **L'inactivité physique est considérée aujourd'hui comme la première cause de mortalité évitable, devant le tabagisme. La sédentarité constitue par ailleurs un facteur de risque de mortalité et de morbidité, indépendamment du niveau d'activité physique.**

En France, selon le Baromètre santé nutrition 2008, 43% des adultes atteignent un niveau d'activité physique qui satisfait aux recommandations internationales, 24% ont un niveau d'activité modéré (l'équivalent d'au moins 30 minutes de marche par jour) et 33% ont un niveau d'activité insuffisant. Les hommes sont plus actifs que les femmes, quel que soit l'âge.

La proportion de personnes en situation de sédentarité (plus de quatre heures assis ou allongé hors temps de sommeil) s'élève à 40%. Les hommes sont plus sédentaires que les femmes.

Pour les enfants, selon l'Étude nationale nutrition santé 2006, 82% des 3-10 ans ont une activité physique et sportive à l'école et les deux tiers ont une pratique sportive encadrée en dehors de l'école. Chez les 11-14 ans, 39% pratiquent une activité physique au moins modérée chaque jour (30% des filles et 45% des garçons). Chez les 15-17 ans, cette proportion s'élève à 71%, mais seulement 19% des filles et 42% des garçons de cette tranche d'âge ont un niveau d'activité physique élevé. Enfin, les enfants et adolescents âgés de 3 à 17 ans passent en moyenne plus de trois heures par jour devant un écran.

Ces estimations, basées sur des données déclaratives, sont probablement surestimées. Quand une mesure objective de l'activité physique est mise en place, les résultats montrent en moyenne 18 minutes d'activité physique par jour pour les filles et 32 minutes pour les garçons. Ainsi, seuls 5 à 9% des enfants respectent les recommandations.

De l'autre côté de l'échelle de l'âge, dans une population toujours plus vieillissante, mais dont l'espérance de vie augmente, il s'agit d'améliorer la qualité de vie, par le biais de la pratique d'une activité physique raisonnée, tout en allégeant peut-être certains traitements médicamenteux, souvent contraignants et coûteux pour la société (« sport par ordonnance »).

**Augmenter le niveau d'activité physique et diminuer le temps passé à des activités sédentaires sont donc des leviers primordiaux pour l'amélioration de la santé de la population française. Ils s'inscrivent pleinement dans la Stratégie nationale de santé ainsi que dans la Stratégie sur l'activité physique pour la Région européenne de l'Organisation Mondiale de la Santé 2016-2025.**

# Procès verbal AGE et AG 2019

- 1) Quels peuvent être les apports des Foyers sur ces problématiques ? (Il est possible d'évoquer des initiatives existantes)

## Initiatives existantes :

Beaucoup de Foyers proposent du sport régulièrement, les activités sont diverses. Certaines pratiquent comme la marche ou la gymnastique sont assez répandues. Des organisations différentes voient le jour en fonction des besoins. Quelques Foyers sont affiliés à des Fédérations sportives.

## Apport des Foyers :

Plusieurs éléments semblent caractériser le sport aux Foyers Ruraux : la convivialité, l'absence d'individualité et de notion de résultat, la pratique en groupe non formalisé, la bienveillance, des contraintes moins fortes, un coût d'inscription plus faible, l'adaptation aux publics, la proximité, l'écoute, la pratique de sports populaires.

- 2) Quels sont les besoins des Foyers (ressources, accompagnement de la Fédération,...) ?

De ressources matérielles, d'intervenants et de locaux.

La Fédération peut accompagner les Foyers sur : la mise à disposition et en relation de salariés, sur la constitution de dossiers de demandes de subventions, sur la mutualisation de matériel (inventaire), sur le recensement des compétences dans les villages et sur la mise en place de formations.

- 3) Comment diffuser les pratiques déjà en place ?

Par l'organisation d'une journée départementale du sport qui aurait vocation (un peu comme le challenge de Vittel) de faire découvrir les pratiques des différents Foyers. On ferait ainsi la promotion des activités de nos associations.

- 4) Comment continuer le travail ensemble sur cette thématique ?

Par la constitution d'un groupe de travail qui aurait en charge l'organisation de la journée départementale du sport et le suivi des autres propositions (inventaire, recensement, formation...).

## 2ème : transition écologique

Introduction de Céline SCHOTT (chercheuse à l'INRAE de Mirecourt et bénévole à BioziQ) :

La transition écologique désigne une **transformation profonde, mais progressive** de nos économies et de nos sociétés conduite par différents acteurs (pouvoirs publics, citoyens, associations, entreprises...) pour réduire l'empreinte des activités humaines sur l'environnement et parvenir à un développement durable. (Agence Nationale de la Cohésion des Territoires).

### Mais quel est le rôle des citoyens dans tout ça ?

Le mouvement des villes en transition est un mouvement apolitique né en Grande-Bretagne, en 2006. Ce mouvement a été initié par Rob Hopkins, et compte aujourd'hui des centaines d'initiatives dans une vingtaine de pays.

Cette initiative vise à construire collectivement un mode de vie alternatif en réduisant les consommations d'énergie tout en relocalisant l'économie à travers le développement de cultures potagères, de transports propres comme le vélo, des énergies renouvelables, du recyclage, etc. Ceci s'accompagne de valeurs humanistes se traduisant par l'entraide, ou encore l'échange de biens et de services au sein de systèmes d'échanges locaux (SEL). »

### Le mouvement de la Transition est donc surtout un mouvement urbain, mais qu'en est-il de la campagne ?

En tant que ruraux s'il y a bien un domaine sur lequel nous pouvons agir, c'est la transition alimentaire. Nous vivons à la campagne, entourés de champs, de prés et de fermes, nous avons des agriculteurs parmi nos voisins, notre famille... et pourtant nous sommes grandement déconnectés de ce qui est produit sur notre territoire et ne consommons qu'une très faible part de ce qui y est produit car l'essentiel de la production part en filières longues.

Mais une forme de diversification des productions fait son retour avec des paysans voulant produire, transformer et vendre eux même des aliments pour leur territoire. Les fermes en circuits courts représentaient environ 20% de l'ensemble des exploitations vosgiennes en 2010, et même si elles sont difficiles à recenser, elles seraient passées de près de 700 à plus de 800 à l'heure actuelle. Si celles-ci étaient essentiellement concentrées dans la montagne vosgienne, c'est maintenant dans la plaine qu'elles se développent le plus actuellement.

Une autre forme d'agriculture se développe beaucoup dans les Vosges : c'est l'agriculture biologique. Elle est passée de 4.6% des fermes en 2010 à presque 10% en 2019 (soit 310 exploitations) et cette progression ne cesse de s'accélérer. Ces deux formes d'agriculture sont très souvent liées car la moitié des fermes en AB sont également en CC (contre 20% pour l'ensemble des exploitations).

Ce type de fermes ont un véritable impact sur le développement rural car elles permettent de faire vivre plus de monde sur une surface deux fois plus réduite car elles permettent de dégager plus de valeur ajoutée. Elles contribuent ainsi à créer ou à préserver

# Procès verbal AGE et AG 2019

des emplois dans les territoires ruraux, tout en augmentant son attractivité pour les habitants, pour l'économie mais aussi le tourisme.

Il s'agit également de formes d'agriculture plus diversifiées, permettant de préserver les paysages, la biodiversité et les ressources naturelles, quand, en plus d'être en CC, elles choisissent de ne plus utiliser de produits de synthèse, comme c'est le cas en AB.

Elles sont également plus résilientes, car elles choisissent souvent d'être également le plus autonomes possibles, en produisant leur propre fourrage, en économisant l'eau, en transformant et en vendant leurs produits sur le territoire, évitant ainsi d'être tributaires des intermédiaires et d'une économie basée sur le pétrole.

Nous pouvons contribuer, en tant que consommateurs et acteurs du territoire, à rapprocher producteurs et consommateurs et à permettre le développement d'une agriculture qui nous nourrisse et qui ne soit pas seulement une pourvoyeuse de matière première pour l'agro-industrie.

Sur notre territoire, il y a le marché bio de Bleurville et la Foire Bio de Relanges qui existent depuis très longtemps mais il y a également de nombreux magasins de producteurs et des AMAPs, des marchés paysans (Bouxurulle, Mattaincourt...) qui se développent. Certaines initiatives utilisent également le numérique, comme la ruche qui dit Oui ! ou les points de dépôts organisés par les producteurs les Bios du Coin à travers tout l'ouest vosgien grâce au logiciel libre Cagette.net.

Il y a nos modes de consommation, que ce soit au niveau individuel ou collectif, qui sont en jeu : auprès de qui acheter ? Comment moins gaspiller ? Comment diminuer notre empreinte écologique lors des différents actes de notre vie ?

## 1) Quels peuvent être les apports des Foyers sur ces problématiques ? (Il est possible d'évoquer des initiatives existantes)

Initiatives existantes :

- ✓ L'AMAP des Cueilleurs de Lune portée par le Foyer Rural de Lerrain,
- ✓ Le point de dépôt du Foyer Rural BioziQ à Mirecourt,
- ✓ Le jardin partagé du Foyer Rural de Lerrain,
- ✓ Projet alimentaire mené au niveau de la FDFR des Vosges / Centre Social l'Arboré –Sens : actions mises en place notamment autour de l'alimentation dans les accueils collectifs de Mineurs + Ateliers cuisine pour les adultes,
- ✓ Actions et animations menées par BioziQ autour du jardin pédagogique, des semences, et de l'alimentation (scolaires et adultes).

Les apports possibles des Foyers :

- Animations autour de l'alimentation (cuisine, jardinage) notamment pour les enfants et les familles : ateliers enfants, ateliers parents enfants, ateliers parents (« apprendre aux parents à faire la cuisine »),
- Action en direction des jeunes : « la sensibilisation de la jeunesse est à prendre en compte car ce sont eux les futurs consommateurs. Sont-ils bien conscients de l'origine des produits qu'ils mangent ? de leur qualité ? de l'impact du gaspillage sur les ressources naturelles ?
- Actions auprès des écoles pour faire changer les pratiques dans les cantines,
- Visites de fermes en circuits courts (enfants mais aussi adultes),
- Utiliser les circuits courts pour les besoins en restaurations lors des manifestations organisées par les Foyers (+ fourniture recyclables),
- Les personnes présentes montrent un grand intérêt pour les organisations autour des circuits courts (AMAPs, dépôts ...) mais ne pensent pas possible de les mettre en place pour l'instant au sein de leurs Foyers.

## 2) Quels sont les besoins des Foyers (ressources, accompagnement de la Fédération,...) ?

Avant tout de l'information sur tout ce qui concerne cette thématique et notamment :

- Recensement et description des actions existantes et des événements à venir,
- Recensement des producteurs et « dépôt » pour fournitures repas,
- Aides aux montages (et à l'animation) d'actions,
- La FDFR pourrait être le vecteur de l'information mais aussi faire l'intermédiaire entre les producteurs et les Foyers.

## 3) Comment diffuser les pratiques déjà en place ?

(voir ci-dessus) Avec utilisation de différents médias car les personnes dans les Foyers n'utilisent pas tous les mêmes. La mise en place d'activités (cuisine, jardinage ...) en direction notamment des enfants paraît être un bon moyen de diffuser les pratiques.

## 4) Comment continuer le travail ensemble sur cette thématique?

# Procès verbal AGE et AG 2019

Il faut noter que la plupart des personnes du groupe était des « néophytes » en la matière et que la partie informative a pris beaucoup de temps. Les personnes présentes disent être intéressées pour poursuivre sur cette thématique mais pas de proposition sur la forme... A part : « il faut vite être dans le concret ».

## 3ème : seniors

Introduction de Christine CORNEMENT (médecin) :

Une population vieillissante en particulier dans les Vosges. Quand on s'adresse aux personnes âgées, il faut penser que ce public a des limites : accessibilité (toilettes, points d'eau,...), hydratation, rythme (moins vite, moins longtemps). Il faut identifier les besoins (repos, aide,...), les troubles (mémoire, comportement,...) et l'écoute est importante (ne pas éluder les questions ou les sujets abordés mais pas obligé de donner de réponse).

Il faut être moins exigeant pour éviter la mise en échec et ne pas faire à la place de.

- 1) Quels peuvent être les apports des Foyers sur ces problématiques ? (Il est possible d'évoquer des initiatives existantes)

**Initiatives existantes :** collecte de souvenirs, valorisation de l'expérience des anciens, après-midi récréatifs, échanges intergénérationnels, des activités diverses (manuelles, sportives).

### **Les apports possibles des Foyers :**

Actions de contacts comme les colis, les repas des anciens ou appels et conférences téléphoniques.

Aide administrative.

Echange avec Les EHPAD.

- 2) Quels sont les besoins des Foyers (ressources, accompagnement de la Fédération,...) ?

Identifier les personnes ressources dans les villages.

Formation des bénévoles sur l'accompagnement de ce public.

- 3) Comment diffuser les pratiques déjà en place ?

Cette question n'a pas été traitée.

- 4) Comment continuer le travail ensemble sur cette thématique?

Groupe de travail entre les Foyers.

Diagnostic : envie/besoin.

# 2020, année exceptionnelle...

## Un rapport d'activité bouleversé

Evidemment et malheureusement, la crise sanitaire a fortement modifié le déroulement de nos actions sur l'année 2020. Nous nous sommes retrouvés, comme la plupart des secteurs d'activités, soit complètement à l'arrêt, soit partiellement, au gré des fermetures administratives et des autorisations sous conditions (décrets et protocoles).

Inéluctablement, le volume d'activité s'en trouve diminué dans l'ensemble des champs que traverse la Fédération, de façon inégale en fonction des contraintes et donc des possibilités. Dans la rédaction de ce document, nous avons fait le choix de ne pas faire apparaître les nombreux projets ou les actions avortées.

## Une volonté de maintenir les liens

Dès le premier confinement, nous avons adapté au mieux notre organisation pour maintenir le lien avec nos adhérents et assurer la continuité administrative de l'association (les instances de la Fédération n'ont jamais été à l'arrêt). Grâce au renouvellement de notre parc informatique effectué ces dernières années, nous avons pu placer très rapidement « l'équipe siège » en télétravail. Ensuite, tout au long de l'année, cette « agilité » nous a amené à étendre ce fonctionnement à l'ensemble des salariés en y mêlant du présentiel et du chômage partiel en fonction des situations.

Cette capacité de rebond s'est également retrouvée dans les propositions d'actions en direction des habitants ruraux, comme vous pourrez le découvrir dans ce rapport. Elle est le fruit d'une volonté commune des salariés et des administrateurs de préserver le lien social voire de lutter contre l'isolement de nos publics. Cette résolution, dans un contexte parfois difficile, est à souligner et à saluer.

## Des partenaires en soutien

Très tôt, la Fédération s'est rapprochée de ces différents partenaires pour appréhender cette crise et ses conséquences notamment sur nos conventionnements. L'ensemble des niveaux institutionnels (Etat, CAF des Vosges) et des collectivités locales (Conseil Régional, Conseil Départemental, Communauté de Communes et Communes), avec lesquels nous travaillons, a pris la mesure des enjeux pour le monde associatif.

Ils ont su introduire rapidement une souplesse indispensable en prenant en compte nos réalités : possibilité de modifier ou de reporter nos actions, aide exceptionnelle,... Les relations de confiance, que nous entretenons depuis plusieurs années, furent d'un grand soutien et rassurantes dans cette période délicate. Elles ont contribué à limiter l'impact financier de cette crise en 2020 comme le démontrent le compte de résultat et le bilan.



## Un développement contrarié

Nous avons obtenu une délégation de service à Mirecourt afin de gérer l'ensemble des accueils de la commune pour les 3-14 ans les mercredis et pendant les vacances scolaires de début 2020 à fin 2022. Outre la mise à disposition de personnels communaux, il a fallu recruter un animateur supplémentaire pour compléter l'équipe. La CAF des Vosges s'est fait le relais d'un dispositif national déployé pour la première fois : un agrément pour une prestation jeunes qui finance une part d'un poste dédié sur ce public. La Fédération, au travers de son Centre Social, a obtenu cet agrément et embauché une animatrice-coordinatrice jeunesse en juin. Il est à signaler que la MSA Lorraine soutient également ce projet.

Toutefois, sur d'autres territoires en accompagnement, la crise est venue perturbée fortement nos prévisions. Nous devons finaliser la construction d'un Espace de Vie Sociale avec les Foyers Ruraux de Valfroicourt et Monthureux-le-Sec. Aujourd'hui encore, ce projet collectif reste en attente. Un rapprochement était envisagé avec une voire deux associations pour qu'elles intègrent le réseau. Là aussi, ces possibilités sont repoussées.

# 2020, année exceptionnelle...

La Communauté de Communes Bruyères, Vallon des Vosges a dénoncé unilatéralement et brutalement mi-août notre convention sur l'animation du Réseau Information Jeunesse (RIJ). Néanmoins, la Fédération a maintenu ses animations et ses permanences au Lycée Jean LURCAT qui est très satisfait de nos missions. Sur l'Espace de Vie Sociale de Deycimont, grâce aux aides de l'Etat, une apprentie évolue depuis octobre avec l'animatrice de territoire.

Finalement, l'équipe professionnelle fédérale s'est encore étoffée pour répondre aux besoins des territoires, en dépit d'un contexte difficile, avec l'apport indispensable de ses partenaires. Cependant, il nous faudra rester vigilant sur les retards accumulés dans certains secteurs: ils pourraient compromettre les projets envisagés.

## ► **Un mouvement solidaire et en action**

La FDFR des Vosges fait partie d'un mouvement national qui s'organise autour de valeurs communes et de l'animation du milieu rural. Pendant l'année 2020, elle a pu compter sur son réseau pour relayer les informations et échanger sur des sujets de préoccupations. La Confédération Nationale des Foyers Ruraux (CNFR) a aussi proposé une aide financière exceptionnelle aux Fédérations.

Sur le Grand Est, les Fédérations qui composent l'Union Régionale des Foyers Ruraux, ont renforcé leurs coopérations en particulier sur la thématique jeunesse. Elles ont, en effet, répondu à un appel à projet de l'Etat sur un Fonds d'Expérimentation Jeunesse (FEJ) et obtenu son appui sur 3 années. La finalité de ce projet est la mise en œuvre de « campus ruraux » dans chaque département. Ce sont des espaces de co-construction, où les jeunes prennent « toute leur place » dans l'organisation avec un accompagnement des animateurs des Foyers Ruraux.

## ► **Et demain ?**

Lors de l'Assemblée Générale reportée en septembre 2020, des ateliers thématiques se sont déroulés sur le sport, les seniors ainsi que la transition écologique et sociale. Chacun de ces groupes désiraient poursuivre ces réflexions et ces applications concrètes pour transformer nos pratiques dans ces champs d'activités. Les conditions sanitaires ont reporté ces échanges. Pour certains, ils ont démarré en février 2021 et augurent déjà l'adaptation de la Fédération aux enjeux sociétaux actuels.

Déjà mobilisé, depuis des années, pour tous les habitants ruraux à chaque étape de leur vie, notre mouvement restera d'autant plus attentif dans la période qui s'ouvre. A notre sens, la crise actuelle révèle davantage, s'il le fallait, l'impérieuse nécessité des liens sociaux et les limites du modèle socio-économique en place depuis des décennies. Pourtant, le risque demeure que le « monde de demain » ne tienne pas compte de ces alertes et s'obstine.

Après l'urgence que convoquent les situations de crise, viendra le temps de la reconstruction. Nous continuerons à militer, avec nos moyens et en défendant notre vision, comme au travers du manifeste de janvier 2021 (voir ci-après), pour une société responsable et profondément humaine.

# 2020, année exceptionnelle...



## MANIFESTE

FDFR des Vosges

### Nous, administrateurs de la Fédération départementale des Foyers Ruraux des Vosges

**Inquiets** pour nos bénévoles et nos professionnels, stoppés dans leur élan, interrompus dans leurs projets, touchés dans leur engagement...

**Inquiets** pour nos jeunes, enfermés, télé-enseignés, privés de libertés et de relations sociales, voire même culpabilisés d'être des vecteurs de contagion, des jeunes dont on confisque l'avenir au nom de la sécurité sanitaire...

**Inquiets** pour nos anciens, privés de rencontres et d'activités, de plus en plus isolés et vulnérables...

**Indignés** par des mesures d'urgence sanitaire qui nous privent de relations sociales, de libertés et de culture.

**Indignés** par des incohérences qui nous imposent des priorités essentielles discutables : la consommation plutôt que la création, le culte plutôt que la culture...

**Indignés** d'être contrôlés, infantilisés et réduits à devenir des travailleurs tristes et des consommateurs dociles.

**Convaincus**, par les valeurs que l'on porte, que la rencontre, les échanges, le lien social, sont le ciment du vivre ensemble, garants d'une bonne santé morale et essentiels à la survie.

### Nous sommes

prêts à entrer dans une forme de résistance associative et culturelle (sans faire courir de risques à nos adhérents et nos publics/sans s'affranchir des contraintes) et donc

**résolus** à maintenir nos activités en direction du plus grand nombre des habitants de nos territoires ruraux.

**résolus** à redoubler d'efforts pour promouvoir un mode de consommation vraiment responsable.

**résolus** à continuer à nous réunir pour échanger, former et créer.

**résolus** à former des citoyens acteurs de leur choix et forts de leur esprit critique

**résolus** à développer des projets et actions culturelles ambitieux et à faire vivre les acteurs culturels.

21 janv. 2021



# Soutien à la Vie Associative

Notre Fédération accompagne les bénévoles des Foyers Ruraux dans leur gestion administrative et financière ainsi que dans leur gestion quotidienne. Cette accompagnement se traduit par de l'information et de la formation. De plus, notre Fédération est labellisée Centre de Ressources et d'Information aux Bénévoles (CRIB). Dans ce cadre, nous ne nous adressons pas seulement à nos associations fédérées mais à tout bénévole en questionnement sur le milieu associatif et les problématiques liées au fonctionnement de l'association.

## L'ADHESION

### Un acte fondateur

L'adhésion est l'acte fondateur de la vie associative. A titre individuel mais aussi collectif. Chaque Foyer Rural adhère annuellement à la Fédération. Chaque individu adhère à son Foyer Rural.

En 2020, 45 Foyers Ruraux ont adhéré à la Fédération. Par son adhésion, chaque Foyer Rural bénéficie d'une assurance en responsabilité civile en tant que personne morale.

### Gestion des adhésions et des assurances

Le système de Gestion des Adhésions sur Internet (GESTANET) permet à chaque Foyer Rural de commander ses droits directement sur internet et de gérer son adhésion départementale mais également ses adhésions individuelles.

En 2020, 2444 droits comprenant une assurance individuelle accident ont été enregistrés dans nos associations et à la Fédération.

Nous gérons et accompagnons les Foyers pour la prise en main de ce système d'adhésion.

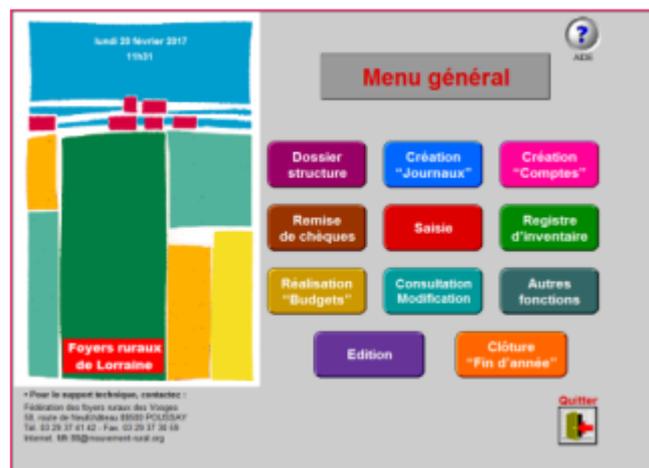
Nous accompagnons également nos Foyers dans la prise en main technique de l'outil de gestion des options d'assurance en ligne : « Assur'options » en plus du cadre habituel consistant à informer les Foyers des garanties complémentaires auxquelles ils peuvent souscrire lors de la mise en œuvre de leur activité.

## ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET COLLECTIF AUX FONCTIONS SUPPORT DES FOYERS RURAUX

Notre Fédération répond aux questions des responsables des Foyers Ruraux dans l'exercice de leurs missions, la vie de l'association, son fonctionnement, ses relations au village, les assurances, la tenue des comptes, la responsabilité, la préparation de l'Assemblée Générale, les demandes de subvention...

## Gestion économique, la comptabilité

Accompagnement des associations suivantes dans leur clôture de comptabilité en 2020: GIRCOURT LES VIEVILLE, LE MOULIN A VENT DE JUVAINCOURT, MARTINI VILLA., MONTHUREUX LE SEC, LE MENIL, RABIEFONT, FOYER RURAL DE LA GITE et l'association « La diligence » de BAUDRICOURT. La majorité de ces associations utilisent un outil informatique de gestion, développé par les Foyers Ruraux.



## Assemblées Générales

Nous participons (administrateurs bénévoles et salariés) aux Assemblées Générales de nos associations, lorsqu'elles le souhaitent. Ces espaces démocratiques sont le lieu des expressions des réussites et des difficultés rencontrées par les associations. Ce sont des lieux privilégiés pour connaître et être à l'écoute des besoins qui sont pris en compte et influent sur l'action départementale.

## Informations sur la crise Covid

En 2020, nous avons répondu plus particulièrement aux questionnements de nos Foyers concernant la crise sanitaire et les actions pouvant ou non se dérouler ainsi que les conditions d'accueil et ce, durant toute l'année.

Nous avons également mis en place des outils

- Nous avons mise en place une Foire Aux Questions « FAQ » par l'intermédiaire d'un padlet (un mur virtuel collaboratif).

Avec des informations concernant: les locaux et matériels, la vie associative, le sport, la sécurité sanitaire lors des actions, et nos sources afin que chacun puisse également accéder facilement aux informations officielles. La FAQ a été mise à jour régulièrement en fonction des décrets et de l'évolution sanitaire lors de la phase de déconfinement de mai à août.

- Nous avons ensuite mis en place, à la rentrée de septembre un guide « Aide à la reprise d'activité » avec un ensemble d'informations adaptées aux activités de nos associations. Contenu du guide :

Le guide a connu deux versions puis, le nouveau confinement est venu stopper la possibilité d'actions une nouvelle fois sur la fin de l'année.

- **Information sur un outil gratuit permettant de mettre en place des conférences téléphoniques**, pour ceux qui ne peuvent pas se voir et qui ne maîtrise pas encore les outils de visioconférence

Nous avons mis en lumière des dispositifs existants dans nos outils de communication (lettre de liaison, mails...) pour continuer à agir sur les territoires, malgré le contexte.

Nous avons maintenu le contact par téléphone, par mail... avec nos associations pour rester à l'écoute de leur besoin et de leur questionnement.

Nous avons donc maintenu notre accompagnement durant toute cette période.

## **Rassemblement 2020**

**Samedi 26 septembre** au siège de la Fédération à Mirecourt.

Le rassemblement a été organisé l'après-midi de notre assemblée afin de ne pas mobiliser sur deux week-ends consécutifs dans le contexte sanitaire d'alors.

4 ateliers ont été proposés en résonance avec les thèmes des groupes de travail abordés le matin.

Une 50aine de participants s'est mobilisée pour cet après-midi.

### **ATELIERS :**

**BRICOLAGE/RECYCLAGE : un atelier**

Construction de Nichoirs

Atelier animé par l'association HIRRUS.



### SENIOR LE CORPS ET L'ESPRIT : 2 ateliers

Un atelier « Jeux de mémoire » pour aborder la prise en compte des séniors dans les activités avec Virginie LEFLEM, a animatrice en maison de retraite à CHARMOIS L'ORGUEILLEUX.



Un atelier « Gym douce », animé par le COmité Départemental d'Education Physique et Sportive.



## BALADE NATURE : un atelier

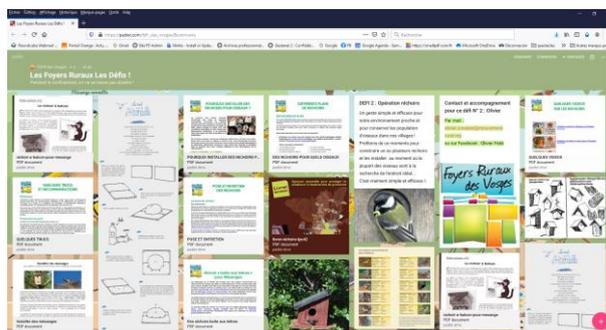
Découvrir les éléments naturels que l'on peut prélever et utiliser à des fins diverses: consommation, outillage, tressage, musique...

Balade animée par Florian GASCHT.

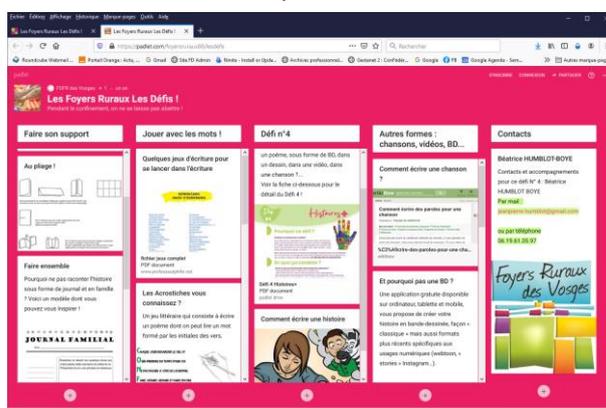
## FAIRE SOI-MEME : 1 atelier

Préserver l'environnement et sa santé en fabriquant soi-même des produits ménagers et cosmétiques mais aussi de la peinture maison !

Animé par les animateurs de la Fédération.



Padlet sur « Opération Nichoirs »



Padlet sur « Histoires + »

## Les défis des Foyers

Un confinement de 25 mois en début d'année, c'est long quand on ne peut plus agir et qu'on est stoppé dans son élan d'animation ! C'est long aussi lorsqu'on se retrouve à la maison, avec ou sans enfants.

Nous avons rebondi en proposant des défis aux familles dans différents domaines: loisirs, culture, environnement, sport. Les défis:

- #1 Faites vos jeux
- #2 Opérations nichoirs
- #3 Cuisinez chez vous
- #4 Histoires+
- #5 Bougeons-nous !

Pour chaque défi, une fiche de présentation et des ressources:

- Pourquoi ce défi,
- En quoi cela consiste,
- Comment ça se passe concrètement
- Et si je n'ai pas d'idées ?

En lien avec chaque fiche, un padlet (mur collaboratif accessible en ligne) proposant des ressources sélectionnées ou réalisées et mises en forme par nos soins.

Pour le défi « Cuisinez chez vous » un groupe facebook a vu le jour pour partager et expérimenter des recettes à partir de produits locaux et de saison.



## Communication

Nous accompagnons les Foyers dans la réalisation de leur support de communication lorsqu'ils en ont besoin et concevons également des documents de communication sur les actions communes (ex : calendrier des représentations théâtrales des Foyers). Nous effectuons également des travaux de reprographie ou donnons des conseils pour la réalisation de documents des Foyers.

En 2020, cette activité a été moins intense que les années passées.



# Soutien à la Vie Associative

## ACCOMPAGNEMENT DES ACTIVITES SOCIO CULTURELLES

Nous répondons à toutes les questions en rapport avec l'animation et les actions de l'association que ce soit des idées nouvelles, des adresses utiles ou la mobilisation de nouvelles ressources.

Nous accompagnons les organisateurs de manifestations culturelles, les troupes amateurs sur les champs de la réglementation, diffusion de spectacles, SACEM, SADC, déclarations...

Enfin, nous soutenons la mise en place d'actions.

En 2020, nous avons accompagné les associations dans la recherche de financements et le montage de dossiers (exemples les FR de Madon Illon et de la Gitte pour le FDVA, dispositif d'Etat).

## INFORMATION COMMUNICATION AUX ADHERENTS

### La lettre de liaison

Notre Fédération apporte un soin particulier à maintenir le lien entre les associations, la Fédération et ses partenaires. Tous les deux mois environ, une lettre de liaison est éditée et communiquée à chaque président(e) de Foyer Rural.



Nouveau format, nouveau visuel, nouvelles rubriques pour cette nouvelle année 2020 !

Plus en phase avec notre nouvelle charte graphique, plus dynamique, plus claire et aussi plus fournie.

Très peu d'envoi papier en cette nouvelle année, nous avons dû, notamment lors du premier confinement, privilégier les envois par mail.

Une version électronique est envoyée à tous les adhérents, les communes concernées par l'action d'un Foyer Rural et à nos partenaires.

Cette lettre de liaison met notamment en lumière des actions à venir ou passées, et permet la

diffusion d'informations concernant la gestion des associations.

5 lettres ont été envoyées en 2020.

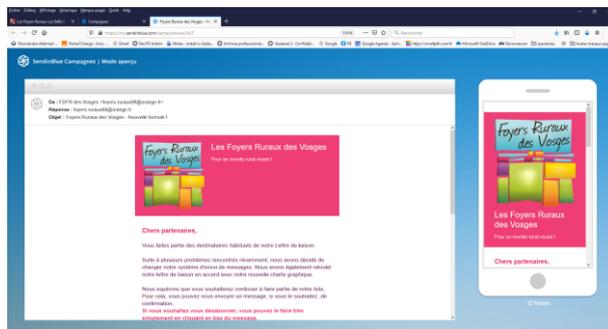
### Le site internet

Notre site internet [www.foyers-ruraux-vosges.org](http://www.foyers-ruraux-vosges.org) n'a pas évolué en 2020 hormis quelques mises à jour nécessaires concernant les actualités. Nous avons validé la mise en place d'un nouveau site en lien avec notre Confédération Nationale et suivi une formation de prise en main fin 2020. Notre site, raccordé au site du mouvement national changera de nom de domaine (adresse d'accès).

### La liste de diffusion mail

Régulièrement, nous communiquons sur les actions fédérales par l'intermédiaire de notre liste de diffusion mail qui comprend 340 inscrits.

2020 a été l'occasion de nous doter d'outils professionnels pour la gestion de nos listes mails et de nos courriels. Nous avons reconstitué nos listes de diffusion à partir des normes imposées par la RGPD et mis en place un nouvel outil plus adapté et en lien avec notre charte graphique.



### La page Facebook de la FDFR

Mise en place en 2018, nous communiquons sur les actions fédérales mais aussi celle des foyers.

[fb.me/dfdr88](https://fb.me/dfdr88).

## ANIMATION DU CENTRE DE RESSOURCES ET D'INFORMATION AUX BENEVOLES (CRIB)

L'action se déroule tout au long de l'année. Le CRIB soutient et développe la vie associative dans les Vosges.

En 2020, ce sont plus d'une quinzaine d'associations qui ont fait appel au CRIB.



La nature des questions est identifiée selon des catégories



## Soutien à la Vie Associative

prédéfinies et la répartition en 2020 a été la suivante :

Fonctionnement : 42.31 %	Création : 0 %
Financement : 46.15 %	Emploi : 3.85 %
Dissolution : 3.85 %	Agrément : 0 %
Autre : 3.85 %	

L'augmentation des demandes concernant le financement associatif au titre du FDVA et également sur le compte asso.

Le CRIB s'inscrit dans une démarche d'aide aux associations tous domaines confondus. L'objectif est de répondre aux attentes des responsables associatifs vosgiens qui souhaitent bénéficier d'une information concrète et de conseils.

Il assure plusieurs missions : conseils et informations, orientation, expertise, aide aux projets. Sa mise en œuvre se fait en lien avec les deux autres points CRIB portés par la Ligue de l'Enseignement des Vosges et Profession Sport Animation 88.

Il n'existe pas une seule définition de la culture. Chacun en a sa propre représentation. Aux Foyers Ruraux, notre définition se rapproche de celle de l'éducation populaire. La culture c'est ce qui nous aide à comprendre le monde, à agir sur lui et à le transformer, de manière individuelle et collective !

Il n'y a pas une culture des gens et une culture pour les gens, il y a une culture qui se construit, se développe et permet une interaction entre les différents acteurs d'un territoire, dans le respect des savoirs partagés.

## CINEMA

Les bénévoles ont commencé leur réflexion et leur travail sur les actions 2020 mais, hormis la Fête du court métrage et Cinémômes, aucune d'entre elles n'a pu voir le jour en 2020.

### La Fête du court métrage



Nous avons fait la promotion de cette nouvelle fête du court métrage à distance, visionnez des courts métrages pour préparer une sélection

Nous nous sommes inscrits pour la mise en œuvre de cette fête du court métrage : diffusion du

catalogue, visionnage de courts métrages, pistes de thématiques. Finalement, la Fête du court métrage s'est déroulée chacun chez soi du 25 au 31 mars 2020.

### Cinémômes

Les projections ont lieu en temps scolaire dans des salles agréées par le CNC. Notre Fédération anime et coordonne ces projections cinématographiques en direction des enfants du milieu rural. La Fédération de Moselle assure la logistique et les projections. Nous nous occupons notamment de :

- La mise en place du circuit auprès des écoles - courriers, informations, relations téléphoniques, mails et des liens avec les Foyers Ruraux qui accueillent les projections.
- La réalisation du catalogue en lien avec la FDFR de Moselle et les propositions des professeurs des écoles.
- La constitution de dossiers pédagogiques sur chaque film proposé.
- La mise en place du calendrier de projection à partir des disponibilités et des contraintes de chacun.
- L'intervention auprès des enfants avant et après chaque projection, en lien avec les bénévoles.



Vosges Matin – 18/03/2020

La saison aura été amputée de 6 jours de projection sur les 15 prévus.

Fréquentation: **1020 entrées sur l'année, 60** accompagnateurs/trices, professeurs des écoles chaque semaine.

L'action a rassemblé pour cette saison **28 classes, soit 597 enfants** concernés au total.

Les films projetés :

- « Loups tendres et loufoques »
- « Reine d'un été »
- « Zébulon le dragon »
- « Le tableau »

Nous avons préparé un nouveau catalogue pour la saison 2020-2021 et repris contact avec les écoles pour envisager un fonctionnement différent à la rentrée de septembre. Les incertitudes et les contraintes imposées en milieu scolaire et l'accès aux salles ne nous a pas permis de redémarrer l'action.

## SPECTACLE VIVANT

Chaque année, notre Fédération propose, à partir d'un choix réalisé par la commission culture, d'accueillir un spectacle vivant au sein des Foyers Ruraux avant la période des fêtes. Ce sont des temps de partage collectif à destination des petits comme des grands.



Nous veillons à la qualité du spectacle et à diversifier les formes d'expression artistique.

Cette année le spectacle retenu faisait carton plein avec 8 représentations programmées ! Il devait redonner le sourire aux spectateurs de nos villages qui en avaient bien besoin ! Le spectacle retenu : Trio Kazoo

La programmation a été repoussée l'hiver prochain.

## LIVRE, LECTURE, ECRITURE

### La Plume de Vair

A travers cette action, nous souhaitons :

- Favoriser la créativité littéraire.
- Promouvoir l'écriture en milieu rural.
- Valoriser le livre et la lecture dans le cadre d'une action partenariale.

Notre Fédération accompagne l'action en partenariat avec la commune de Mandres sur Vair : participation au jury de sélection, conception et édition de la communication et des bandeaux pour le lauréat.

En 2020, le prix a été décerné au roman « Il s'appelait Antoine » de Cindy VALT. La remise du prix a été repoussée. Habituellement prévue en juin, elle a finalement eu lieu le Samedi 5 septembre 2020 à Mandres-sur-Vair.

## Une enfant du pays reçoit « La plume de Vair »



Daniel Thiriart remet une œuvre de Ginette Heuraux à Cindy Valt, 30<sup>e</sup> lauréate de « La Plume de Vair ». Photo VM

Originaire d'Offroicourt, Cindy Valt écrit depuis sa plus tendre enfance. Son troisième livre, « Il s'appelait Antoine » a récemment obtenu le prix « La Plume de Vair ». Une première pour la jeune femme.

Écrire, c'est ce qui passionne Cindy Valt depuis son plus jeune âge. Originaire d'Offroicourt et aujourd'hui professeur des écoles en Côte d'Or (21), la jeune femme a déjà autoédité deux ouvrages à suspense. Son troisième et dernier livre en date, « Il s'appelait Antoine » sorti en 2019, a obtenu le prix littéraire « La Plume de Vair » créé en 1986 par la commune de Mandres-sur-Vair et la Fédération départementale des Foyers ruraux (FDFR).

Avant de remettre son prix à la lauréate, le maire Daniel Thiriart a exprimé sa satisfaction : « On a un ouvrage de qualité d'un auteur de notre territoire. » Roger Wadler, président du jury, n'a pas tari d'éloges. « Nous avons choisi un ouvrage remarquable dont l'action se

passé dans l'Ouest des Vosges. Du haut niveau. Une très belle écriture. Un roman policier qui se lit jusqu'au bout », détaille-t-il.

### Une plume et des masques

Même approche pour Nathalie Brabis, maire d'Offroicourt, Béatrice Humblot et Frédéric Forestier, respectivement présidente et directeur de la FDFR, ainsi que pour le député Jean-Jacques Gaultier qui, face au respect des mesures sanitaires de l'assistance, a associé « le masque et la plume ».

Daniel Thiriart a remis à Cindy Valt l'œuvre d'art réalisée par Ginette Heuraux et 750 euros offerts par la municipalité, les bandeaux pour marquer l'ouvrage étant offerts par la FDFR. La lauréate n'a pas caché son bonheur. « C'est la première fois que je gagne un prix littéraire. Je suis très touchée par ce message d'encouragement. C'est valorisant d'être appréciée par d'autres personnes que son entourage. Ce roman, je l'ai écrit plus vite. Ce qui se passe ici m'a beaucoup inspiré pour faire découvrir l'endroit où j'ai grandi », conclut-elle.

Vosges Matin – septembre 2020

### Groupe « Happy Culture »

Après un début d'année intense avec plusieurs réunions et journées de travail le groupe Happy culture est resté en veille une grande partie de l'année.

- Plusieurs réunions de travail dans les villages des différents Foyers Ruraux participants à l'action ont eu lieu entre janvier et mars 2020 puis en fin d'année pour préparer la Nuit de la lecture 2021.



- La deuxième participation à la Nuit de la lecture a été un succès avec l'accueil de plusieurs événements dans les Foyers Ruraux participants au groupe Happy Culture : Lerrain, Monthureux-le-Sec, Harol et Gircourt-lès-Viéville.

**LERRAIN**  
17 janvier 2020  
20h30

**Café Littéraire**  
Dans le cadre de la  
**Nuit de la lecture**

ENTRÉE LIBRE  
AU BAR/RESTAURANT LE LYOCAN

**L'ÉQUIPE DU FOYER RURAL DE LERRAIN**  
VOUS INVITE À VENIR

**Partager vos découvertes de lectures (bonnes ou mauvaises !)**  
**Lire des extraits de vos romans préférés**

L'ANIMATION A LIEU AU BAR/RESTAURANT UNE CONSOMMATION VOUS SERA OFFERTE. PRISE EN CHARGE PAR LE FOYER RURAL.

INFORMATIONS AUPRÈS DE BEATRICE 06 19 61 05 97

**MONTHUREUX LE SEC**  
18 janvier 2020

**eScAPe GaMe**  
Dans le cadre de la  
**Nuit de la lecture**

17H00  
ENTRÉE LIBRE  
À L'ANCIENNE ÉCOLE

**L'ÉQUIPE DU FOYER RURAL DE MONTHUREUX LE SEC**  
VOUS INVITE À PARTICIPER À

**Une Animation ludique : « Le cadenas magique et ses énigmes »**

ENFANTS À PARTIR DE 8 ANS  
DURÉE 1 H MAXIMUM

INFORMATIONS AUPRÈS DE PAIRE CLARE SEVERIN - 02 29 08 47 05

**HAROL**  
18 janvier 2020

**Nuit de la lecture**

20H-22H30  
ENTRÉE LIBRE  
MÉDIATHÈQUE DE HAROL

**L'ÉQUIPE DE LA MÉDIATHÈQUE ET LE FOYER RURAL DE HAROL**  
VOUS INVITENT À PARTICIPER À DES

**ANIMATIONS LUDIQUES AUTOUR DE LA LECTURE**

HISTOIRES SOUS LA TENTE  
RACONTE TAPIS  
DÉCO LIVRES & LIVRES LANTERNES  
RÉALISATION DE CROC-PAGES  
LECTURE KAMISHIBAI  
ARBRES ENCHANTÉS  
TITRES REBUS

LES ENFANTS VENEZ EN PJAMA !  
LES DOUBLOUS SONT ACCEPTÉS !

INFORMATIONS AUPRÈS DE PATRICIA BARBIER (MÉDIATHÈQUE) - PATOUR827@GORANGE.FR ET VIRGINE GOUTTE (FOYER RURAL) - 06 29 35 00 65

**GIRCOURT LES VIÉVILLE**  
18 janvier 2020

**Animations**  
Dans le cadre de la  
**Nuit de la lecture**

15H00-18H00  
ENTRÉE LIBRE  
SALLE POLYVALENTE

**L'ÉQUIPE DU FOYER RURAL**  
VOUS INVITE À PARTICIPER À DES

**ANIMATIONS LUDIQUES POUR TOUS !**

**ENFANTS\* À PARTIR DE 4 ANS**  
LECTURE SOUS TENTE  
LECTURE KAMISHIBAI  
LIVRES, HISTOIRES  
PETITS JEUX COLORIAGE

**ADDS**  
CRÉATION DE BD FRESQUE → SORTIR DU CADRE → CACHE-CACHE LECTURE BD

**ADULTES**  
JEUX AVEC LES MOTS  
ÉCRITURE RAPIDE  
BOÎTE À LIVRES

**GOUTER OFFERT**  
VENEZ EN FAMILLE !  
\* LES ENFANTS DOIVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS

INFORMATIONS AUPRÈS DE MURIEL FRANSOT - 06 07 57 15 94

## HAROL Loisirs

### Une Nuit de la lecture autour de l'arbre



Enfants et adultes ont intégré divers ateliers de création sous l'impulsion des bénévoles de la médiathèque et du foyer rural d'Harol avant d'assister aux trois lectures.

Une rencontre tous publics autour des livres, programmée dans le cadre de la « Nuit de la lecture », s'est déroulée samedi 18 janvier à la médiathèque. La soirée été préparée par les bénévoles de la structure. Thème choisi pour Harol : l'arbre.

« La Nuit de la lecture a été également organisée sur d'autres soirées avec les foyers ruraux de Lerrain, Gir-

court-lès-Viéville, Sans-Vallois, Monthureux-le-Sec », a précisé Mme Nigro.

Venus en famille, une quarantaine de personnes dont une vingtaine d'enfants, majoritairement en pyjama, ont passé une partie de la nuit autour d'animations ludiques.

Lecture de « C'est un secret » de John Burningham, avec Marie-Laure et Aëla installées près de la tente, lecture d'un kamishibai « La couleur des émotions » d'Anna Llenas avec Virginie et Ophélie et lecture

théâtre « L'arbre qui chante », de Bernard Clavel avec deux décors et personnages créés et réalisés notamment par Gisèle Beaudoin et interprétée par Giséle, Agnès, Nadine, Aëla et François à la guitare, ont ponctué, par intermittence, cette soirée entre divers jeux de rébus, puzzles, déco livres, livres lanternes, livres pliés, histoires à compléter, création de flocons, réalisation de marque-pages, d'arbres enchantés. Un beau moment créatif, qui s'est achevé sur une note conviviale.

## GIRCOURT-LÈS-VIÉVILLE Loisirs

### Nuit de la lecture dans la commune, une première



Après sa participation à l'action Graines de Culture, le foyer rural organise la nuit de la lecture.

Pour donner une touche finale à la Nuit de la Lecture, organisée ce samedi 18 janvier, les bénévoles du foyer rural proposent aux participants de l'activité aquarelle de réaliser des tableaux sur le thème du livre.

« L'après-midi se déroulera dans plusieurs salles à la mairie, explique Muriel Fransot. De 15 h à 18 h, des membres du foyer rural, du groupe Happy Culture et de l'activité aquarelle accueilleront les familles pour des animations

autour du livre. L'ancienne mairie se verra transformée en une grosse boîte à livres. De nombreux ouvrages seront mis à disposition des visiteurs en complément de la boîte à livres existante. Il y aura aussi des lectures kamishibai, des jeux avec des mots, des créations de marque-pages... Et pour les plus petits, lecture sous tente. »

Informations auprès de Muriel au 06 07 57 15 04. Entrée libre et gratuite.

88C09 - V1

- Juste après la Nuit de la lecture le groupe a enchaîné avec le travail de préparation de sa « Randonnée Mystère: Mais qui a tué Manfred Klaus ? » mêlant littérature policière et patrimoine historique prévue initialement en mai 2020.



Vosges Matin – février 2020

- Les bénévoles ont également travaillé au premier trimestre 2020 à la préparation de leur intervention au Zinc Grenadine qui devait se tenir en avril 2020.

## PROJETS CULTURELS DE TERRITOIRE

Travail avec Scènes et Territoires.

### ► Territoire de Mirecourt-Dompaire

L'année 2020 a vu la finalisation de la restitution de Graines de Culture par l'édition d'un livret synthèse de l'action avec la restitution des témoignages collectés en 2019.

Notre Fédération a également été associée pour la mise en œuvre du Projet Culturel de Territoire de la CCMD.

### ► Territoire autour de Darney

Le projet artistique itinérant « La lune vagabonde » s'est poursuivi en 2020 avec l'accueil de la compagnie « Les clandestines », la diffusion de spectacles et de temps de médiation (voir la partie « Animation des territoires »).

## STAGES

### ► Artisanat à Monthureux le Sec

Les 11 et 12 janvier / 25 et 26 janvier / 08 et 09 février 2020

Portes ouvertes le 9 février après-midi.

Objectifs :

- Apporter aux animateurs bénévoles des Foyers Ruraux, les moyens de mettre en place des ateliers et des actions favorisant l'expression et la créativité.
- Valoriser, promouvoir et transmettre le geste, les techniques et les valeurs de l'artisanat d'art dans un esprit de partage des savoirs.
- Développer l'esprit d'initiative et d'entreprise en milieu rural, s'appuyant sur des pratiques artistiques et culturelles.
- Développer le lien intergénérationnel.



Les ateliers ont accueilli 46 stagiaires :

- Dentelle au fuseau, encadré par Corinne Souvay.
- Vannerie sur osier, encadré par Régis Colin et Rose Marie Garillon.
- Patchwork/boutis, encadré par Michèle Florentin.
- Broderie/hardanger, encadré par Joëlle Hummel.
- Aquarelle, encadré par Arlette Dumetz.

### ► Vannerie à Dombrot-sur-Vair

Samedi 15 et dimanche 16 février 2020

Face à l'affluence sur le stage Vannerie proposé à Monthureux-le-Sec, nous avons mis en place un week-end à Dombrot-sur-Vair en partenariat avec le Foyer Rural de Dombrot-sur-Vair, afin que tous les stagiaires demandeurs puissent être accueillis.

10 stagiaires ont participé à ce week-end.

## LES ACCUEILS DE LOISIRS EXTRASCOLAIRES

Les accueils de loisirs sont des terrains privilégiés pour la mise en œuvre d'une pédagogie favorisant l'initiative, l'expérimentation, la responsabilisation et donc la citoyenneté.

Chaque accueil, en fonction de sa spécificité, de son environnement et de son équipe pédagogique, a développé son projet. Il a bénéficié d'un soutien technique et pédagogique pour sa mise en œuvre et sa valorisation.

### Les objectifs éducatifs de la FDFR des Vosges

Les Foyers Ruraux revendiquent la dimension éducative de leurs accueils. Ces ambitions sont développées selon plusieurs objectifs :

- Favoriser le vivre ensemble et développer les solidarités et la coopération.
- Encourager l'autonomie, la responsabilisation et la prise de parole.
- Cultiver l'ouverture au monde et la découverte des environnements.
- S'ouvrir à la différence, à la solidarité, à l'international.
- Profiter de toutes les occasions pour vivre des aventures collectives.



### Les accueils de loisirs pendant l'été

Les bénévoles des Foyers Ruraux, les professionnels de la Fédération, ainsi que les communes partenaires mobilisent leurs énergies afin de maintenir et développer des accueils de loisirs de qualité au sein des villages. Nous avons

aussi la volonté d'associer les parents dans les projets et de leur laisser une place au sein des accueils.

Les objectifs de nos accueils :

- Poursuivre la démarche de qualité engagée dans les accueils collectifs en milieu rural en favorisant la proximité, la mutualisation et la cohérence territoriale.
- Permettre aux enfants de mieux comprendre leur environnement afin de bien se l'approprier.
- Favoriser l'apprentissage de la citoyenneté et développer les capacités de chaque enfant à vivre en société.
- Favoriser des comportements responsables, respectueux des autres, leur donner envie d'agir et de devenir des citoyens solidaires.



En cette période compliquée, la FDFR des Vosges a eu la volonté d'assurer la continuité de ses accueils sur la période de l'été. Nous pensons, en effet, que le rôle pédagogique et de lien social de nos accueils, est plus que jamais nécessaire. Nous tenons à ce que ces espaces demeurent des lieux d'épanouissement des enfants

La Fédération Départementale et ses partenaires locaux, notamment les bénévoles des Foyers Ruraux et les communes se sont donc préparés à répondre aux attentes des familles et des enfants, ainsi qu'aux contraintes réglementaires.

Nos ambitions éducatives sont restées inchangées. Les réponses ont été construites en partant d'abord des besoins de l'enfant puis en étudiant les aménagements sanitaires nécessaires. Nous avons donc relevé avec les équipes et les acteurs locaux, un « triple défi » :

- Assurer la qualité éducative.
- Préserver un temps de vacances agréable pour les enfants.
- Garantir au mieux les règles sanitaires.
- Nous avons fait le choix de limiter le nombre d'enfants susceptibles d'être accueillis pour :

- Garantir le respect des consignes gouvernementales notamment les gestes barrières et la distanciation physique.
- Favoriser la proximité et la dimension humaine de nos accueils.

Les effectifs maximum ont été définis par la dimension et la disposition des locaux sur chaque site d'accueil.

- Le taux d'encadrement et le nombre de personnes accompagnant les enfants ont été adaptés soit :
  - 1 adulte pour 4 enfants (moins de 6 ans)
  - 1 adulte pour 6 enfants (plus de 6 ans)
  -
- Nous avons aussi investis dans du matériel afin d'adapter la logistique et l'organisation des activités.
- Les équipes ont bénéficié de temps de formation et d'un accompagnement renforcé afin de leur permettre de mettre en œuvre leur projet d'accueil dans les meilleures conditions possibles.
- Les parents ont reçu une information très complète lors des rencontres en amont des accueils et par le biais d'un document expliquant les protocoles mis en place.



### Les différents accueils de l'été :

- Harol : du 6 au 24 juillet  
**32 enfants** de 5 à 12 ans
- Monthureux-le-Sec : du 6 au 24 juillet  
**19 enfants** de 3 à 12 ans,
- Valfroicourt : du 6 au 24 juillet  
**22 enfants** de 6 à 12 ans.

- Relanges : du 27 juillet au 07 août  
**22 enfants** de 3 à 12 ans.

En dépit des contraintes, nous avons poursuivi notre démarche liée à l'environnement et au développement durable en proposant aux enfants de nouvelles activités de découverte de l'environnement, avec notamment des camps nature, des sorties favorisant les ressources de proximité et des interventions de structures proposant des activités en lien avec ces thèmes.

Parallèlement à cette démarche, nous avons aussi poursuivi notre action au niveau de la transition l'alimentation en conventionnant de nouveau avec des traiteurs engagés dans cette démarche.



### L'accompagnement des équipes pédagogiques

La Fédération s'est attachée à :

- apporter un soutien aux équipes dans la mise en œuvre de leurs projets pédagogiques,
- gérer avec les directeurs les ressources et les moyens matériels mutualisés entre les accueils,
- favoriser la relation et les actions entre les accueils de loisirs,
- faciliter le lien entre les équipes et les bénévoles ou les élus dans chaque village.

Une journée de rassemblement des équipes a été organisée le samedi 27 juin et a permis de mettre en place plusieurs temps de formation pour les directrices, les animatrices et animateurs ainsi que les cuisinières.

Cette journée a été consacrée en grande partie aux conditions nécessaires à la mise en œuvre des différents projets d'accueils

- L'application pratique des protocoles sanitaires dans la vie quotidienne des accueils.
- L'organisation des activités et leurs adaptations aux consignes sanitaires.
- L'organisation des mini-camps.

Des temps d'évaluation avec chaque directrice ont aussi été programmés pendant et après les accueils.

## L'accueil de loisirs ados



Nous avons développé ces accueils sous la forme de plusieurs mini-camps de 5 jours pour répondre aux attentes de nombreux jeunes et leurs familles. Ce concept se démarque d'une logique consumériste pour privilégier la vie du groupe et l'épanouissement personnel. Les jeunes participent activement à la vie quotidienne et prennent progressivement des responsabilités au sein du groupe.

Nous avons privilégié, cette année l'organisation d'un seul accueil ados (en plus du Chantier jeunes proposé par le Centre Social) afin de concentrer nos efforts sur son organisation pratique fortement perturbée par les protocoles à mettre en place.

Nous avons souhaité avant tout que chaque jeune puisse profiter pleinement de ses vacances, que ce soit dans les temps d'activités ou dans les moments de détente et d'échanges.

Nos objectifs pédagogiques :

- Susciter la curiosité et l'envie de découvrir.
- Développer les logiques de solidarité et de coopération.
- Encourager l'autonomie et la responsabilisation.
- Créer des espaces d'engagement et de prise d'initiatives.



L'accueil de loisirs ados « Sports et Nature » s'est déroulé à Relanges du 6 au 24 juillet et a accueilli 36 jeunes de 12 à 17 ans

Les activités :

- baignades et activités nautiques
- escalade
- canoé kayak
- accrobranche
- jeux sportifs, grands jeux, veillées...

Les jeunes ont aussi participé à toute l'organisation du campement: menus, cuisine, nettoyage et rangement ainsi qu'à une partie de l'élaboration des programmes d'activités et des projets collectifs avec l'équipe d'animation.

## Les Formations à l'animation

La situation sanitaire ne nous a pas permis d'organiser de sessions BAFA sur cette année 2020. Nous avons cependant poursuivi notre participation aux temps de formation de formateurs BAFA BAFD proposés en visio-conférence par la Confédération Nationale des Foyers Ruraux.

Nous sommes aussi intervenus sur le Certificat de Qualification Professionnel (CQP Animation Péri-scolaire) organisé par L'Union Régionale des Foyers Ruraux Grand Est et La Ligue de l'Enseignement 54 en proposant deux journées de formation sur les activités techniques et scientifiques.

## Les actions en direction des jeunes

Secteur Deycimont – Bruyères



La FDFR des Vosges travaille la question de la jeunesse sur le territoire de la Communauté de Communes de Bruyères, Vallons des Vosges (CCB2V) en parallèle au projet mené sur Mirecourt avec le Centre Social L'Arboré-Sens.

Notre volonté est de développer et d'accompagner la «montée en puissance» d'un espace réservé aux jeunes. En effet, sur ce territoire, beaucoup de jeunes se retrouvent isolés par manque de moyen de locomotion et de nombreux services ne parviennent pas jusqu'à eux.

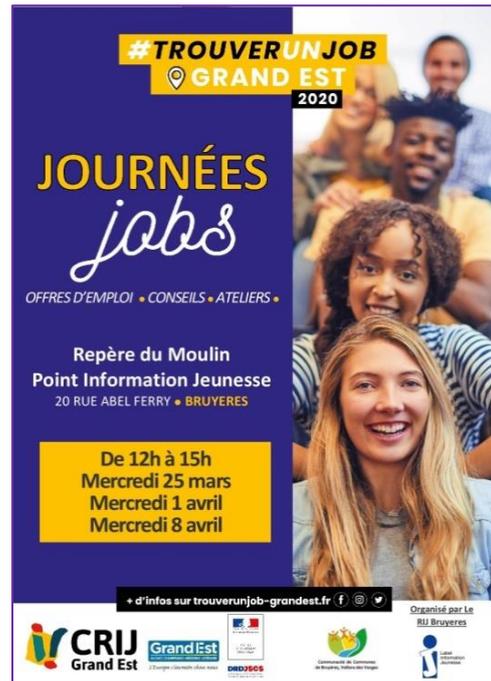
Depuis 2017, l'animatrice de proximité intervenant sur l'Espace de Vie Sociale (EVS) de Deycimont anime aussi le Réseau Information Jeunesse (RIJ) de la CCB2V.

En 2018, la décision a été prise d'ouvrir un espace jeunes, complémentaire au travail mené avec le RIJ et de rechercher un local adapté. Cette recherche n'a pas abouti mais nous avons pu à partir de 2019 proposer des permanences et des activités en partageant les locaux d'une jeune association de Bruyères qui a ouvert un café associatif «L'Usine du Moulin». Cet espace partagé a été nommé: « Le Repère du Moulin ».



En 2020, les différents temps proposés dans les locaux du café associatif ont dû s'arrêter avec la fermeture des lieux. De plus, en septembre, la Communauté de Commune n'a pas souhaité poursuivre notre partenariat. Nous avons tout de même poursuivi nos actions sur le territoire et auprès du Lycée Jean Lurçat qui était fortement demandeur.

Les différentes actions en 2020 :



- Permanences « Information Jeunesse » à la Communauté de Communes (12 heures).
- Permanences et animations au Repère du Moulin (jusqu'au 1<sup>er</sup> confinement) :
  - Permanences hebdomadaires « Information Jeunesse ».
  - Animations ados : 1 atelier DIY et 1 soirée Jeux Vidéo organisée pour et par des jeunes.



- Permanences et animations au sein des Lycées de Bruyères:
  - Organisation d'un Rallye à Nancy, pour les élèves de terminale afin de préparer leurs poursuites d'études.
  - Animations d'information autour de l'animation volontaire (Formation BAFA) aux Lycées Jean Lurçat et Jeanne D'Arc.
  - Activités collectives: Différentes activités ludiques et conviviales, atelier DIY (Lycée Jean Lurçat), jeux de société (Lycée Jeanne d'arc)
- Activités collectives en petits groupes (6 à 12 participants en fonction du contenu) proposées aux jeunes en lien avec leurs attentes pendant les vacances scolaires: Atelier pâtisserie, sortie découverte de la « souris verte », laser game, challenge vidéo...



- Gestion de la page Facebook du Repère et d'un compte Instagram. L'utilisation des réseaux sociaux a été particulièrement importante lors des périodes de confinement (notamment la première). En effet, nous avons souhaité garder le contact avec les jeunes et leurs familles en publiant, chaque jour de la semaine, différentes rubriques:
  - «Option Confinement» (puis «Option Déconfinement»): des informations, liens et astuces pour poursuivre ses révisions, compléter ces acquis ou trouver d'autres moyens d'apprendre.



- «Et pendant ce temps là...»: nous avons proposé sous ce titre, différentes actualités, bonnes ou mauvaises, mais qui parlent de notre société, de notre environnement, du monde.
- «Les intox de la semaine»: cette rubrique faisait le point sur les fausses informations qui circulaient sur internet de façon très importante lors de cette période.



- «Les ateliers DIY»: petits bricolages, recettes de cuisine, ateliers récup, produits maison...
- «Les défis du jour»: des conseils, des défis vidéo et jeux sportifs pour garder la forme et s'amuser.



- Mission «Promeneur du net». Ce dispositif créé par la CAF avec la MSA et le ministère de la Jeunesse et des Sports consiste à créer des liens avec les jeunes sur les réseaux sociaux avec l'objectif de les écouter, les conseiller et les accompagner dans les différents domaines de leur vie quotidienne et de rechercher des réponses à leurs interrogations.

## Secteur Lerrain

Suite à une rencontre avec le conseil municipal de Lerrain, le Foyer Rural de Lerrain et la FDFR des Vosges accompagne la commune dans la mise en place d'un espace jeune.



Les objectifs partagés sont :

- Favoriser l'accessibilité des jeunes à des loisirs et activités adaptées à leurs âges,
- Proposer un lieu de rencontre propice à l'échange entre jeunes mais aussi avec les adultes.
- Rendre les jeunes acteurs de leurs loisirs et de leurs projets.
- Favoriser leur engagement dans la vie local.

Cet espace destiné au plus de 12 ans sera cogéré avec les jeunes, en lien avec un animateur professionnel de la FDFR des Vosges et des référents du Foyer rural et de la commune.

Il favorisera l'initiative des jeunes en leur permettant de construire et de réaliser leurs propres projets.

Une première rencontre a eu lieu en fin d'année avec un groupe de jeunes ayant comme projet la création et la construction d'un Pumptrack (champ de bosses pour VTT) sur un terrain proposé par la commune.





# Animation des territoires

La FDFR des Vosges travaille avec les associations et les communes des territoires ruraux en mettant en place différentes actions de concertation et de réflexion. Cette démarche a pour finalité l'élaboration et la conduite de projets locaux en faveur de l'enfance, de la jeunesse et des familles.

## Les objectifs de la démarche

- Rassembler les acteurs d'un territoire pour construire ensemble des réponses en tenant compte des facteurs économiques, humains et matériels, des potentiels et des faiblesses du territoire.
- Construire un projet global au service des enfants, des jeunes et des familles en adéquation avec leurs besoins.
- Renforcer l'attractivité du territoire par la mise en place d'activités sociales et culturelles pour et avec les habitants.
- Favoriser les rencontres entre les différents acteurs et faire se révéler leurs complémentarités au sein des groupes de travail.
- Mettre en œuvre une démarche considérant élus des collectivités locales et des associations, familles et jeunes comme acteurs et décideurs de leur développement.

## L'ACCOMPAGNEMENT ET L'ANIMATION DE LA VIE LOCALE

### Les Espaces de Vie Sociale

La Caisse d'Allocations Familiales des Vosges soutient le développement de petites structures de proximité aux champs d'action multiples et adaptés aux besoins des territoires.

L'Espace de Vie Sociale est une structure associative de proximité qui touche tous les publics : les familles, les enfants et les jeunes.

Au travers de son projet et de ses actions, l'Espace de Vie Sociale poursuit trois finalités concomitantes :

- La lutte contre l'isolement et le renforcement des solidarités de voisinage.
- Le développement des liens sociaux et la cohésion sociale sur le territoire, pour favoriser le « mieux vivre ensemble ».
- La prise de responsabilité et le développement de la citoyenneté de proximité, pour développer les compétences des personnes et les impliquer dans la vie sociale.

### Les missions d'accompagnement

Animation du travail collectif (coordination et/ou participation aux instances de gouvernance, aide à la constitution des projets d'animation).

Soutien à la coordination avec les partenaires institutionnels et à la gestion financière (recherches de financements, conventionnement et renouvellement).

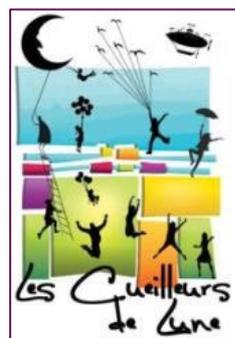
Aide à l'émergence de nouveaux projets locaux et à la réflexion en termes de contenus éducatifs.

Accompagnement technique et pédagogique des intervenants et des bénévoles.

Aide à la conception d'outils nécessaires à la poursuite de la démarche et à son évaluation.

### Les territoires concernés

LE TERRITOIRE AUTOUR DE LERRAIN : « LES CUEILLEURS DE LUNE »



L'espace de vie du territoire est porté par le Foyer Rural de Lerrain. Le projet, développé initialement autour de l'accès pour tous aux pratiques artistiques, s'est depuis particulièrement étoffé en prenant en compte les attentes et envies des familles.

Le territoire tend aussi à s'agrandir puisque les Foyers Ruraux de Nonville et de Relanges participent à plusieurs actions des Cueilleurs de Lune : ateliers parents enfants et projet culturel.

### Les actions d'échanges et de partage en direction des familles du territoire :

#### Le jardin partagé

Depuis 7 ans, le Foyer de Lerrain dispose d'un jardin partagé, c'est à dire conçu, construit et cultivé

collectivement par des familles volontaires du village et des villages voisins.

Le fonctionnement du jardin se fonde sur des valeurs de solidarité, de convivialité, de lien et de partage entre les familles. Les participants s'organisent au quotidien et prennent les décisions importantes collectivement. Un habitant de Lerrain, passionné et compétent coordonne l'ensemble et apporte ses connaissances.

Pour cette 8ème saison de fonctionnement, le bilan est toujours très positif et le nombre de familles participantes s'est stabilisé à une vingtaine de familles.



Les participants ont proposé plusieurs temps de partage et d'information :

- Février : réunion de lancement de la saison et d'information sur la démarche du jardin et des conseils de jardinage,
- Fin février /début Mars: semis en commun (chacun repart avec des semis en pots pour les choyer avant de les replanter au jardin).
- Retour au jardin en mai à la fin du confinement: programmation de 3 rendez-vous par semaine.
- Arrêt des travaux en fin de saison coïncidant avec le début du deuxième confinement.

Les familles ont donc pu se retrouver plusieurs fois par semaine entre mars et octobre pour cultiver, entretenir le jardin et récolter les légumes.

Cette année, les bénévoles n'ont pas pu mettre en place d'événements spécifiques (visite de Jardin, porte ouverte, repas en commun...) mais le jardin a tout de même accueilli un café littéraire en plein air l'été et il a aussi servi de scène ouverte lors de l'accueil d'un spectacle musicale avec la troupe des clandestines en octobre.

## L'AMAP



Dans l'AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne), les consomm'acteurs s'engagent à acheter des produits locaux et bio à des producteurs locaux qui s'engagent eux aussi sur les quantités mais surtout sur la qualité des produits. Cette démarche porte des valeurs qui correspondent au projet de l'EVS de Lerrain.

En effet, elle permet aux familles de se responsabiliser et d'être acteurs non seulement individuellement par rapport à sa consommation et à l'attention qu'elles peuvent porter à leur alimentation et à leur santé, mais aussi collectivement en s'engageant pour un développement harmonieux de leur territoire de vie.

Cette année très spéciale a vu passer le nombre de participants de 18 à 26 familles. L'ensemble des nouvelles familles a continué à venir tout au long de l'année.

La poursuite des livraisons pendant les périodes de confinement a été un élément très positif qui a permis aux participants de conserver des relations sociales si importantes dans la situation actuelle.

### Les cafés littéraires

L'objectif est de créer des rencontres où tout le monde peut venir partager ses lectures, ses coups de cœur ou coups de gueule, connaître les goûts des autres, chercher un conseil de lecture, connaître de nouveaux auteurs ou simplement écouter. Au-delà de l'activité autour du livre, l'esprit qui y règne est important, l'activité a vocation à être un moteur de plus de l'échange entre les familles.

4 cafés littéraires ont été proposés tout au long de l'année en dehors des périodes de confinement :

Le 17 janvier un café spécifique était organisé à l'occasion de la nuit de la lecture avec une ouverture très large au grand public en invitant tout le monde à venir lire des extraits de leurs

lectures préférées ou simplement venir écouter. 16 personnes ont répondu à l'appel. Un tiers des participants venait pour la première fois.



Le 13 mars: un deuxième café littéraire plus classique où chacun vient partager ses coups de cœurs en terme de lecture a été heureusement organisé juste avant le confinement. 9 participants.

Le 29 mai: les 10 participants avaient très envie de se retrouver pour échanger sur leurs vécus du confinement et sur le réconfort de leurs lectures.

Le 19 août: c'est cette fois au jardin partagé que les 12 participants de ce café littéraire se sont retrouvés pour une séance champêtre en pleine nature.

### **L'atelier Pschitt**

Ce nouvel atelier est né de la volonté de plusieurs familles de partager leurs expérimentations de produits ménagers maison. En effet, Les produits ménagers faits-maison sont beaucoup moins nocifs pour la santé et plus économiques que la plupart de ceux que l'on trouve dans le commerce.

Ces ateliers sont «made in Cueilleurs de Lune», c'est-à-dire qu'avant tout c'est l'envie de se retrouver, d'échanger et de faire ensemble qui prévaut.

Les familles participantes ont pu se réunir à 5 reprises cette année, entre les périodes de confinement. Un atelier de découverte a permis à de nouvelles familles de rejoindre le groupe, constitué d'une quinzaine de personnes en moyenne.

Ces séances permettent aux participants de refaire les produits de base (lessives, produits de nettoyage...) mais aussi de tester des nouveautés comme des «tawashis» (éponges en tissus) ou des «Apiwraps» (emballages composés de tissu enrobés de cire d'abeilles).



### **Les activités de soutien à la parentalité :**

La famille a une place importante dans le projet de territoire. En effet, la mise en place des actions est réfléchi afin de permettre soit une pratique en famille, soit une pratique individuelle pour chaque membre de la famille mais avec une proximité qui prend en compte les contraintes des parents et des enfants, facilitant ainsi l'épanouissement familial.

L'organisation ces dernières années d'ateliers parents/enfants puis d'ateliers des parents a renforcé fortement cette préoccupation. (cf paragraphe spécifiques).

### **Les ateliers de proximité pour les enfants, les jeunes et les adultes**

Les ateliers de proximité ont été développés pour répondre aux attentes des familles. En effet, il est essentiel pour les familles, et notamment pour les plus fragiles et isolées d'accéder à des activités de qualité, offrant des apprentissages enrichissants aux différentes tranches d'âges. Nous avons la volonté de pérenniser et de développer ces activités trop souvent inexistantes en milieu rural.

Cette année, les différents ateliers ont été réalisés dès que les protocoles le permettaient. La plupart des activités ont pu être poursuivi en visio en réorganisant les différents ateliers avec les intervenants en fonction de leurs disciplines et des contraintes particulières.

### **L'atelier danse enfants**

En début d'année civil, suite au départ d'une bénévole, nous n'avions qu'une seule séance hebdomadaire regroupant 6 enfants de 6 à 12 ans. Par contre, nous avons pu remettre en place deux séances d'1 heure à partir de septembre car de nouveaux enfants se sont inscrits aux cours (12 participants).

Cette pratique de la danse qui lie l'expression corporelle et la découverte du Modern'jazz permet aux enfants d'évoluer aussi bien individuellement que collectivement.

L'intervenante a mis en place des séances en visio et à proposer quelques vidéos pour permettre aux enfants de poursuivre leur apprentissage.

### **L'atelier d'éveil Musical (de 4 à 7 ans)**

Cet atelier est animé par un intervenant professionnel les mercredis matin hors vacances scolaires. L'objectif est de développer l'oreille musicale et le sens du rythme en s'amusant ! L'enfant est actif et totalement impliqué. Il utilise toutes ses ressources : voix, langage, chant, expression corporelle.



Nous avons un effectif moyen de 10 -12 enfants et les parents sont très satisfaits de l'activité. Lors des confinements, l'intervenant a proposé aux parents de poursuivre à la maison en leur confiant quelques chansons déjà travaillées avec les enfants lors des séances.

### **Les pratiques instrumentales (7 ans et plus)**

#### **✓ Atelier guitare :**

Les séances durent entre 30 et 45 minutes et accueillent les participants par deux. La répartition des élèves tient compte du niveau, de l'âge, des disponibilités et des situations géographiques (covoiturage) de chacun. L'enseignement proposé aborde une large diversité de styles pour sensibiliser le musicien à l'ouverture, la découverte et permet de travailler l'accompagnement comme la guitare seule, la rythmique comme la mélodie, l'improvisation comme la lecture. Le groupe compte 14 participants.

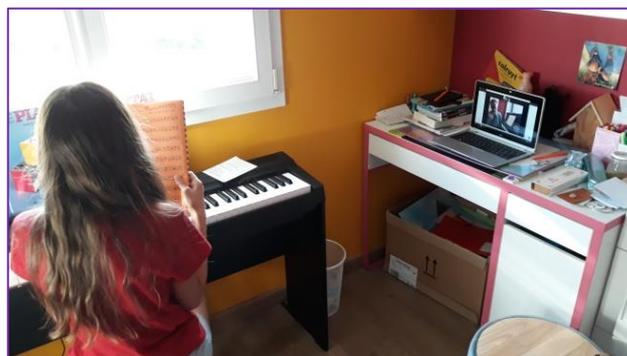
Les séances se sont poursuivies en visio chaque semaine, en groupe de deux ou en individuel.



#### **✓ Atelier claviers :**

Chaque élève bénéficie d'une séance de 40 minutes. L'intervenant apporte une méthodologie agréable et adaptée à chaque élève en respectant le plaisir de jouer et le rythme d'évolution de chacun. Certains élèves plus expérimentés et motivés peuvent se voir proposer des séances plus approfondies (durée : 1h). 21 participants puis 14 depuis septembre.

Les séances se sont poursuivies en visio chaque semaine en individuel.



#### **✓ Percussions :**

Cet atelier accueille jeunes et adultes en groupe. Le professeur, s'adapte au groupe et permet à chacun de progresser à son rythme tout en apprenant le plaisir de jouer ensemble. 6 participants enfants et adultes.

Malgré la difficulté de poursuivre cette activité de groupe, l'intervenant a proposé des rendez-vous réguliers en visio-conférence et a transmis aux participants des vidéos leur permettant de s'entraîner à la maison.



### ✓ **Groupes d'orchestre ados et adultes**

Depuis l'année dernière, nous avons décidé de rapprocher le groupe ados avec celui des adultes pour redynamiser l'activité et permettre des liens entre les différentes générations. Ils ont pu se réunir 3 fois sur l'année 2020.

### • **Les ateliers de théâtre pour les enfants et pour les adultes**

#### ✓ **Atelier théâtre enfants**

La décision de regrouper les pratiquants lors des petites vacances scolaires a été mise à mal par la crise sanitaire. Le groupe d'enfants (6 à 8 participants) a donc repris en septembre par des ateliers hebdomadaires les mercredis mais stoppé rapidement par le nouveau confinement.

#### ✓ **Atelier Théâtre jeunes et adultes**

Cet atelier vise à rassembler tous ceux qui souhaitent s'essayer à l'aventure théâtrale ... qu'ils soient débutants ou comédiens plus avancés. L'esprit qui y règne est celui d'une troupe où les participants s'investissent avant tout pour le plaisir de jouer ensemble, de s'amuser et pour explorer les différentes ressources des arts de la scène.

Cette année, les 12 participants ont mené un travail avec une intervenante afin de progresser dans leurs jeux et leur mise scène et ont profité des périodes d'arrêt pour réfléchir à distance à un nouveau projet: la mise en place d'un mini festival de théâtre de rue qui pourrait avoir lieu chaque année dans le village au mois de juin.

### **Les actions culturelles au service du lien social et de l'esprit citoyen**

### • **La Lune Vagabonde: le projet culturel du territoire**



Porté par plusieurs associations du territoire (des Foyers ruraux voisins et la MPT de Darney) et avec le soutien de la FDR des Vosges et Scène et Territoire en Lorraine ce projet culturel a pour objectifs:

- Aller à la rencontre des habitants du territoire.
- Porter un projet participatif.
- Susciter l'échange et valoriser la parole des habitants.
- Soutenir les pratiques amateurs du territoire.
- Soutenir la création sur les territoires.

Cette année, malgré une période compliquée, nous avons pu réaliser un très beau projet avec une résidence de la compagnie « les Clandestines », collectif de huit chanteuses qui est intervenu tout au long du mois d'octobre sur le territoire:

Une première rencontre entre la compagnie et les bénévoles et élus des différents villages a eu lieu au mois de juin à Darney afin de faire connaissance et de concrétiser le projet.



- Le 3 octobre un café chantant a eu lieu à Nonville. Les artistes proposaient aux familles de venir écouter et chanter de nombreuses chansons d'ici et d'ailleurs.

- Le 4 octobre, une déambulation en chanson s'est déroulée dans le jardin partagé à Lerrain, suivie d'un pique-nique partagé.



- Le 10 octobre, les familles étaient invitées à un apéro chantant en extérieur à Sans-Vallois. Les participants ont pu partager de beaux moments musicaux avec la compagnie, tout en dégustant l'apéro convivial et la soupe, préparés par les enfants et leurs parents.
- Le 11 octobre, c'est une marche chantante qui a emmené les familles dans la forêt de Relanges où un goûter maison les attendait.



- Le 18 octobre, toutes les familles ont été invitées au grand spectacle de clôture qui avait lieu à Darney pour partager un dernier moment avec la troupe.

Plusieurs autres temps ont permis aux familles de s'impliquer dans ce projet et de partager de précieux moments collectifs :

- Un atelier couture a eu lieu début septembre à Lerrain afin de confectionner décorations et nappes pour les différents spectacles.
- Un atelier jeux a été proposé aux familles l'après-midi avant le café chantant de Nonville.

- Un atelier cuisine parents enfants a permis aux petits et aux plus grands de s'impliquer dans l'accueil du spectacle à Sans-Vallois en confectionnant complètement les éléments de l'apéro et la soupe.
- Trois ateliers chants proposaient aux parents de s'essayer à la pratique vocale de groupe et surtout de participer en tant que chanteurs au spectacle final.

Malgré des conditions d'organisation difficiles, ce projet a été un succès. Il a vraiment été très apprécié et très suivi par de nombreuses familles, soulagées et heureuses de pouvoir participer malgré tout à une aventure collective et à des moments de partage et d'échange si importants dans ce contexte anxiogène.

## **Les actions en direction des ados**

La place des adolescents au sein des villages est une préoccupation très présente depuis le début dans le projet social du territoire. Les différents acteurs ont mis en place des démarches permettant aux jeunes de pouvoir exprimer leurs attentes et leurs besoins et de les accompagner dans les différents projets qu'ils pourraient mettre en place.

Les actions ponctuelles (camp cirque, stages...) ou plus régulières (groupe orchestre) en direction des jeunes amènent une prise de contact favorable et la possibilité pour chacun d'entre eux d'exprimer leurs attentes.

Cette année, l'EVS du Foyer Rural de Lerrain a décidé d'aller plus loin. En effet, un partenariat renforcé avec la mairie a permis de proposer la mise en place d'une nouvelle démarche en direction des jeunes du village : La création d'un « espace jeunes » sur la commune de Lerrain géré par le Foyer rural et la FDFR des Vosges en lien avec le conseil municipal.

L'espace jeune est destiné aux jeunes de plus de 12 ans. Il doit être cogéré avec les jeunes, en lien avec un animateur professionnel et des acteurs locaux. Il doit permettre la responsabilisation des jeunes par la co-gestion même de l'espace (fonctionnement) et la co-construction des projets.

Nous avons pu rencontrer en fin d'année un premier groupe de jeunes qui a un projet de construction d'un champ de bosses pour la pratique du VTT.



Nous avons pu échanger avec eux sur ce projet et nous avons, ensemble, organisé et planifié sa mise en oeuvre, avec visites d'autres réalisations, travail sur des plans, besoins en autorisation, en matériel et en accompagnement. Nous avons créé un groupe sur Discord (une plateforme internet que les jeunes utilisent déjà) pour faciliter les échanges et avancer dans le projet malgré les restrictions sanitaires. Des nouvelles rencontres ont aussi été programmées.

## LE TERRITOIRE AUTOUR DE DEYCIMONT



Ce territoire regroupe 7 villages et 5 associations. Le travail mené depuis plusieurs années a abouti à l'embauche en septembre 2016 d'une animatrice de territoire.

La présence de l'animatrice a permis à la FDFR des Vosges de renforcer le projet en accompagnant le collectif au quotidien, en apportant ses compétences et élaborant de nouveaux projets :

- Direction des accueils de Loisirs.
- Animation des ateliers parents-enfants.
- Développement de nouvelles actions notamment en direction des jeunes et des seniors.

## Les actions en direction des enfants

### Les ateliers de proximité

#### ✓ Les actions autour du livre :

Géré par deux bénévoles, la bibliothèque de Deycimont permet l'accès à la lecture pour les habitants du territoire, les samedis matin, une semaine sur deux. Lors du deuxième confinement, la bibliothèque a mis en place un «click and collect» pour que les habitants puissent continuer à bénéficier de ses services.

#### ✓ Les ateliers « danse » :

Proposés les jeudis, dans les locaux de l'école maternelle de Lépages, ces cours de danse rassemblent 14 élèves. Ces ateliers, gérés par l'Association des parents d'élèves de Lépages et environs permet aux 3-16 ans une initiation et une découverte de la danse.

Les séances ont été suspendues suite à la crise sanitaire mais des cours en visio ont été réalisés pour les familles qui le souhaitaient.



#### ✓ Les ateliers «Voix, Mouvements et Percussions » :

Les ateliers de «Voix – Mouvement - Percussions» sont des apprentissages vivants et actifs du langage musical. Ils s'adressent aux enfants de tout âge à partir de 4 ans. 13 enfants sont accueillis dans deux groupes en fonction des âges et des niveaux. Ces groupes sont encadrés par deux intervenants qualifiés. Il s'agit de sensibiliser et d'initier les enfants à l'univers de la musique par :

- la voix: découverte des différentes possibilités d'expression, jeux vocaux, création de climats sonores et chants.
- le mouvement: imitation de sections rythmiques corporelles (pieds, cuisses, mains, doigts), gestes solmisés, expression corporelle.
- les percussions: découverte et utilisation de différents instruments.

Afin de faciliter les déplacements, les séances ont lieu le même jour que la danse.

Là aussi des séances en visio ont été réalisées tout au long de l'année pour les familles qui le souhaitaient.

#### ✓ Les ateliers cirque

2 séances ont été mises en place par l'association les Calicottes Rouges les vendredis après l'école. Elles ont accueilli 15 enfants de 3 à 12 ans.

#### ✓ Les ateliers nature

6 séances organisées sous la même forme que les ateliers cirque mais sur le dernier trimestre de l'année. Elles ont été suivies par 10 enfants.



## Les accueils de loisirs sans hébergement

C'est une activité importante sur ce secteur qui permet de répondre à un véritable besoin des familles. Le projet de territoire a permis non seulement de maintenir l'accueil de l'été mais aussi de développer les accueils sur les petites vacances.

Cela reste tout de même un challenge et une lourde tâche chaque année pour les bénévoles de réussir à mettre en œuvre l'ensemble des accueils. L'animatrice de territoire a pris en charge les fonctions de direction de l'accueil de loisirs. Cela a permis d'une part de conserver une directrice tout au long de l'année et d'autre part de mener un véritable travail de fond sur l'amélioration de la qualité des accueils et sur le renforcement pédagogique des équipes d'animation. Cette stabilité apportée par une directrice régulière a permis une augmentation de la fréquentation de l'accueil ainsi qu'une amélioration de la qualité du projet qui évolue à chaque accueil.

- ☺ **Vacances d'hiver : du 17 au 21 février 2020**  
Salle communale de Deycimont
- ☺ **Vacances de printemps : du 20 au 24 avril 2020**  
Salle communale de Deycimont
- ☺ **Vacances d'été : du 6 au 24 juillet 2020**  
Ecole Maternelle de Lépanges Sur Vologne
- ☺ **Vacances d'automne : du 19 au 23 octobre 2020**  
Salle communale de Deycimont

## ✓ Accueil de loisirs d'Hiver :

L'association Familiale de Lépanges a proposé une semaine du 17 février au 21 février 2020 sur le thème « tous des artistes ». 23 enfants ont été accueillis pour découvrir différentes activités d'expression et de révéler leur âme de comédiens et d'artistes qui sommeillaient en eux.

## ✓ Accueil de loisirs de l'été :

Pour cette année 2020, l'accueil de loisirs s'est déroulé à l'école primaire de Lépanges. Il a fonctionné du 08 au 26 juillet. Suite à la crise sanitaire, nous avons limité le nombre d'enfant pour assurer la distanciation sociale et appliquer les gestes barrières.

- 1ère semaine : 24 enfants inscrits
- 2ème semaine : 22 enfants inscrits
- 3ème semaine : 28 enfants inscrits

## ✓ Accueil de loisirs d'automne :

L'accueil de loisirs du mois d'octobre sur la thématique « A la découverte du corps humain » a recueilli 27 enfants. Pour cet accueil, les enfants ont réalisés des activités autour des 5 sens, des expériences sur le corps humain, la fabrication de savon naturel.

## Les actions en direction des jeunes

### Les activités sportives

Dans la poursuite des activités sportives, l'animatrice de territoire en charge du Réseau Information Jeunesse de la CCB2V a pu agrandir son champ d'action.

En proposant des activités durant la seconde période des vacances scolaires, les jeunes se sont rapidement mobilisés autour des animations :

### ✓ Février 2020 :

- Atelier cosmétique maison et création de meuble en carton : 3 participantes.
- Soirée Jeux Vidéo : 2 participants.

### ✓ Juillet/Août 2020 :

- Wam Park à Thaon les Vosges : 12 participants.
- Canoë Kayak à Eloyes : 9 participants.
- Accrobranche à Gérardmer : 10 participants.
- Via Ferrata à Bussang : 7 participants.
- Escape Game à Gérardmer et luge d'été à la Bresse : 9 participants.

**1 SEMAINE D'ACTIVITES**  
10h - 17h **100% JEUNES!** 12 ans et +

- L 27 /07** **WARM PARK** / Thaon les Vosges
- M 28 /07** **Canoë Kayak** Descente découverte / Saint Nabord Eloyes
- M 29 /07** **Accrobranche** / Gérardmer
- J 30 /07** **Via Ferrata** / Bussang
- V 31 /07** **Luge d'été et Escape Game** Extérieur / Gérardmer et La Bresse

## Les autres activités ouvertes aux adolescents

En complémentarité des actions spécifiques adolescents, les acteurs du territoire ont décidé d'ouvrir largement leurs actions aux adolescents et de leur permettre de participer aux côtés des adultes : les sorties familiales, le ski, la Zumba, les actions festives et les fêtes traditionnelles...

## Les actions en direction des familles et de soutien à la parentalité

### Les ateliers « Parents-Enfants »

Les ateliers Parents-Enfants sont des espaces d'animation de proximité où les parents peuvent venir partager une activité avec leurs enfants (voir paragraphe spécifique).

**ENFANTS, PARENTS, GRANDS - PARENTS, FRÈRES, SOEURS, ASSISTANTES MATERNELLES ...**  
Venez partager avec nous ces ateliers créatifs et récréatifs, dans une ambiance conviviale.

**Un moment sympathique à passer en famille !**  
Ces ateliers sont ouverts à toute la famille. Nous mettons en place différents espaces afin que chacun y trouve sa place et son plaisir :

- Un atelier créatif où enfants et parents pourront découvrir ensemble différentes techniques et créer en fonction de la thématique abordée.
- Un coin lectures et café pour discuter tranquillement et faire une petite pause.
- Un espace jeu de société et coloriage pour les plus petits.
- Une collation sera proposée aux enfants et accompagnants.

Aucune participation financière n'est demandée. Seule obligation : les enfants doivent être accompagnés.

**Contacts et Renseignements :**

L'Animatrice de Territoire :  
Pauline SECOURT  
14 rue de l'Église 55100 LEYRANGEZ-VIOLLE  
03 29 26 98 89 / 06 10 05 82 11  
pauline.secourt@mouvement-rural.org

**LES P'TITS ATELIERS PARENTS-ENFANTS**  
Des activités de bricolages et de loisirs créatifs, pour le plaisir de créer, partager et s'amuser en famille !!

**JANVIER  
FEBVRIER  
MARS  
2020**  
GRATUIT ET OUVERT À TOUS

LES COLLECTIFS D'ASSOCIATIONS  
Le Collectif d'Associations Animations Sussorvinières  
La Fédération Départementale des Foyers Ruraux des Vosges

LES COLLECTIFS D'ASSOCIATIONS  
Le Collectif d'Associations Animations Sussorvinières  
La Fédération Départementale des Foyers Ruraux des Vosges

Grand Est

Imprimé par le Foyer Rural des Vosges. Ne pas jeter sur la voie publique.

## Les sorties familiales

Le projet de territoire a permis de renforcer les relations avec les familles. Ce qui se ressent fortement dans l'expression des attentes de celles-ci et leurs participations aux actions. Depuis plusieurs années, les actions familiales se sont multipliées, notamment les sorties. Ce sont des actions importantes sur le territoire, elles permettent de renforcer les relations entre les familles. Elles sont aussi nécessaires pour atténuer l'isolement de certaines familles. Les bénévoles du territoire essayent de moduler les destinations (ludique, sportive ou culturelle) afin de favoriser la participation du plus grand nombre.

Le Foyer Rural a renouvelé sa sortie découverte à la montagne le 03 février 2020. Cette année, 25 personnes âgées de 5 à 70 ans ont participé à cette journée. Cette action en direction des familles et pour toutes les générations permet aux participants de passer ensemble une journée à la montagne. Au programme : randonnée encadrée par un accompagnateur moyenne montagne.

## Les actions en direction des seniors

Les actions en direction des seniors sont en progression ces dernières années.

La bonne fréquentation de ces ateliers montre qu'ils répondent réellement à un besoin.

### Les activités sport et santé :

#### ✓ La Gym douce



Mises en place suite à une demande des habitants du territoire, les séances de gym douce ont vu le jour en Mars 2017. Cette action est portée par le Foyer Rural.

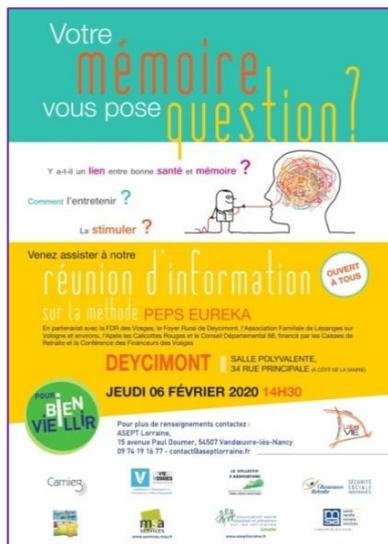
Pour cette année 2020, ce sont 11 participants qui profitent, chaque mardi matin (de 9h00 à 10h00), de ces cours de gym douce adaptés aux capacités de chacun. Assurés par des professionnels, mis à disposition par le CODEP 88, ces temps d'activités sont très bénéfiques pour les seniors.

Des séances en visio puis en plein air ont été mises en place pour continuer l'activité.

#### ✓ L'Atelier mémoire



Cet atelier de 10 séances a été mis en place le 13 février 2020. Portée par le Foyer Rural, cette activité limitée à 15 participants est animée par une intervenante de l'ASEPT Lorraine pour une durée de 10 séances chaque jeudi de 9h30 à 12h00. Elle se poursuivra en 2021.



### ✓ Les appels de convivialité

Lors des périodes de confinement, la Fédération des Foyers Ruraux des Vosges a proposé une action spécifique pour les séniors.

L'animatrice de territoire a appelé tous les participants des ateliers mémoires et de la gym douce afin de garder le contact, discuter et s'assurer que ces personnes se portaient bien physiquement et psychologiquement malgré le contexte difficile.

Puis le collectif a proposé aux enfants d'envoyer un petit mot ou un dessin aux séniors de leurs villages.



Durant le second confinement, nous avons instauré un autre rituel complémentaire. Toutes les semaines, l'animatrice de territoire a envoyé un courrier aux séniors faisant partie de l'atelier mémoire avec des petits jeux et exercices en lien avec la thématique.

## Les ateliers d'échanges de savoirs faire

### Le couraôge

Animées par une habitante de Deycimont, les séances de couraôge permettent aux villageois de se rassembler autour d'un temps de partage et de convivialité.

Plusieurs thématiques ont été abordées lors des 3 séances qui ont pu avoir lieu en 2020 :

- L'après libération/souvenirs photographiques: 6 participants
- L'après libération/ souvenirs d'enfants: 5 participants
- Astuces de cuisine : 8 participants



### Le club informatique

Cet atelier permet à ceux qui le souhaitent d'apprendre à se servir d'un ordinateur (Classement, traitement de texte, tableur, diaporama...). Les usagers peuvent également découvrir internet.

Ces temps d'échange et d'entraide rassemblent une dizaine de personnes de tout âge les lundis de 20h à 22h ou les mardis de 14h à 16h dans la salle du Rendez-vous des villageois de Lépanges. Deux bénévoles répondent présents pour accompagner les personnes dans leurs démarches. Ces ateliers ont été mis en sommeil avec la COVID.

### Les ateliers au fil des saisons

Initiée par quatre dames de Lépanges et environs, l'activité « Partages au Fil des Saisons » a vu le jour en mars 2017. Ces ateliers sont proposés les vendredis après-midis de 14h à 17h (hors vacances scolaires). Portée par l'Association Familiale de Lépanges et environs, l'activité compte une quinzaine de participantes régulières. Les activités proposées par les animatrices sont très variées et dépendent de la saison. Un programme est diffusé entre chaque période de vacances scolaires.

Cette année, les bénévoles ont dû mettre en suspend leurs activités. Malgré tout, nous avons réussi en les accompagnants à proposer une fête de la soupe à distance. 6 personnes ont confectionné des soupes qui ont été distribuées à 6 jurys en respectant les gestes barrières afin d'élire la meilleure soupe. Une autre façon de garder le lien et de créer de l'animation à distance.

## Les actions intergénérationnelles

### L'activité Zumba

Cette activité permet de proposer une animation de proximité à destination des adultes, des adolescents et même des seniors. Une moyenne de 15 participants se réunissent chaque mercredis de 19h30 à 20h30 à la salle communale de Deycimont. L'activité s'est arrêtée lors de la première période puis lors de la deuxième. Elle reprendra une fois que le contexte sanitaire le permettra.

### Les temps de convivialité

Ces manifestations renforcent les liens et la solidarité de la population contribuant ainsi à renforcer l'identité du territoire et la cohésion sociale. Ces animations développées par les associations du territoire, permettent de riches échanges entre les différentes générations (de 3 à 80 ans).

Les différents temps :

- Après-midi intergénérationnel (échanges, jeux et goûter) le 06/01/2020 à Deycimont : 65 participants
- Soirée belote le 22/02/2020 à Lépages/Vologne en direction des adultes et des jeunes: 24 participants.
- Soirée Théâtre à Grandvillers avec la troupe Atmosphère « J'y crois pas » une pièce de Noël Piercy le 10 mars 2020 : 150 personnes.
- Concours d'illumination de Noël 23/12/2020: 10 participants.

## LE TERRITOIRE DE HAROL

L'Espace de Vie Sociale est porté par le Foyer Rural de Harol qui propose tout au long de l'année des activités de proximité en direction des différents publics. En s'appuyant notamment sur un animateur salarié par les communes, la FDFR des Vosges soutient le développement des actions et accompagne le Foyer Rural dans la mise en place d'actions culturelles avec notamment la mise en œuvre de manifestations, d'actions autour du livre et du projet culturel de territoire en lien avec la Communauté de Communes Mirecourt-Dompaire et Scènes et Territoires.

## LA NAISSANCE D'UN NOUVEAU TERRITOIRE : MONTHUREUX-LE-SEC / VALFROICOURT

La Fédération des Foyers Ruraux des Vosges accompagne les bénévoles des Foyers Ruraux de Monthureux-Le-Sec et de Valfroicourt dans l'élaboration d'un projet social de territoire qui servira de base à la création d'un nouvel Espace de Vie Sociale.



Les missions de la FDFR des Vosges :

- Préparation des rencontres du groupe de travail.
- Animation des rencontres et compte rendu.
- Recherches de données nécessaires.
- Travail de synthèse et de rédaction du projet.
- Liens avec les partenaires.

Différentes réunions des bénévoles volontaires des deux Foyers ont permis de travailler différentes phases de la construction du projet :

- Réflexion préalable sur le bien-fondé de la démarche et prise de décision de la mise en œuvre.
- Définition des modalités d'élaboration du projet social.
- Mis en place d'un groupe de travail commun aux deux associations.
- Réalisation du diagnostic des besoins et problématiques sociales.
- Définition des objectifs puis des axes d'interventions
- Elaboration et diffusion d'un questionnaire aux familles.

Les prochaines rencontres du groupe de bénévoles permettront de poursuivre le travail engagé :

- Travail sur les moyens internes et partenariaux.
- Choix des actions et élaboration du budget prévisionnel.

- Définition des modalités de mise en oeuvre, de suivi et d'évaluation du projet (portage collectif du projet).
- Finalisation du projet.

## LA MISE EN PLACE D'ATELIERS PARENTS/ENFANTS

Notre réflexion sur l'accompagnement des actions de proximité sur les territoires nous a conduits à mettre en place sur différents secteurs des ateliers d'animations en direction des familles. Les objectifs de ces séances sont : permettre aux parents et aux enfants de participer ensemble à des activités sur des temps adaptés, pouvoir se rencontrer, partager sur différents sujets liés à la parentalité et créer des liens durables.

### Les principes des ateliers parents-enfants

Les activités proposées sont adaptées à la fois aux enfants et aux adultes : nous proposons ainsi aux parents de venir partager un moment privilégié avec les enfants autour d'une activité commune. Ils peuvent participer avec l'ensemble de leurs enfants (moins de contraintes pour eux).

Les parents peuvent à la fois accompagner les enfants dans l'activité et y participer pour eux-mêmes : le parent profite de l'animation mais reste responsable de son enfant pendant l'activité. Il participe et s'implique ainsi complètement à l'organisation de l'action. Un espace adulte convivial est installé permettant aux adultes d'échanger entre eux et avec l'animateur s'ils le souhaitent.

Les ateliers sont animés par des animatrices ou animateurs professionnels, accompagnés par des intervenants « techniques » compétents pour les activités proposées : les animateurs peuvent alors avoir un rôle essentiel de médiation et d'écoute active. Ils construisent une relation avec les familles, recueillent leurs besoins, favorisent l'implication et la prise d'initiative des parents.

### Les secteurs concernés

#### > Les Ateliers Parents/Enfants des Cueilleurs de Lune

Les ateliers sont coordonnés par un animateur départemental et animés par une animatrice vacataire, accompagné par des intervenants compétents pour les activités proposées et des mamans ou mamies bénévoles. Ces ateliers créent des liens entre les familles et leur permettent de s'exprimer et d'être entendues.

Ces ateliers se déroulent à Lerrain mais aussi sur d'autres villages du secteur (Sans-Vallois, Nonville)

afin de favoriser la proximité et éviter les contraintes pour les parents.

Cette année, nous avons dû adapter nos actions à la situation sanitaires : des ateliers réguliers hors période de confinements et la mise en place d'un accompagnement des familles par les réseaux sociaux puis la mise en place d'activités à réaliser chez soi en famille avec visio et avec vidéos (tutos).

Les ateliers ont accueilli entre 8 et 24 personnes suivant les lieux et les séances. En moyenne, il y a eu 14 personnes par séance. Sur chaque lieu, une bonne mixité sociale des publics dont plusieurs familles qui participent peu ou pas à la vie locale.

**LES P'TITS ATELIERS PARENTS ENFANTS 2020**

**CREATION EN FAMILLE**

**A LERRAIN**  
MERCREDI 12 FEVRIER  
DE 16H30 A 18H00

**PEINTURES SUR GALETS**

**OUVERTS A TOUS**  
Sans participation financière

Enfants, parents, grands parents, frères et sœurs, assistantes maternelles...  
Venez partager ces ateliers créatifs et récréatifs, dans une ambiance conviviale.  
Un moment sympathique à passer en famille.  
Ces ateliers sont ouverts à toute la famille. Nous mettons en place différents espaces afin que chacun y trouve sa place et son plaisir.

Pour ce premier atelier à Lerrain nous serons accompagnés par Romane Dumortier, jeune artiste plasticienne, pleine de talents et d'envie de partager sa créativité. Il vous propose de découvrir la peinture sur galets, une activité aussi simple que sympa, que vous pourrez reproduire à la maison sans problèmes... Alors n'hésitez pas, rejoignez nous !

Sans participation financière. Seule obligation : les enfants doivent être accompagnés par un adulte en ayant la responsabilité.

**Jeudi 06 février à Sans-Vallois de 20h00 - 21h30**  
**le P'tit Atelier des Parents**  
**Activités Coutures**

Un atelier juste pour les parents afin de tester de nouvelles activités et d'aborder des thèmes liés à la parentalité en fonction de vos demandes.

**Contact et Renseignements :**

Fédération Départementale des Foyers Ruraux des Vosges	L'animatrice référente Familles	L'animateur coordinateur
Priscille CHOLEZ : 06 81 41 00 51	Oliver CONSTANT : 03 29 27 86 93	
	Foyer Rural de Lerrain	
	Marie BECHTOLD : 06 89 86 36 79	

Ces ateliers existent grâce au soutien des partenaires suivants :

6 ateliers réguliers ont pu être mis en place sur Lerrain, Sans-Vallois et Nonville. Mais nous avons aussi pu mettre en oeuvre deux projets organisés avec les parents eux-mêmes :

- Participation à la nuit de la lecture avec utilisation de Kamishibai. Après un premier temps de découverte de l'outil, les parents se sont pris au jeu de choisir des histoires et de les lire aux enfants et autres parents présents. La salle a aussi été aménagée avec des tentes de lecture pour se retrouver en petits groupes autour de lectures improvisées. La soirée s'est terminée par un repas en commun préparé par les parents et enfants.

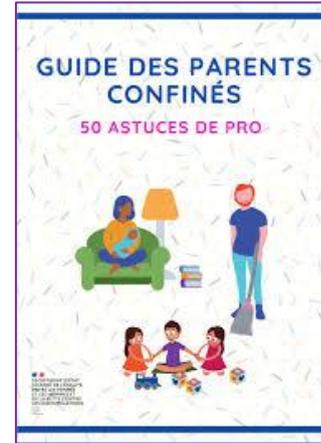


- Accueil dans un des villages d'un spectacle (apéro chantant) de la compagnie «Les clandestines» en octobre. Les familles avaient décidé de confectionner entièrement un apéro entre enfants et parents avec un atelier cuisine où chacun pouvait découvrir et participer à la confection de pizzas, petits gâteaux apéritifs, apéritifs sans alcool et une soupe pour l'entracte. Cet atelier (24 participants) a connu un énorme succès. Les familles ont aussi beaucoup apprécié le spectacle proposé ensuite.



Lors du premier confinement, nous avons gardé le contact avec les familles notamment par le biais de messages, mails mais surtout en postant quotidiennement sur le groupe facebook dédié aux activités parents enfants: relais des informations officielles et des explications concernant la crise sanitaire et les protocoles, partage d'outils, de vidéos et de liens pour accompagner la continuité éducatif et soutenir les parents dans leur nouveau rôle, des outils et propositions d'animations, d'ateliers et de loisirs à

faire avec les enfants lors de cette période si compliqué.



Suite au deuxième confinement, nous avons mis en place des activités à faire chez soi grâce au dispositif «sacs à Malice» prévoyant la mise à disposition de «paniers d'activités» (matériels, fournitures et tutos) et des rendez-vous en visio avec des intervenants afin d'accompagner les familles dans ces activités. L'élaboration de tutos en vidéo permettait aux familles qui n'étaient pas disponibles lors des visios de pouvoir mener à leur tour les animations proposées.

**LES P'TITS ATELIERS PARENTS ENFANTS**

Des activités pour les familles des secteurs de Lerrain, Sans vallois, Nonville, Relange et de Valtroicourt, Bainville aux saules et Bagnécourt...

La situation actuelle ne nous permettra pas de nous retrouver, alors nous vous proposons une nouvelle formule adaptée à la situation :

**LES PETITS SACS A MALICE**

Il s'agit tout simplement de vous permettre de réaliser, avec vos enfants, plusieurs activités...

Et faire de ce Noël un peu spécial un moment de partage et de création en famille !!!

Dans ces Sacs à Malice vous aurez :

- Le matériel nécessaire pour les activités
- Plusieurs fiches d'activités
- L'accès à des vidéos, des tutos
- Des rendez-vous en live pour créer en direct avec un intervenant.
- L'accès au groupe facebook pour échanger, partager d'autres idées et poster les photos de vos réalisations en famille

**LES TEMPS FORTS :**

<p><b>Dimanche 14 décembre</b> <b>DECORATIONS DE FENETRE</b> Live avec Priscilla Cholez à 16h30</p> <p><b>Et encore d'autres surprises dans les sacs à malice !</b></p>	<p><b>Mercredi 16 décembre</b> <b>CARTES DE VOEUX ANIMÉES</b> Live avec Romain Dumortier à 16h30</p> <p><b>Lundi 21 décembre</b> <b>COIFFURES DE FETE</b> Live avec Laurent Toussaint à 16h30</p>
---	---

Pour bénéficier d'un sac à malice, il suffit de s'inscrire par internet ou en contactant Priscilla par SMS au 06 61 41 00 51 d'ici à lundi soir (14 Décembre). Nous organiserons la distribution des sacs mardi et mercredi matin.

Fédération Départementale des Foyers Ruraux des Vosges  
209, avenue Louis Butler 88500 MIRECOURT | Tél : 03 29 37 41 42  
Foyers Ruraux de Lerrain, Les Deux Vallées, Nonville, Valtroicourt et Madon et Ilion

## > Les Ateliers Parents/Enfants du puits cours

Les ateliers ont lieu normalement 2 fois par mois, hors vacances scolaires, en général le mercredi à partir de 16h30 pour prendre en compte les contraintes des familles (travail, activités des enfants, siestes, préparation des repas ...). Certains ateliers spécifiques peuvent être programmés le samedi afin de pouvoir augmenter leur durée. Les dates sont aussi décidées avec les bénévoles sur le local qui relaie l'information auprès des familles.

Les ateliers ont lieu sur les trois villages ayant une école (villages au "centre" du RPI) : Begnécourt, Bainville-aux-Saules et Valfroicourt.

Lors des périodes hors confinement, nous avons pu mettre en place 5 ateliers créatifs où les parents ont pu venir partager une activité avec leurs enfants et aussi 2 projets privilégiant la participation des familles dans l'élaboration, la préparation et la mise en oeuvre :

- L'organisation de la nuit de la lecture animée avec les parents en utilisant des kamishibai après un temps de découverte de l'outil d'aménagement et de décoration de la salle.
- La participation à la fête de la science avec deux ateliers sur des thèmes liés à l'éducation à l'environnement et au développement durable. Lors des périodes de confinement, nous avons accompagné des familles par les réseaux sociaux puis en fin d'année par des d'activités à réaliser chez soi en familles avec vidéos et visios.

Les ateliers ont accueilli entre 7 et 30 personnes suivant les lieux et les séances. En moyenne, il y a eu 14 personnes par séance avec une grande variation selon les lieux et les thèmes proposés. L'implication de plusieurs bénévoles au local permet de mieux communiquer et d'encourager la participation de certaines familles qui sont plus réticentes à sortir de leur isolement et participent peu à la vie sociale locale.

Comme sur le territoire des Cueilleurs de Lune, nous avons dû nous adapter à la situation et garder un contact régulier avec les familles. Nous avons pu d'ailleurs mutualiser les interventions sur ces deux secteurs :

- Travail d'information, d'animation et d'accompagnement des familles via les réseaux sociaux et messageries pendant la période de confinement : chaque jour en semaine des informations ou des animations ont été envoyé aux familles.
- Relais des informations officielles sur la situation sanitaire et les différentes décisions gouvernementales avec explications, recherche de liens et de documentation supplémentaire et réponses aux questionnements des parents.
- Partage des outils, vidéos, liens, programmes tv disponibles sur la continuité éducative afin d'aider les parents.
- Propositions d'animations : défis (fabrication de nichoirs, de jeux de société ...), tutos d'activités, liens vers des initiatives intéressantes (contes vidéo ou audio, podcast, visites musées...), mise en place d'un groupe facebook "cuisinez en familles" pour échanger des recettes et donner des conseils sur l'alimentation saine et locale.
- Mise en place des « Sacs à Malice » sur la fin de l'année proposant des ateliers "chez soi en familles" afin d'accompagner les familles dans la préparation en famille d'un Noël très particulier et d'encourager aussi les échanges (d'idées, de matériels et surtout de ressentis) entre elles via les réseaux.



Même si nous avons dû aménager la mise en place des actions (nous avons notamment une action qui a été reprogrammée pour le 1er trimestre 2021), cette année a tout de même permis de renforcer le lien avec les familles qui ont ressenti le besoin de revenir sur les ateliers et sont aussi forces de proposition pour l'avenir.

## > Les ateliers parents

Suite à la demande de nombreux parents, nous avons organisé cette année des rendez-vous spécifiques pour les parents en soirée afin, à la fois de leur permettre d'échanger ensemble et de rompre des isolements présents en milieu très rural, mais aussi de pouvoir aborder avec eux des questions d'éducation et de vie de famille.

Ces ateliers sont proposés sur le territoire des Cueilleurs de Lune et celui du Puits Cours.

Une première rencontre a eu lieu sur chaque territoire. Elle a permis de recenser les attentes et besoins des parents et a acté l'organisation des premiers ateliers dont la nuit de la lecture.

3 ateliers ont pu avoir lieu sur les périodes hors confinement: un atelier couture et discussion autour du thème des écrans (avec une intervenante orthophoniste qui avait mené un travail spécifique sur ce sujet), 2 ateliers sur le

thème de la relaxation à Nonville et à Bagnécourt qui ont notamment débouché sur l'élaboration d'une malle «relaxation». Elle pourra être mise à disposition des familles qui souhaitent poursuivre l'activité à la maison.



Ces rencontres et ateliers ont accueilli 37 parents, en très grande majorité des femmes qui ressentait le besoin de se retrouver (sans leurs enfants) afin d'échanger entre elles et avec des intervenants.

Après avoir menés ces premiers ateliers, nous avons dû nous adapter aux situations sanitaires et poursuivre là aussi l'accompagnement des parents sur les réseaux sociaux (notamment facebook) et par messagerie afin de répondre à leurs questions et leurs donner des informations et explications sur les mesures et contraintes mises en place mais aussi sur les ressources disponibles (média et web mais aussi documents et liens transmis par les services du département et de la CAF).

## > Les Ateliers Parents/Enfants du Secteur de Deycimont

Les ateliers ont eu lieu deux fois par mois lorsque c'était possible. Les ateliers en présentiel ont été répartis sur les villages suivants : Lépanges, Deycimont, Le Roulier et La Neuveville devant Lépanges.

Les animations et accompagnements en virtuel ont eu lieu sur l'ensemble de la période de confinement du 18 mars au 8 mai et se sont adressés à l'ensemble des familles connues sur le territoire.

Et enfin depuis le dernier confinement des paniers d'activités ont été proposé aux familles du territoire.

Les ateliers proposés et la fréquentation :

### Janvier- Mars 2020 :

- Fabrication d'avions en polystyrène: 15/01/2020 18 enfants / 29/01/2020 : 7 enfants
- Atelier bougie: 05/02/2020: 13 enfants
- Atelier beignets de carnaval: 04/03/2020: 7 enfants
- Médiation animale 11/03/2020 : 22 enfants



## Avril - Juin 2020 :

Nous avons proposé 2 ateliers en visio conférence. 2 familles et 5 enfants ont participé aux ateliers

- Peinture gonflante : 20 mai
- Fabriquons nos petits jeux, création de petits jeux pour se défier : 27 mai

Nous avons repris des ateliers en face à face à partir du 10 juin sur inscription avec des groupes de maximum 10 personnes. Nous avons ainsi proposés 2 créneaux pour accueillir un maximum de personnes.

- Rallye photo : 8 enfants.
- Land'art : 8 enfants.

## Septembre - Octobre 2020 :

- La peinture dans tous ses états : le 23/09/2020 avec 9 enfants,
- Expériences ludiques : le 30/09/2020 avec 11 enfants,
- Escape Box : le 14/10/2020 avec 8 enfants.



Sur chaque lieu, ces ateliers ont été très appréciés. Nous avons noté une bonne mixité sociale des publics avec notamment en moyenne 3 ou 4 familles qui ne participent pas aux autres actions proposées par les associations locales.

Les ateliers répondent véritablement à un besoin des parents de partager des moments ensemble et avec leurs enfants. Ils ont aussi envie de reproduire les activités à la maison. Les échanges entre les parents et avec les intervenants sont riches et appréciés. Nous avons la volonté d'impliquer davantage les parents dans l'organisation et dans les prises de décision.

Suite à la crise sanitaire, nous avons décidé de modifier les ateliers parents enfants en proposant aussi sur ce territoire des «paniers parents enfants».

## LES PETITS PANIERS PARENTS - ENFANTS

\* Panier « Création de vitraux »      Panier « Poterie »  
semaine du 16 novembre      semaine du 23 novembre

Panier « Calendrier de l'aveut »  
semaine du 30 novembre

Il s'agit de paniers vous permettant de réaliser chaque semaine, avec vos enfants, une ou plusieurs activités pendant cette période de confinement. Et vous allez pouvoir préparer Noël.

**Avec ces paniers vous aurez :**

- Le matériel nécessaire pour les activités
- Une ou plusieurs fiches d'activités
- Une vidéo explicative envoyée par mail
- Un rendez vous en visio si vous voulez créer en direct avec l'animatrice
- L'accès à un groupe fermé facebook pour échanger sur ces activités et partager d'autres idées, donner vos remarques, vos envies et poster les photos de vos réalisations

Une réponse est  
demandée avant  
le 10 novembre !

Des paniers à retirer à la mairie de Lépages  
le mercredi de 10h30 à 18h30 ou  
le vendredi de 10h à 18h

En cas d'impossibilités, voir les solutions envisageables avec l'animatrice.

Pauline LECOMTE  
pauline.lecomte@mouvement-rural.org  
06.10.85.62.11

**LE COLLECTIF D'ASSOCIATIONS**  
ANIMATIONS BUISSONNIÈRES  
BOUCHONS, LA MOUVILLE, LEVAINES ET ENVAIGNS

Imprime par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique

Il s'agissait de permettre aux parents de réaliser chaque semaine pendant cette période de confinement, une ou plusieurs activités avec leurs enfants pour pouvoir préparer Noël.

Le contenu des paniers :

- Le matériel nécessaire pour les activités.
- Une ou plusieurs fiches d'activités.
- Une vidéo explicative envoyée par mail.
- Un rendez-vous en visio pour créer en direct avec l'animatrice ou avec un intervenant.
- L'accès à un groupe fermé facebook pour échanger sur ces activités et partager des

remarques, d'autres idées et poster les photos des réalisations.

Nous avons proposé 4 paniers :

- Vitraux : 21 enfants.
- Poterie avec Pascal DUGUET : 21 enfants.
- Calendrier de l'avent : 22 enfants.
- Décoration de Noël : 20 enfants.

## DEYCIMONT Loisirs

### Les paniers créatifs du confinement

Pauline Lecomte, animatrice du territoire, propose un défi original en remplacement des ateliers parents-enfants annulés pour raisons sanitaires. Chaque famille est invitée à réaliser des objets, des créations plastiques ou encore, comme en décembre, un calendrier de l'Avent. Le tout à partir du matériel mis à leur disposition dans un panier à récupérer à la mairie de Lépanges.

En plus du matériel nécessaire à la confection des activités, des fiches et vidéo explicatives sont fournies, ainsi que l'accès à un groupe privé pour échanger et la

possibilité de créer en direct en visio avec l'animatrice, employée par la Fédération départementale des foyers ruraux des Vosges.

Plusieurs familles ont déjà joué le jeu et publié des photos de leurs réalisations. Ce mois-ci, treize familles se sont inscrites pour fabriquer des catapultes, des jeux de société ou s'adonner au drawing gum sur proposition de l'artiste peintre Romain Dumortier.

Pour plus d'informations et pour participer, contacter Pauline Lecomte au 06 10 85 62 11 ou [pauline.lecomte@mouvement-rural.org](mailto:pauline.lecomte@mouvement-rural.org)



Dans la perspective des fêtes de fin d'année, les parents et leurs enfants ont conçu un calendrier de l'Avent original.



L'agrément de la CAF des Vosges pour un Centre Social porte sur 4 années. Il est demandé aux structures de déposer un projet social à chaque renouvellement. Ce dernier, pour « l'Arboré-Sens », était sur 2020.

Le planning établi en début d'année projetait 7 mois de travail, de concertation en particulier avec les partenaires, les bénévoles et les habitants. Il a fallu modifier totalement cette organisation et réduire les interactions.

Le projet social 2021-2024 déposé finalement début 2021 prévoit les orientations suivantes:

- Garantir un développement global et cohérent sur le territoire.
- Améliorer l'accessibilité du Centre Social.
- L'accueil : espace d'échanges au service des habitants.
- Des accueils pour tous les enfants.
- Vers une jeunesse épanouie.
- Construire des réponses adaptées avec et pour les habitants.
- Des actions collectives familles pour accompagner les parents dans leur rôle éducatif.

## Mise à disposition de salles

- Relais Assistantes Maternelles, les lundis de 8h30 à 11h30.
- Les PEEP Mirecourt, vendredi 30 août, distribution de fournitures scolaires.
- Fitness, de 10h30 à 11h30, les dimanches.
- Institut Médico-Educatif du Beau Joly, les mardis et jeudis de 10h30 à 11h30 puis les mardis de 14h à 16h.

## ANIMATION DE LA VIE SOCIALE LOCALE

### Activités régulières adultes

#### Ateliers couture

→ Environ un atelier par trimestre, le jeudi soir, à partir de 20h, salle multi-activités de Mazirot. **5 participantes en moyenne.**

Cette activité est organisée par le Foyer Rural « la Mazurienne » et soutenue par le Centre Social.

Animés par Delphine Balland, ces ateliers à destination d'adultes débutants ou confirmés ont permis aux participants de s'initier aux techniques de base de la couture ou alors se perfectionner au travers de projets de création personnels et collectifs.

#### Ateliers cuisine

→ De septembre à décembre, un vendredi sur deux de 9h à 13h30 au Centre Social. **4 participants en moyenne.**

Dans le cadre de nos actions en faveur d'une alimentation saine et durable, des ateliers « cuisine » ont été organisés à destination du tout public afin de redécouvrir une cuisine quotidienne et de saison, de partager un moment convivial et de découvrir les producteurs locaux.

Animé, pour cette année 2020, par Francis ROULOT, les ateliers ont permis de faire découvrir les producteurs du territoire (ESAT AVSEA, Les Bios du cois, ...).

#### Activité pétanque

→ A partir de mai, salle multi-activités de Mazirot. L'activité pétanque est encadrée par le président de la Mazurienne, Luc PAJEOT.

#### Activité ping-pong

→ **Quelques séances ont pu être maintenues en début d'année 2020. Sous la responsabilité de Mr Retournard les séances de ping-pong se déroulent à la salle communale de Mazirot.**

#### Yoga

→ De septembre à décembre, les lundis de 12h30 à 13h45 et de 18h30 à 19h45, salle de motricité du Centre Social. **20 inscrits.**

Encadré par Philippe STEFFAN, les cours de yoga sont ouverts à tout le monde et à tous niveaux. Une séance durant la pause méridienne est proposée afin de permettre aux salariés du secteur de bénéficier d'une pratique physique.

Deux séances ont pu être proposées pour cette rentrée avant le re-confinement.

#### Anglais

→ De novembre à décembre, les lundis de 14h à 15h et de 15h à 16h, salle informatique du Centre Social. **5 inscrits.**

Suite à la fin d'année 2019-2020, les inscriptions au cours d'anglais ont largement chuté et nous n'avons pas pu remobiliser.

### Activités seniors

#### Activité Gym douce

→ De janvier à mars et octobre 2020 - 1 fois par semaine hors période de vacances scolaires, de 9h à 10h, salle polyvalente d'Ambacourt. **21 participantes.**

Animées par Maryse SERVANT, 10 séances de gym douce ont été proposées sur l'année 2020 pour un public de 50 à 75 ans désireux de renouer avec



une activité sportive adaptée et ludique de proximité.



## Ateliers « découverte du numérique »

→ De janvier à décembre, les mardis et jeudis de 9h30 à 11h à l'espace au Centre Social l'Arboré-Sens. **12 participants.**

Dans une volonté de rompre l'isolement face à l'évolution du numérique, le Centre Social propose des cours d'informatique pour les seniors du territoire.

L'animatrice propose des cours adaptés au niveau de chacun et permet une initiation aux outils les plus fréquemment utilisés (traitement de texte, recherches internet, sites: CAF, Pôle emploi, Retraite, ...).



## Actions de formation - prévention

### Ateliers Nutrition Santé Séniors

→ Réunion d'information le 23 janvier 2020, à la salle communale d'Ambacourt. **15 participants.**

Animés par l'ASEP Lorraine, les ateliers Nutrition Santé Séniors se sont déroulés dans la commune d'Ambacourt, ces ateliers ont rassemblé 12 personnes tout au long des 9 séances.

Cette action avait pour objectifs :

- Connaître les effets de l'alimentation sur notre corps,
- Améliorer l'état de santé de l'ensemble de la population âgées,

- Apprendre à adapter son alimentation en fonctions des besoins.



## « Facteur du p'tit bonheur »

Mis en place par le Centre Social l'Arboré-Sens en décembre 2020, l'action « Facteur du p'tit bonheur » avait pour objectifs de :

- Rompre l'isolement des personnes âgées,
- Créer des liens entre les différents publics,
- Renouer avec le support papier.

Un kit carte postale a donc été proposé aux différents publics du Centre Social (accueils de loisirs, accueils de jeunes, Foyers Ruraux, bénévoles, ...).

Ce kit comprenait: des modèles de cartes postales, des enveloppes timbrées avec l'adresse d'une personne isolée, des exemples de citations.

Des partenariats avec les EHPAD du territoire ont été mis en place afin de toucher un maximum de seniors.

L'action a été un succès, 300 kits ont été distribués.



## Soutien à la vie associative et aux actions de proximité

### « Le Murget fête le bio ! »



Cette manifestation festive a permis aux habitants de Mirecourt et ses alentours de découvrir ou redécouvrir le quartier de Murget.

Grâce à une météo propice et à une ambiance festive, un flot continu de personnes est venu profiter de ce marché de plein air !



Plusieurs animations ont été mises en place durant cette journée :

- Animations musicales : « Moussaka Trio »,
- Animation « Crieur » : Hennie Panhuijzen,
- Débats / Causeries : « B A-BA du Bio », « La biodiversité », « L'histoire du Murget ».

Les producteurs locaux ont servis environ 70 repas bio ! Les retours des participants sont très positifs.

Étaient présent sur cette action : 11 producteurs et 8 artisans locaux.

## « Rallye de Mazirot »

Dans une volonté de proposer une action à ses habitants, tout en respectant le protocole sanitaire en vigueur, la Mazurienne a organisé un rallye photo promenade à Mazirot.

Une façon ludique de faire découvrir et/ou redécouvrir le village aux habitants !

Malgré des conditions météorologiques peu favorables, une douzaine de familles ont participé à l'action et ont répondu au questionnaire !



## ENFANCE

### Une coordination des accueils de loisirs du territoire.

Le Centre Social coordonne et organise plusieurs accueils de loisirs dont les champs d'actions se situent sur un territoire élargi. Celui-ci demeure cohérent puisqu'il est en corrélation avec le bassin de vie des usagers du Centre Social dessiné par les différentes origines géographiques.

Au sein du pôle Enfance du Centre Social, les accueils sont organisés en 3 sites (porté par 3 directrices d'ACM) :

- Un site centré sur Poussay regroupant l'accueil périscolaire de Poussay et les accueils extrascolaires « historiques » (Mazirot, Poussay et Ambacourt).
- Un site centré sur Oëlleville regroupant l'accueil périscolaire et extrascolaire du P'tit Xaintois.
- Un site centré sur Mirecourt « Les jeunes pousses » regroupant l'accueil périscolaire du mercredi et l'accueil extrascolaire.

Le travail de coordination de ce pôle a pour but de définir des axes éducatifs harmonisés et de couvrir l'ensemble des petites vacances et grandes vacances. L'alternance entre les accueils nous permet de proposer aux enfants des familles du territoire des activités pendant les 2 semaines de vacances.

Nos axes éducatifs s'inscrivent dans le projet éducatif de la FDFR des Vosges avec 2 orientations spécifiques autour de la sensibilisation à l'alimentation saine et durable et aux circuits-courts et de l'ancrage territorial de nos accueils.

Enfin, pour chaque accueil, les équipes d'animations sont composées d'une directrice et d'une animatrice qualifiées et embauchées par la FDFR des Vosges. Ces équipes permanentes assurent la continuité pédagogique entre les différents accueils. Elles sont complétées par des animateurs vacataires lors des vacances.

### Les accueils périscolaires

#### → Site de Poussay – 60 inscrits

Organisé en partenariat avec la commune de Poussay, l'accueil périscolaire a lieu du lundi au vendredi, les matins, midis et soirs.

L'accueil du matin constitue un temps de mise en route pour les enfants accueillis. L'équipe propose des activités privilégiant l'autonomie (coloriage, puzzle, lecture...).

L'accueil du soir, l'équipe propose des activités collectives (jeux, activités manuelles...).

Depuis le retour à la semaine de 4 jours, des activités sont proposées aux enfants lors de la pause méridienne. La hausse des effectifs nous a conduit à organiser la restauration scolaires sur 2 sites : l'école pour les maternelles-CP et la salle polyvalente pour les CE1-CM2 qui y sont conduits en bus. Cet aménagement offre une réponse pertinente aux besoins de l'enfant et au respect de ses rythmes de vie en fonction de son âge.

#### → Site d'Oëlleville – 27 inscrits

Depuis septembre 2016, la Communauté de Communes de Mirecourt-Dompaire a confié à la



FDR des Vosges par l'intermédiaire de son Centre Social l'organisation de l'accueil périscolaire d'Oëlleville. L'accueil a lieu du lundi au vendredi, les matins, midis et soirs. La fréquentation a subi une forte hausse, notamment sur le temps du midi. Contraint par une capacité de places limitées, il a fallu réorganiser l'accueil en fonction des consignes sanitaires.

Les enfants ont été répartis dans les trois pièces de la maison où chaque classe dispose d'une table pour prendre son repas et pratiquer des activités lorsque la météo ne permet pas de profiter des espaces extérieurs.

## Le Plan mercredi

Dans le cadre de la refonte des rythmes scolaires, l'Etat a mis en œuvre un label « Plan Mercredi » afin de proposer aux enfants scolarisés un accueil de loisirs à visée éducative. Il se situe en complémentarité avec les projets d'école et les projets pédagogiques périscolaires. Nos accueils de loisirs du mercredi de Poussay et Mirecourt s'inscrivent dans cette démarche qualité. Ces deux accueils organisent ponctuellement des rencontres « inter-centres ». Ils valorisent, selon les projets d'activité, des partenariats avec le tissu associatif et institutionnel local qu'il soit culturel ou sportif.



### → Site de Poussay – 12 inscrits

L'accueil de loisirs est ouvert les mercredis matins en période scolaire, de 7h45 à 12h. Il s'adresse aux enfants de 3 à 12 ans, scolarisés à Poussay ou résidant dans les communes alentours. Le projet pédagogique a été établi en complémentarité avec le Projet d'Ecole, et en cohérence avec les

projets pédagogiques des accueils de loisirs proposés pendant les vacances scolaires.

Cette année, en proposant des activités à la carte chaque mercredi, nous avons vu l'effectif croître significativement, renforçant ainsi la pérennité de cet accueil sur le territoire.

Les axes pédagogiques abordés cette année :

- Environnement: connaissance de nos forêts, fabrication de nichoirs à oiseaux et cabanes à hérissons.
- Jeux de société: fabrication de jeux de société, sortie à la ludothèque-médiathèque de Mirecourt.
- Culture: création d'un théâtre d'ombre sur la base d'un livre présenté au festival Zinc-Grenadine.



### → Site de Mirecourt « Les Jeunes Pousses » – 48 inscrits

L'accueil est ouvert les mercredis de 7h45 et à 18h15, les départs et les arrivées se font de manière échelonnée. L'inscription peut se faire à la journée ou à la demi-journée. Même si les groupes d'enfants restent en vase clos du fait des contraintes sanitaires, l'équipe d'animation veille à leur proposer un choix d'activité varié. Ainsi, chaque enfant peut choisir en fonction de son envie du moment.

Les axes pédagogiques qui ont été abordés cette année :

- Voyage autour du monde: découverte d'un pays différent chaque mercredi (sa géographie, sa langue, sa culture, sa cuisine, ses traditions...)
- Le jardin pédagogique: en partenariat avec BioZiQ les enfants cultivent un jardin potager dans les espaces extérieurs du Centre Social.
- La lecture par le « Prodémo »: en lien avec les projets d'école, l'enjeu du goût de la lecture est pour nous un axe éducatif incontournable. Le « Prodémo » est un temps court d'animation



avant la pause méridienne autour de la lecture, de l'écriture et de la narration. En lien avec le festival Zinc-Grenadine, chaque enfant bénéficie d'un chèque cadeau pour aller s'acheter un livre.

Les sorties culturelles : Musée des beaux-arts à Nancy, Colline de Sion et musée de l'imagerie à Epinal.

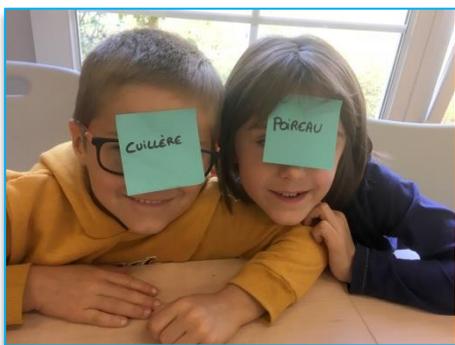


## Les accueils de loisirs

Les acteurs du territoire ont développé une offre éducative de qualité pour les enfants et les jeunes sous la forme d'un accueil collectif de mineurs, permanent et multi-sites, permettant de répondre aux attentes et aux besoins des familles sur l'ensemble du territoire.

Les projets pédagogiques de nos accueils valorisent la participation des familles et favorisent dans le respect des autres, la tolérance, l'implication, la prise d'initiatives, la responsabilisation, l'autonomie et l'accès à la connaissance et à la citoyenneté des enfants et des jeunes dans leurs projets.

L'accueil de loisirs est sans hébergement et s'adresse aux enfants de 3 à 12 ans pendant les vacances scolaires. Il est ouvert de 8h à 18h. Les activités proposées sont définies par une thématique différente pour chaque accueil. Pendant les vacances d'été, il propose également des mini-séjours.



## → Site de Poussay

- Accueil de loisirs d'hiver à Poussay  
« A la découverte de l'espace »  
du 17 au 21 février – **19 enfants.**
- Accueil de loisirs d'été à Mazirot  
« Le Petit Prince »  
du 6 au 24 juillet – **34 enfants.**
- Accueil de loisirs d'automne à Ambacourt  
« L'automne sous toutes ses couleurs »  
du 19 au 23 octobre – **22 enfants.**

## → Site d'Oëlleville « Le P'tit Xaintois »

- Accueil de loisirs d'hiver  
« Les supers Héros »  
du 17 au 21 février – **10 enfants.**
- Accueil de loisirs d'automne  
« Nalou au fournil »  
du 19 au 23 octobre – **8 enfants.**

## → Site de Mirecourt « Les Jeunes Pousses »

- Accueil de loisirs d'hiver  
« Elfes, troll et compagnie »  
du 17 au 28 février – **58 enfants.**
- Accueil de loisirs d'été
  - « Fête foraine »
  - « Tropicque »
  - « Sports à gogo »
  - « Nature et jardin »
  - « Cirque »du 6 juillet au 7 août – **90 inscrits.**
- Accueil de loisirs d'automne  
« Dans tous les sens »  
du 19 au 30 octobre – **57 enfants.**



## → Les inter-centres

Pour chaque accueil, un temps fort a été organisé en « inter-centres ». Lors des vacances de février les enfants de Mirecourt et Poussay ont pu bénéficier d'une animation commune autour de l'astronomie avec la venue d'un animateur avec son planétarium mobile.

Durant l'été, ces deux accueils de loisirs ont bénéficié d'animations thématiques mises en place par le musée de Mirecourt.

## ■ Du local dans nos assiettes

Le Centre Social participe activement à la mise en place d'un projet alimentaire territorialisé, soutenu par la Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt de la région Grand Est (DRAAF Grand Est). Ce projet partenarial porté, entre autres, par la Communauté de Communes de Mirecourt-Dompaire, l'unité INRA-ASTER de Mirecourt, l'EPLFPA (lycée agricole de Mirecourt et la ferme de Braquemont), les Bios du Coins (regroupement de producteurs certifiés bio), le Pôle d'Équilibre Territorial et Rural (PETR) de l'Ouest des Vosges et le Centre Social a pour objet de favoriser l'accès à une alimentation saine et durable ainsi que le développement local du territoire.

En 2020, cela s'est traduit par les actions suivantes qui consistaient à :

- à continuer de développer des animations au sein de nos accueils autour de 3 axes : 1 – Produire différemment, 2 – Mieux consommer et 3 – Recycler ;
- continuer à expérimenter l'organisation d'une restauration collective issue d'une cuisine réalisée sur place à base de produits frais et dans la mesure du possible, en circuit court.



De nombreux ateliers cuisines ont été mis en place lors des accueils de loisirs.

Par ailleurs, un état des lieux de la restauration collective a débuté. Cette enquête est pilotée par le PETR de l'Ouest des Vosges. La FDFR des Vosges a pour mission de mener les entretiens à destination des organisateurs d'Accueils Collectifs de Mineurs (ACM).

## JEUNESSE

Avec l'arrivée début juin de l'animatrice-coordinatrice jeunesse au Centre Social, nous avons pu étoffer les activités en direction de ce public. En effet, au-delà des projets ponctuels, elle a fait des propositions régulières dans le cadre de l'accueil « Le repère ». Cet espace a vocation à accompagner les jeunes globalement et à élargir ses actions au fur et à mesure des années.

### ■ L'accueil jeunes « Le repère » pour les 12 à 18 ans :

- Un espace devoir : pour les jeunes souhaitant avoir un lieu calme, différent du cadre familial et scolaire. Le Centre Social a mis à disposition une salle, des outils bureautiques/ informatiques et l'appui de l'animatrice pour un coup de pouce si nécessaire.
- Accueils de loisirs ados :  
En octobre, nous avons pu organiser des activités dans des lieux culturels notamment une visite à la « Souris Verte » (visites des scènes et échanges avec les artistes en résidence) et à la « Plomberie » (expositions sur l'art contemporain) à Epinal.
- Des sorties les mercredis, par exemple : à Sainte Croix dans le parc animalier à Rhodes ou au Game Park à Chavelot pour pratiquer des activités ludiques et stratégiques seul ou en équipe.

### ■ Chantier Jeunes

→ Du 06 au 24 juillet 2020, à Poussay. Une vingtaine de participants par semaine âgés de 12 à 16 ans.

Le Chantier Jeunes propose aux adolescents un mode de loisirs où ils deviennent acteurs et prennent plaisir à une réalisation collective. Expérimenté en 2013, le Chantier Jeunes a connu depuis plusieurs éditions qui se sont déroulées sur Juvaincourt, Villers, Mazirot, Ramecourt et Poussay. Le Chantier Jeunes est un espace où un groupe



de jeunes s'engage, avec un encadrement qualifié, dans une action collective visant à mieux connaître son territoire, dans un esprit de réappropriation, de protection et/ou de valorisation.

En 2020, le partenariat avec la Ferme de Braquemont a été renouvelé. Il consistait à la finalisation d'un sentier pédagogique sur la thématique de l'agroforesterie et à des petits travaux d'amélioration pour l'accueil des bêtes. Les jeunes ont également découvert le fonctionnement de la ferme (soin des animaux, etc.) Ils ont été accompagnés par une équipe d'animateurs salariés par la Fédération et une équipe de bénévoles (enseignants, ouvriers, stagiaires...) du lycée agricole.

Le Chantier Jeunes a eu lieu sous la forme de 3 mini-camps sous tentes de 5 jours chacun. Les jeunes ont planté leurs tentes sur une parcelle attenante à la salle polyvalente de Poussay, bénéficié des cuisines de ladite salle et des vestiaires du club de foot de Poussay mis à disposition par la mairie. Les jeunes ont participé à tous les temps de la vie collective, confectionnant eux-mêmes les repas avec le soutien de l'équipe d'animation. Différentes activités ont été mises en place en dehors du chantier: sorties au lac de Bouzey, grands jeux, balades, veillées, etc.

## **La Coopérative Jeunesse de Services**

La Coopérative Jeunesse de Services reste une des actions emblématique de notre démarche en faveur de l'engagement et la responsabilisation des jeunes.

La CJS de Mirecourt a été la première CJS de la région Grand Est et la seule en milieu rural.

Une CJS regroupe une quinzaine de jeunes qui mettent en commun leurs ressources afin d'offrir une gamme de services à leur communauté via la création de leur propre entreprise coopérative.

Les différents principes pédagogiques de la CJS permettent de nombreux apprentissages amenant les jeunes à se responsabiliser, à faire preuve de solidarité et à acquérir des compétences nécessaires à leur émancipation.



Pour mettre en place leur entreprise, les coopérants étaient accompagnés par l'animatrice-coordinatrice jeunesse.

Le groupe de jeunes et la professionnelle sont soutenues par les 2 structures «parrains économique et jeunesse»: Capentreprendre et le Centre Social «l'Arboré -Sens». Les deux parties sont investies dans le bon fonctionnement de la coopérative qui initie les jeunes au fonctionnement démocratique, à l'organisation et à la prise de décision collective, à la gestion coopérative et au monde du travail.

15 jeunes ont pu participer à la coopérative. Malgré la crise sanitaire et les tempéraments de chaque coopérant, la CJS s'est déroulée positivement et ils ont réussi à travailler collectivement durant tout l'été.

Les partenaires et les particuliers étaient contents des réalisations des jeunes qui ont laissé une bonne image.



Les jeunes ont pu proposer différents services aux particuliers, aux communes et aux associations.



Cette année, la plus grande partie des contrats (et des heures disponibles des jeunes) a été effectuée aux espaces verts de Mirecourt et à Vosgelis. Il y a eu plusieurs contrats concernant des particuliers (ménages, gardes d'enfants et d'animaux, déménagement, nettoyage d'un jardin et d'un atelier Luthier) et de l'autofinancement par du lavage de voiture et un atelier café/thé lecture.

La CJS « Smart Services Mirecourt » est allée à la rencontre d'une autre CJS à Fayl-Billot Haute Marne (projet initié par les Foyers Ruraux du département). Elle a également organisé deux temps conviviaux pour ses coopérateurs : l'un au lac de la « folie » à Contrexéville et l'autre au travers d'une « pizza party » au local de la CJS.



- « Je vois d'autres choses que les stages scolaires et j'ai appris à faire les devis, et à expliquer le fonctionnement du comité finance sereinement aux autres. »
- « Cette expérience m'a permis d'être prêt face à toutes les circonstances et à parler aux autres sans à priori et à faire des concessions. »
- « C'est compliqué de laisser faire les autres et leur faire confiance mais j'apprends. »
- « Je remarque qu'il faut penser à tout pour faire fonctionner une entreprise et organiser les chantiers. De travailler en groupe hors cadre scolaire est plus complexe, de tenir compte des avis de chacun et des paramètres pour mener à bien les projets mais c'est une expérience très enrichissante »

La formation (et information) est un des aspects de la CJS que nous avons souhaité conserver d'année en année. Ainsi, plusieurs interventions ont eu lieu au cours de l'été :

- Manipulation et consignes de sécurité pour l'utilisation du matériel par les agents de la commune de Mirecourt et des agents de Vosges sur le terrain.
- Formation au logiciel Autonomie (Comptabilité) proposé par Capentreprenre (parrain économique).
- Intervention « CV et lettres de motivation » par la Mission Locale de la plaine des Vosges (valorisation des compétences des jeunes sur leurs premiers CV).
- Intervention « Orientation » par le Centre d'Information et d'Orientation (CIO) de Neufchâteau par téléphone
- Un atelier théâtralisé d'expression orale s'est aussi organisé spontanément avec Béatrice HUMBLOT-BOYE, présidente de la FDFR des Vosges, pour travailler sur la posture et la prise de parole en public.
- Quelques mots des coopérateurs concernant leur expérience CJS: une évaluation a été faite au mois d'août. Tous les coopérateurs ont participé à cet entretien et certaines réponses ont été regroupées avec d'autres.

L'expérience CJS permet aux jeunes de développer des nouvelles compétences comme : faire les devis, des factures, organiser la réparation des chantiers, de travailler en groupe, aller vers les autres, avoir un avis sur un sujet et de se positionner, se générer son premier revenu.



## ANIMATIONS COLLECTIVES FAMILLES

Les animations collectives familles font partie intégrante du projet d'animation globale du Centre Social.



Extrait du projet social :

*L'évolution des modes de vie a modifié la structuration et les modes de fonctionnement des familles. Plusieurs éléments ressortent :*

- Une diminution du temps réellement passé en famille (faire-ensemble).
- Des situations d'isolement de la cellule familiale sont apparues. Isolement renforcé par le manque d'échanges entre les familles et les difficultés d'avoir des réponses à ses questionnements, à ses doutes.
- Des difficultés pour certains parents à se positionner dans leur rôle par rapport aux «co-éducateurs» notamment. L'école et les médias en sont des exemples.
- Il faut aussi prendre en compte l'augmentation du nombre de familles monoparentales qui fait apparaître d'autres besoins.

La finalité est de répondre aux problématiques familiales repérées sur le territoire et de développer des actions en favorisant l'expression d'initiatives locales et collectives.

## **Les Ateliers Parents Enfants (APE)**

Les Ateliers Parents-Enfants (APE) sont des espaces d'animation créés au sein des villages où les parents peuvent venir partager une activité avec leurs enfants. Ils sont ouverts à tous à partir de 2 ans. C'est une action itinérante qui se déroule dans les salles polyvalentes du territoire. Ils ont lieu les premiers et troisièmes mercredis de chaque mois pendant la période scolaire. Aucune participation financière n'est demandée, seule la participation des parents ou d'un adulte est obligatoire.

Les ateliers sont co-construits avec les élus et les associations locales. Ils sont animés par la référente famille, accompagnée par des intervenants compétents pour les activités proposées. La référente famille a un rôle essentiel de médiation et d'écoute active. Elle établit une relation constructive avec les familles, recueille leurs besoins et permet l'implication des parents. Elle peut aussi apporter des informations aux familles et les orienter vers les acteurs compétents.



Cette année, les ateliers dits « spécifiques petite enfance » ont été reconduits. Ils visaient un travail plus spécifique en direction des « tout petit » sur les questions de psychomotricité et de communication parents-enfants (par la découverte et l'apprentissage de la langue des signes). Ces ateliers ont connu un franc succès avec une très bonne fréquentation et une cohésion forte du groupe de parents favorisant leur investissement dans d'autres activités (soirées débats et loisirs en familles).

L'essentiel :

- 6 ateliers répartis sur l'année et sur le territoire (Ambacourt, Juvaincourt, Poussay),
- 20 personnes en moyenne,
- 2 à 15 ans,
- Des mamans, des papas, des grand-mères, et des assistantes maternelles,
- Thématiques: couture, cuisine, arts plastiques, les émotions...
- 6 bénévoles, 3 intervenants techniques,
- 2 ateliers bébé parents « signes avec moi »,
- 2 familles,
- 3 mois à 2 ans.

Ce qu'ils en pensent :

*« A la rentrée de septembre, après le confinement ce fut un réel plaisir de retrouver ce groupe de parents !!! »*

*« C'est bien pour les enfants » « c'est pratique quand c'est à côté de chez nous »*

*« On rencontre d'autres parents et ça permet de discuter de ce que l'on vit »*

*« Les ateliers sont notre rituel du mercredis ! »*

*« Pendant les ateliers, on est comme une famille, on rit, on danse, on mange et on sourit !! »*

Les ateliers spécifiques petite enfance (langues des signes) ont connu une baisse de participation, ce qui nous a amené à réduire le nombre de séances.

Les ateliers parents enfants sont importants dans le quotidien de plusieurs familles.

## **Les Ateliers d'Information, de Débats et d'Echanges (AIDE)**

Ces ateliers proposent un espace de réflexion, d'échanges et de débats sur des réalités vécues au sein des familles. Ils permettent d'aborder des situations familiales parfois compliquées et d'avoir l'apport de conseils de professionnels sur quelques outils. Les thèmes sont définis avec les familles fréquentant les activités et selon les problématiques du moment.

Ils se composent, dans un premier temps, d'une approche « facile d'accès » voir « grand public »



sous forme de spectacle vivant, vidéos, œuvres cinématographiques, journaux, photo langage. Ces supports permettent d'illustrer les problématiques, introduisent une réflexion chez l'individu et facilitent la parole de chacun.



Ensuite, en fonction des thèmes, les débats et les échanges sont animés par un intervenant spécialisé afin d'apporter des éléments ou des témoignages nécessaires à la compréhension de la thématique.

### L'essentiel:

- 1 soirée à thème : la fratrie
- Des spécialistes: une consultante en parentalité Filiozat
- 20 personnes en moyenne.
- Parents, enfants, professionnels de la santé, de l'animation et de l'éducation nationale.
- 1 bénévole.

Les thèmes de ces soirées sont choisis avec les familles participantes aux ateliers parents enfants, aux sorties en familles. Le lien créé tout au long de l'année sur les différentes activités permet aux familles de devenir actrices dans le choix des projets.

Ces soirées sont un espace pour dératiser des problématiques familiales mais aussi apporter des outils pour le faciliter un quotidien parfois compliqué.

### Les Loisirs en Familles

Ces actions sont l'occasion de faciliter l'accès aux loisirs, aux sports et à la culture en famille lors des périodes dites « libres » telles que les week-ends et les vacances. Elles favorisent les rencontres avec d'autres familles, voire pour certaines familles, elles atténuent un isolement grandissant. Elles privilégient ainsi les moments de loisirs comme créateurs de lien social.

Les activités ont été très diverses : activités de découverte, culturelles, créatives, d'expression,

sportives. L'année 2020 a mis l'accent sur les activités locales.



### L'essentiel:

- 2 spectacles vivants à Epinal Bouge l'été
- 1 sortie au parc animalier à Ste Croix à Rhodes
- 1 sortie au festival Jeux et Cie à Epinal
- 1 sortie à Gérardmer, à Sens à sons nature
- 1 sortie aux jardins en terrasses à Plombières les Bains,

Au total **122 participants dont environ 77 enfants de 3 à 16 ans.**

Ces sorties sont très appréciées des familles pour leur simplicité, leur convivialité et leur accessibilité.

Les sorties effectuées en petit groupe permettent de tisser plus facilement un lien.

### Place aux Parents

Ces actions ont pour but d'accorder aux parents un temps spécifique pour eux et de les impliquer dans l'éducation de leurs enfants en favorisant, grâce à l'activité entre adultes, les échanges de pratiques et d'interrogations en matière de relations avec leurs enfants ou dans leur rôle éducatif. Elles permettent également de renforcer la relation entre les parents amenant ainsi une « respiration » dans leur quotidien de parents et leur équilibre. Ces ateliers sont un moyen pour eux de se libérer du stress, de l'intensité de la vie familiale et de se retrouver en tant que personne et non parent.

Un groupe de parents s'est constitué en 2019 souhaitant se rencontrer pour partager une activité et échanger (sur l'éducation des enfants, la scolarité, le couple, la fratrie...). Des ateliers café couture ont vu le jour et permettent aux parents de faire une activité, dans un cadre convivial permettant d'aborder des sujets familiaux. Ils se retrouvent une fois par mois, le vendredi soir.

Un 2ème groupe de parents s'est formé autour des arts plastiques, en septembre 2020. Cet atelier est encadré par une art thérapeute et se déroule une fois par mois le mercredi soir.



Suite à des demandes des mamans, un atelier parents a eu lieu sur une journée complète autour de la gestion des émotions et le lâcher prise mental.

Cet atelier était par un coach en développement personnel et formateur.

Un stage d'initiation à la méthode Thomas Gordon est prévu une journée en visio conférence en décembre, et se poursuivra sur 4 jours sur 2 week ends en présentiel sur 2021.

L'Approche Gordon aide à résoudre de nombreuses difficultés de communication dans nos relations parents-enfants. Elle permet aussi de changer de regard sur la communication parents-enfants, en initiant une nouvelle forme de communication afin que nos enfants deviennent des êtres autonomes, confiants en leurs capacités et respectueux de leurs proches et de leur environnement.

Et si nous apprenions :

- A écouter nos enfants, pour qu'ils s'expriment
- A nous exprimer, pour qu'ils nous écoutent
- A résoudre nos conflits sans abimer la relation avec nos enfants.

Ces rencontres permettent également de prendre conscience de l'importance de prendre soin de soi en tant que parents pour prendre soin des autres. Les parents travailleront sur la confiance en soi, les émotions, les besoins, la culpabilité et le lâcher prise, via la méthode de Thomas Gordon, psychologue clinicien.

#### L'essentiel:

- 3 cafés coutures à Poussay
- 2 parent'aise à Mirecourt
- 8 parents aux « café couture »
- 7 parents à parent'aise
- 1 atelier parents gestion des émotions
- 8 mamans à l'atelier parents
- 1 atelier Thomas Gordon
- 10 mamans à l'atelier Thomas Gordon

Lors de ces ateliers « place aux parents » nous avons accueilli uniquement des mamans.

#### Paroles de mamans :

*« Enfin une activité rien que pour nous, ça fait un bien fou !! »*

*« Bricoler, échanger, relativiser, une bouffée d'oxygène »*

*« On peut échanger sans jugement ou critique et ça ça fait beaucoup de bien ! »*

*« Être accompagné dans notre rôle, en toute bienveillance, une expérience à renouveler rapidement ».*

# Compte de résultat 2020

CHARGES		PRODUITS	
ACHATS ET VARIATIONS	107 338,34	VENTES ET PRESTATIONS	273 864,93
		COM de COM et COMMUNES	146 968,46
CHARGES EXTERNES	19 747,77	SUBVENTIONS	235 181,00
		EUROPE – ETAT- REGION	
AUTRES S. EXTÉRIEURS	25 702,92	DEPARTEMENT	
		CAF-MSA	
CHARGES FISCALES	12 310,00	PRODUITS EXCEPTIONNELS	39 040,77
CHARGES DE PERSONNEL	471 127,81	AUTRES PRODUITS	38 859,53
CHARGES DE GESTION	5 234,56		
CHARGES FINANCIÈRES	198,60		
CHARGES EXCEPTIONNELLES	6 382,83		
DOTATIONS	49 983,09		
<b>TOTAL EN EUROS</b>	<b>698 025,92</b>	<b>TOTAL EN EUROS</b>	<b>733 914,69</b>

**RESULTAT : 35 888,77 €**

## Bilan au 31/12/2020

ACTIF			PASSIF		
	BRUT	AMORT. PROV°	NET		NET
IMMOBILISATIONS	186 083,56	120 805,48	65 278,08	FONDS ASSOCIATIFS	53 909,29
				RESULTAT DE L'EXERCICE	35 888,77
				SUBVENTIONS D'INVESTISSEMENTS	43 586,00
<b>TOTAL DE L'ACTIF IMMOBILISE</b>	<b>186 083,56</b>	<b>120 805,48</b>	<b>65 278,08</b>	<b>TOTAL DES FONDS ASSOCIATIFS</b>	<b>133 384,06</b>
				<b>TOTAL DES PROVISIONS POUR RISQUES &amp; CHARGES</b>	<b>150 297,33</b>
STOCKS	7049,6		7049,6	EMPRUNT	17 012,11
VALEURS RÉALISABLES	221 316,5		221 316,5	DETTES À COURT TERME	118 939,84
CHARGES CONSTATEES D'AVANCE	275,67		275,67		
VALEURS DISPONIBLES	152 995,3		152 995,3	PRODUITS CONSTATES D'AVANCE	27 281,81
<b>TOTAL DE L'ACTIF CIRCULANT</b>	<b>381 637,07</b>		<b>381 637,07</b>	<b>TOTAL DES DETTES</b>	<b>163 233,76</b>
<b>TOTAL DE L'ACTIF</b>	<b>567 720,63</b>	<b>120 805,48</b>	<b>446 915,15</b>	<b>TOTAL DU PASSIF</b>	<b>446 915,15</b>

# Orientations et Budget 2021

- Maintenir le(s) lien(s) entre les Foyers, entre la Fédération et les Foyers, entre la Fédération et ses partenaires pour surmonter les difficultés actuelles sans trop les subir,

- Poursuivre notre action auprès des jeunes pour les accompagner dans leur engagement et pour agir sur la prise en compte de leurs besoins,

- Réfléchir et développer un esprit de transition écologique et sociale qui s'intègre à nos actions.

CHARGES		PRODUITS		
ACHATS ET VARIATIONS	116 400,00	VENTES ET PRESTATIONS		287 200,00
		COM. De COM et COMMUNES		140 000,00
CHARGES EXTERNES	18 200,00	SUBVENTIONS		234 645,00
		AUTRES PRODUITS		63 955,00
AUTRES S. EXTÉRIEURS	24 250,00			
CHARGES FISCALES	12 500,00			
CHARGES DE PERSONNEL	516 000,00			
CHARGES DE GESTION	4 300,00			
CHARGES FINANCIÈRES	150,00			
CHARGES EXCEPTIONNELLES	2 000,00			
DOTATIONS	32 000,00			
<b>TOTAL EN EUROS</b>	<b>725 800,00</b>	<b>TOTAL EN EUROS</b>		<b>725 800,00</b>